

Lividi del cuore

Patrizia Cosenza

Il cuore



52 poesie

Scrivere



*Zitta,
giro i miei occhi
cerco te nei ricordi lontani,*

*quelli attaccati sulla pelle
che non vanno via,*

*quelli indelebili tatuati sull'anima
ricca di fiori ramificati.*

*D'arabeschi incastonati di pietre
di pazienza di inestimabile valore
dritti fino al cuore
ricchi di alchimia
ardore,
stupore,
nelle notti piene di silenzi
gocce salate di desiderio
che rigano il mio viso*

Voglio solamente il tuo cuore

Amore (10/06/2015)



*Ecco, una fiamma del cuore,
una luce che ti faccia da strada
fino alla stella vicino alla mia
siamo figli delle stelle,*

*ognuno con il suo dolore
ognuno con la sua storia
in attesa di un esplosione
silenzio
immenso
dentro il cuore.*

*Come due stelle che si incontrano
avviene il miracolo
scintille
polvere che brilla
un tonfo al cuore e mi vedo finalmente
riflessa nei tuoi occhi
metti dentro la tua anima
i miei sogni*

*mi inchino al lungo in te
tu sei in quel luogo in me
chiamato trepida emozione*

*quanto tempo ancora
quanto tormento*

*amore cosa ha conservato per me?
io ho bisogno solo del tuo amore
io voglio solo il tuo cuore.*

Vicino ti sento

Amore (30/09/2014)



*Vicino ti sento,
Ogni volta che il vento
mi porta il tuo pensiero
mi agita l'anima e i suoi brandelli.*

*Vicino ti sento,
ogni volta che il calore del respiro tuo si avvicina
sul collo sensibile al tuo fiato.*

*Vicino ti sento,
ogni volta che le tue pupille
mi vestono di luce
mi ritrovo in una dimensione
e danzano sul mio corpo
nudo e muto.*

*Assetata
della tua bocca
che mi sa dare vita.*

*Io,
abbracciata alla tua carne*

*trovo armistizio,
la quiete delle tue braccia
mi placano
la tempesta del mio cuore
si arrende a te.*

Vergognosamente nuda

Amore (21/10/2014)



*Vergognosamente
nuda mi do a te, come partorita
dal nostro stesso amore,
dopo una vita senza
significato.*

*Nuda la mia anima
leggera si posa sul letto
candido puro come una nuvola
di un cielo sereno.*

*Toccata dalla luce dei tuoi occhi
illumini il cammino.
Nudo il mio
cuore lo offro a te
e tutti i lividi che contengono pezzettini*

di me, dei miei tormenti passati.

*Ora qui nuda
aspetto che ti rivesti di me
Cerca i miei occhi in silenzio
regalami il tuo cuore,*

*allontana la paura di mostrarti
avvicinati a me,
siamo soli in questo grande universo.
vieni da me ho freddo.*

Un nodo al cuore

Impressioni (14/09/2015)



*Il tempo ha formato
un nodo nel cuore
di assenza mai sfiorata*

*Intorno gomitoli squalciti
di seta che rammendano il cuore
ogni volta che piange si apre,*

*piccoli inaspettati sogni
mai avverati.*

*Ecco un'altra stagione che arriva
passaggio di aliti e odori che volteggiano,*

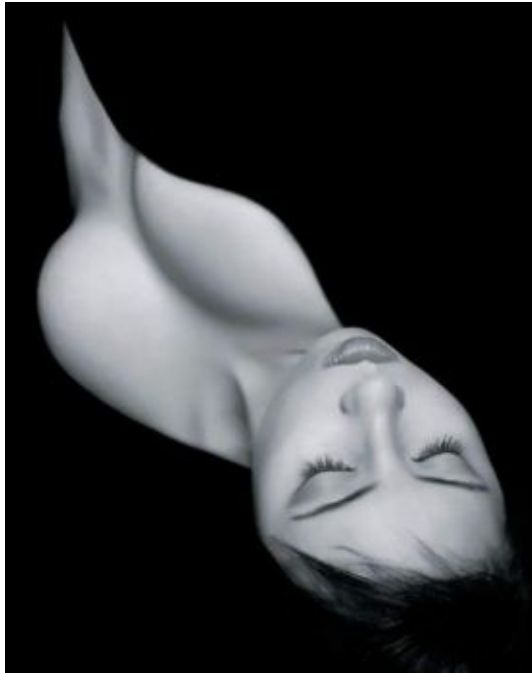
*leggeri come una foglia d'autunno cade
nei viali variopinti di colori
caldi come armonie di note,*

*emozioni attraversano radici
fin sotto le viscere,*

*giungono come un tonfo al cuore
e poi,
lasciarsi andare
in una leggera nenia
una dolce malinconia lenta assopirsi
piano, piano i colori si mischiano
ai sogni
c'è silenzio che devasta
e nulla più.*

Un bagliore d'amore

Amore (03/04/2015)



*Ho ricamato la tela dell'amore
risalendo montagne di delusioni
e camminando per praterie di speranze
nelle tenebre isolate
di una vita faticosa*

*Ora attimi di luce soffusa
una luce diversa,
una luce speciale,
una luce che parla di te.*

*Barlume di luce fatta di raggi di luna
che estendono nel mio cuore
plasmando la mia anima di stelle*

lasciate cadere nel cielo

*Emergendomi nel mare
della beatitudine sono sentori
che entrano sottopelle
come sogno nella notte
parla di te del tuo cuore
del tua anima bramosa
d'amare*



*Accarezzo l'anima
di chi non è accanto a me
con le mani in seno
ascolto il battito del mio cuore
sono viva.*

*Piano scivola il calore di un delirio
trasporto di essenze fatte di nuvole di talco
profumate e scorgo i tuoi occhi
curiosi nel miraggio delle notti fredde.*

*mi stringo con le braccia sospirando,
pensando
alla solitudine che lenta sopraggiunge,*

*lenta, lenta e si scioglie nei fianchi
morbida scende spalmandosi
sulla pelle assopita.*

*Osservo dalla lastra del vetro
appannato, scorgo i tuoi occhi
sono li che mi guardano
sono tutto il mio mondo.*



*Il cielo oggi,
è diverso dal solito
con gli occhi accarezzo le nuvole
solitarie bianche
creano effetti speciali
in un azzurro intenso.*

*A due passi da me il tuo pensiero
che entra nella ragione per circolare
in tutto il corpo.*

*A due passi dal tuo respiro mi consumo
di pensieri e rincorro desideri.*

*A due passi da te sento il tuo cuore
che triste e mi stringo il mio
per sentirlo di più*

*Noi siamo
uniti solo dal soffio
che inonda*

l'anima.

*Siamo a due passi dall'incertezza
Di una realtà*



*Opporsi
a due occhi dove non c'è riflesso
trepidazioni
vibrazioni di corde d'arpa
alcuna.*

*Opporsi ai mille giorni
vuoti senza contatto nella malinconia
di notti senza stelle.*

*Opporsi agli attimi d'amore mancati
senza baci,
senza carezze,
senza alcuna
risposta.*

*Come un bimbo triste, aspetta la carezza
con le lacrime
come la mamma, desidera dare alla luce
il suo bambino
è un desiderio che strappa
le vene.*

*Non sono piccoli particolari
sono suppliche d'amore
a un sentimento da non dissipare
ma unicamente da abbracciare.*



*Qui
senza veli a bramare
un'idea di abbraccio
che scalda il mio cuore*

*Nuda,
posso essere dinanzi
alla vita che a tratti,
un fruscio di seta accarezza
il mio corpo assopito,*

*Circondata di luce
tra le rive dell'anima
dell'attesa di un'alchimia
sospesa tra me e te.*



*Sono
amanti,
quelli che vivono
nell'eco della notti,
dove l'oblio è avvolto
da un membrana di vita
fatta di desideri,
di mille e ancora mille
incontri,
sospesi da un filo
sottile,
in un mondo ovattato
che si chiama*

amore.



*Cuore livido e vivido
amore tralasciato
dimenticato
spalmato sul ricordo
di una vita antica
cieca,*

*di passione soppressa,
richiusa
custodita per amore,*

*donato senza
un se e senza un ma,*

*amore a briciole
elemosinato
adagiato in un letto di petali di rose,
illuminato tra luci soffuse*

*di candele profumate,
muovono una danza
e segnano il domani
che regala nuove
magie di emozioni inaspettate,

riprendendo
il cuore e medicando
delusioni che il tempo
ha spezzato.*



Ci sono poesie
che germinano dal profondo di un abisso
d'anime in subbuglio,
sprigionano frasi, formate con il dolore
di chi ha il cuore a ritagli
come frammenti si perdono
nell'oscurità dei momenti tristi
di nubi passeggiare,

Lasciando con un nodo in gola,
lacrime che segnano il viso
scendono piano, piano
sagomando dei viali di confusione
quasi disperazione.

Nei temporali della vita
i cuori sensibili sentono,

depositano in fondo all'anima
sottoforma di parole, frasi,

Nascono prepotentemente
per continuare a vivere
per raccogliere un amore
caduto precipitato,

Sono amori amari
che entrano sotto pelle
e si trasformano in poesie
profumate di speranze.

Estensione d'amore

Amore (13/10/2014)



*Siamo due mani
che nel buio
di una luna solinga
formano un abbraccio
di distanze,
una estensione
d'amore,*

di noi solamente.

*Siamo occhi
che nel buio
di un cielo senza stelle*

brillano di più,

*creano con la complicità
del silenzio danze sinuose
di candele solitarie,*

*Siamo amanti stretti
come un suggello laccato rosso
nel cuore nostro,
uno dentro l'altro
posato,
per dare più
impeto,
più slancio ai nostri
bagliori di stelle e di abbracci,
nell'immenso senza tempo.*

Fammi entrare dentro di te

Amore (21/05/2015)



*Vorrei essere la tua notte
insieme al buio e alle stelle farti compagnia
entrare nei tuoi sogni
e vivere attimi di felici.*

*Vorrei essere l'alba per il tuo risveglio
insieme ai colori d'oro del sole che nasce
stringerti e scaldare la tua pelle
incontrare le mani e intrecciarle
e provocare passione.*

*Vorrei essere giorno e notte
e accarezzare i tuoi pensieri
sfiorare le tue ferite
curare il tuo cuore deluso.*

*Fammi entrare dentro di
te e sarai per me uno di quel
tesoro raro dimenticato
nei fondali di un abisso*

da tenere nel cuore.



*Sono
stropicciata annullata
nell'intimo della tua anima
senza sostanza mi sento.*

*Mi tieni in pugno
come una reclusa
stropicciata nell'oscurità
silente me ne sto,*

*Senza alimentarmi di tue parole
che danno vita e amore.*

*Io ho disegnato
cuori e fiori insieme al tuo nome
semplicemente
l'amore per te
e mi stropiccio.*

*E sto aspettando la tua ragionevolezza
ragionata dal tuo cuore.*

*Leggimi o strappami
ma non tenermi così in attesa,
apri il tuo cuore e...
e credi in me.*



*Silenzi soffusi
di cuori consumati intrecci d'amore sciolti
in delusioni liquefati senza linfa,
ora tu semplicemente tu anima mia
sei arrivato come un uragano
in un giorno buio nel cuore,
avvolgendomi nella tua anima
fresca di rose rosse*

*Sento il tuo cuore battere
ora per me
ora per te
e nel cuore la clessidra di farfalle che
non finiscono di volare
e baciarsi,
nella finestra del mio cuore
ho aperto l'anima e tu con un soffio l'hai resa
viva.*

Con i tuoi pensieri sfiori il mio cuore

Amore (28/04/2015)



*Questa notte
ho contato le stelle
non mi andava di dormire,
sono stata con te in quel sogno
dove scorre la musica nelle vene,*

*tutto il tempo a fluire
come le stella cadenti
in una notte magica,*

*smaniando un alba ambrata
piena di speranza di un nuovo
giorno timido e insicuro.*

*Con i tuoi pensieri
mi sfiori le mani
le guance
i capelli
e prendi il mio cuore
tra le mani
per legarlo al tuo,*

*dolcemente mi adagio
nella tua anima
senza fare rumore.*

Come un pugno di sabbia

Riflessioni (25/05/2015)



*Assopita,
con lo sguardo al cielo
recito una preghiera fino all'imbrunire
lungo la strada della vita,
che si vive con la pazienza di chi ha fede
in questa vita;
senza respiro,
senza viverla,
come un pugno di sabbia che velocemente scorre,
come un pensiero corre lungo i fianchi di un illusione,

sconnessa, affranta, senza un perché
illusione povera desolata
morta e nata mille volte con i perché di sempre.*

*Finte illusioni tra i capelli
spettinati di un vento lontano
caldo di un sole finto malato che non vuole più
scaldare il cuore di chi non crede più al nulla,

sono piccoli particolari di questo cielo che guardo
mentre recito la preghiera della vita.*



*Silenziosa ascolto
i desideri del mio cuore
ma lentamente piego
come una pagina scaduta
ripongo nella soffitta della vita
dove tutto prende polvere.*

*Sono desideri senza vita
pieghe ormai diventate rughe
del passato*

*dove tutto rimane
senza parole e senza spiegazione
sono pagine piegate
del mio cuore.*

*Finite nelle scatole
sotto vuoto.*

*Rimane solamente
metà del cielo senza stelle
metà del cuore senza sogni.*



*Piano, piano ti dico
il mio desiderio mi percuote il cuore,
va oltre
il digiuno di te.*

*Sei la mia calma,
nel tempo stesso
c'è duello
tra il mio cuore e la mia mente.
Sei l'assenza più grande
del mio presente.*

*In cuor mio
so
l'emozione tua,
con un solo sguardo
scorrerai il mio cuor
scoprirai deserto senza vita,
so
che potrai nutrirmi
d'amore passione
e desiderio di vivere.*



*Echi
lontani di silenzi
che arrivano al cuore
danzano nell'aria,*

*Versi di gemiti che nascono dall'amore
perché tu sei l'amore
Sei quel piccolo particolare
che fa rivivere
Sei l'abisso
Sei il paradiso,*

*Sei quella brezza che mi tranquillizza
Sono echi che colgono silenzi
che germinano dall'anima,*

*Arrivano nei tuoi occhi fatti di
smeraldo più della pietra preziosa
fatta del tuo cuore.*

*Ho strappato i fogli,
gettato la penna ormai inutile,
ho dimenticato
il mare di parole che avevo nel cuore
quelle parole che non erano tue
solo un copia incolla.*

*Non voglio più sentire la tua voce
toccare la tua pelle
tu sei fumo che mi
invade dentro l'anima
Il cielo,
Il mare
l'universo,
sei solo fumo.*

*Scelgo la mia felicità
la mia serenità*

*Sei una cornice senza soggetto
sei un fuoco spento da tempo
ora vedo di più senza la nebbia
dentro i miei occhi
per molto tempo chiusi,*

*finalmente vedo sbocciare i fiori
e sento il profumo dell'aria,
ho aperto il mio cuore e gettato via
l'inutile,*

*con un click mi hai eliminata
e io chiuso il monitor per sempre.*

*Ho sognato un sogno di libertà
finalmente!
Ora voglio amarmi.*



*Quando giunge l'ultimo amore
non chiede,
non pronuncia,
non piange,
ama soffre e desidera,
canta, gioisce e danza.*

*Quando giunge l'ultimo amore,
c'è un sibilo allegro
va per l'anima e si inebria di
boccioli e intense fragranze*

*si ama senza pensare
solo carne anima e cuore
mescolati con passione e ardore,
l'ultimo amore esclude
i se e i ma, ragiona con il cuore
parola d'ordine "AMARE".*



*Goccia a goccia
stilla a stilla
lacrime di astri
di piccoli sprazzi di luce
tra piccole e grandi buie incertezze
ha il pensiero di lui in fondo al cuore.*

*Ha raccolto tra le mani il suo universo
e conservato al di là dell'orizzonte
tra le estremità dell'anima,
di lui e di lei*

*Ha rapito i suoi sogni per esserci sempre
nelle notti con i pensieri confusi
addormentato stretto a chi gli scalda la pelle
ma non il cuore
mentre lei ricamava con pazienza il suo amore
e*

in ogni lacrima cercava lui.

Il tuo nome come un fiore

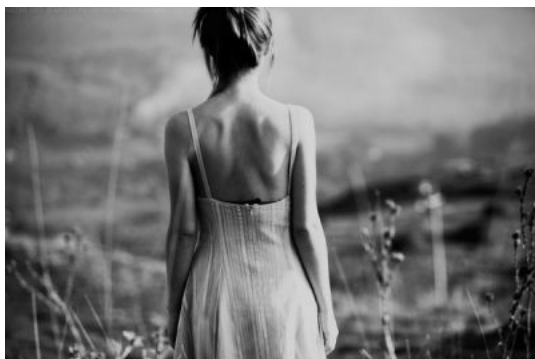
Amore (15/07/2015)



*Scorgerai nella mia bocca
il tuo nome sbocciare come un fiore raro.*

*Se hai esitazioni contemplami
nel profondo degli occhi
riusciresti trovare quel che cerchi.
vedrai scritta la passione per te.*

*Esplora il mio cuore per vivere un viaggio di passione,
troverai
l'eden dove sorgente di piacere
attende, per ubriacarci infinitamente
di quel bere
chiamato amore.*



*Ignota ai tuoi pensieri
ho visto le porte del tuo cuore
chiudersi
il sole spegnersi, le stelle cadere
un abbandono lento come un morire asfissiato
una falena chiusa che si annienta
per non esistere più nei tuoi pensieri*

*Mi arrampico sulle pareti dell'anima
china prego, ti chiedo
“dedicami un pensiero”
di un piccolo particolare
di una brutta giornata
di un brutto fiore
di un malattia.*

Chiamami con il nome di una qualsiasi cosa

*quella poco comune, strana, atipica
a volte straordinaria, malinconica
paziente, illuminata,*

*sono io
quella che mette insieme sentimenti
lega le passioni e stropiccia il suo cuore
all'ombra dei tuoi passi,
sono io
la tua indifferenza.*



*Sogni librati spezzati
dissolti umiliati,*

*stelle spente nel cielo
parole offese annientate*

*piano, piano le hai fatte scivolare:
per terra;
sotto il suolo;
in un burrone;
le hai abbattute
e combattute,
trasformato il mio cuore
in un granello di sabbia
di un dimenticato deserto.*

*Ti chiedo
ammazzami teneramente
prendimi tra le mani e
scorrimi tra un dito e l'altro
e poi strappami il cuore,
un brandello alla volta
un brandello per amarti
un brandello per respirarti
un brandello per guardare i tuoi occhi.*

Gustati così questo momento da valoroso condottiero.

*Strappalo questo amore con tutta la tua forza
e dimentica questo piccolo ricordo
di me,
è sarà la tua vittoria*



*Sono la tua isola
solitaria mi affaccio al mare.*

*In burrasca il mio cuore,
con le onde che toccano
i pensieri lontani,*

*vanno lontano verso l'orizzonte
insieme alla vita che scorre
tra le dita.*

*Il tempo è fulmineo,
silenzioso vola via,
in me rimane il pensiero di questo mare*

ancora d'inverno chiuso nel cuore.

*Sono sola in questa isola di solitudine
solo un faro che seguo da lontano*

il tuo cuore.



*Vivono legami,
quelli scritti in rosso
su un cuore affranto,
legami che segnano
l'anima messa a nudo.*

*Legami invisibili,
che tirano
il cuore e l'anima.*

*Legata a te,
silenziosamente alle tue emozioni
e mi svelerò completamente
solo se saprai avvicinare il mio cuore verso te,
sfiorando la mente e l'anima,
portarmi nel mondo dei sogni
da vivere legati*

Lacrime che scendono nel cuore

Amore (12/11/2014)



*Parole d'amore in discesa
precipitati
dentro la cavità dell'anima,*

*il cuore sa,
che non verrai a scaldarmi
in questo inverno freddo!
sei sogno o realtà,*

*Io qui lo stesso attendo le tue mani
sul mio corpo vestito solo di pelle*

*Tra scampoli di silenzi
e abbracci virtuali
d'amore,
emozioni squalcite
di un cuore incapace di mentire*

*palpiti
hai contemplato dentro la mia anima,
ma ora
il pensiero di te
inumidisce i miei occhi
di lacrime e emozioni
che scendono nel cuore.*

Ladro di emozioni parole d'amore

Impressioni (17/02/2015)



*Vite fatte
di copia incolla
orizzonti
di maschere intorno
che abbracciano
l'anima che splendeva un tempo,
ora buia
caduta in un pozzo e perduta per sempre.*

*Delusioni falsità
ancora e ancora
gelosie,*

*ladri di poemi d'amore
ladri di lacrime
ladri di sentimenti del cuore.*

*Oceani di maschere
di finti sorrisi
coriandoli di belle parole
volate nell'aria
in mezzo a tanti occhi distratti
ti prendono per mano
i ladri di emozioni.*



Mi hai vestito con gli abiti
che hai creato con le tue
parole e sono state amore per te.

Mi hai vestita con le tue braccia
di vestiti leggeri caldi e sinceri.

Sono stata ancora amore
l'amore fluido
che entra nelle vene
e ti bacia sulla bocca
e ti guarda negli occhi tristi.

Sei quella lacrima

che viaggia dentro le vie del cuore
quel cuore pieno
di lividi ammaccato
ora è tuo

Lei insieme alla pazienza

Impressioni (11/08/2014)



*In questo tempo che gioca a nascondino,
si sfilava il cuore per metterlo al sicuro
mette via i giorni nei cassetti
per un avvenire di raccolti generosi
pieni d'amore e fiori profumati.*

*Mentre accumula ricordi, ritratti oggetti
che parlano del suo amore e del suo dolore,
attese e assenze tacite
immaginava attimi e momenti
d'amore lucenti
come frammenti di polvere di stelle cadenti.*

*Senza pensare al tempo nemico
svanisce subdolo come un ladro di emozioni,
senza dare in cambio nulla
senza chiedere quelle emozioni
che rimbombano nel cuore.*

*Lacrime che rigano il viso sciupato,
povero cuore che muore lentamente
ancora spera,
di essere amato veramente.*

Istante di supremo incanto

Amore (26/11/2014)



*Basterebbe poco,
arrivati al margine di questa storia
folle.*

*Implorerei solo abbracci
lievi carezze sul volto.
Basterebbe poco,
in questi anni
adulazioni nell'anima
e sussulti nel cuore
ora approdati all'estremità,
di orli ricamati
con amore paziente*

*intreccio di rara
filigrana.*

*Basterebbe poco
semplicemente,
sinceri baci
e strette,
gesti affettuosi
per ritrovarci dentro
un dolce amplesso
passionale,
per tutto il tempo lontano
di amare risposte,
che il vento ha portato via.*

*Ora quell'istante mi raggiunga il cuore
mi spacchi l'anima
vorrei sentire questo corpo
toccato dalle tue mani
per cancellare le lacrime
cadute dentro il cuore.*



*Credevo fosse
semplice,
invece, tutto da rifare,
l'amore non si vive in solitudine
l'amore solitario muore d'asfissia
l'amore non curato muore senza forze
l'amore solo non vede colori*

*non sente profumi,
non ha brividi,*

*L'amore si vive in due
l'amore si soffre in due
da soli non serve si perde nel nulla*

credevo fosse semplice.

*Ed ora mi sento come una farfalla
chiusa in un barattolo
che gira su se stessa e dopo muore,
credevo fosse semplice.*

*Invece tutto da porre in un cassetto
chiudere a chiave
e buttare la chiave nell'oceano
della libertà.*



*Circondato dal passato
ancora sulla pelle,
ho visto il sole che moriva,
e sono caduta mille volte,
e raccolto mille volte
i miei brandelli,*

*e ora, sono qui
con gli occhi puntati al cielo,
quel cielo che tante volte*

ho visto nero.

*Un ricordo
che passa veloce,
va via come un furfante,
come un soffio,
e vola via la polvere
risvegliando il dolore
oramai chiuso dentro
il cuore.*

*E ora
voglio un cielo azzurro,
camminare in punta di piedi
e non cadere più.*



*Un mezzo sorriso
accoglie, attimi di pensieri
che passano
fatti di sconforto,
lacerazioni
dell'anima incomprensibili
scampoli di giorni,
attese di assenza
calda viva impalpabile.*

*Ormai è tardi,
un tempo di ricordi
sopravviene,
ricordi fatti di nulla
solo immagini sognate
come stelle cadenti
schegge
frantumate senza fine,
ma rimani qui indelebile
nel mio cuore,*

*tu sei amore,
fluido caldo,*

nelle vene scorri,

*sei da qui all'eternità
un amore librato
senza fine
tra me è il cielo.*



*Tutto è più chiaro
nel sorgere dell'alba
fresca brezza
che pizzica ancora la pelle,
dopo una notte
di stelle che brillano,
inquietudine mi assale.*

*Tutto è più chiaro
potrei dimenticare di respirare
potrei dimenticare di mangiare
potrei dimenticare i giorni che vivo.*

*Ma non potrei dimenticare
dei tuoi respiri sulle mie labbra*

*dei tuoi baci.
Non potrei dimenticare della tua pelle
del profumo degli abbracci
le parole sottovoce
quelli ci sono.*

*Esistono attraverso
le stelle in ogni essa un sogno
ed in ogni sogno è fatto di noi.*

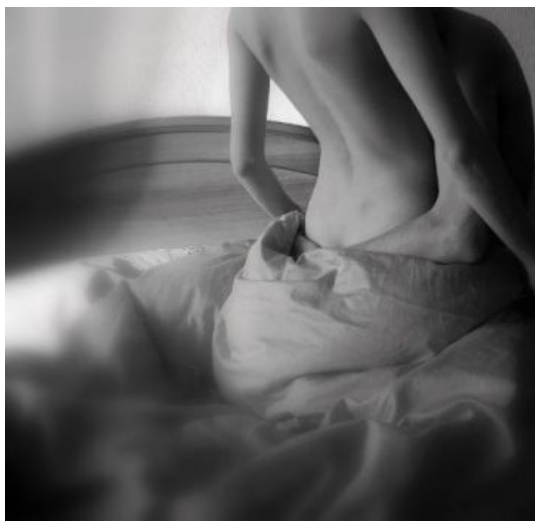


*In amore non si chiede mai,
Non si elemosina l'amore
Se non si ha voglia di amare non si fa.
Non si elemosinano i baci le carezze
Possono rimanere fermi per l'eternità.*

*Tutto piano piano vola,
Vola via con le ali del nulla
Si smetterà di aspettare
Quel destino fatto di desideri e sogni.*

*Tutto piano piano vola
Dal cuore, questo cuore che batte
Il desiderio più profondo.*

*Continuare questo cammino
In salita troppo faticoso farlo
Da soli,
Perdere la voglia di sognare
E' come morire.*



*Disincanto
di questo
sospeso amore,
cosa può essere
oltre che
pelle cuore.*

*Toccarsi brividi sensazioni
intimi sogni di realtà
mai esisterà,
ma è qui dentro
il cuore
che attende l'attimo
di partenza.*

*I profumi respiri gesti passioni
sospese,
nella dolcezza di un domani
non si sa,
di quelle giorno, di quelle ora
del tocco che va oltre l'anima,
magia d'incanto.*

C'è poco per poter sognare

Riflessioni (28/02/2014)



*Io sono qui priva di emozioni,
sono qui anche se mi manca,
quel poco, ma per me
tutto l'immenso.*

*Io sono qui con le angosce che mi ledono
la mente, il cuore e l'anima.*

*Io sono qui e l'esistenza fluisce
come un fiume in piena,
cascate e uragani.*

*Io sono qui anche se il vivere è un deserto
di sentimenti,
amori, passioni che ci annullano.*

*C'è poco per poter sognare
solo per una attesa che qualcosa muta
In questa nottata di pensieri*

Che ci fa volare nello spazio infinito.

*Le notti sono sempre più buie
Senza una stella a illuminare il mio cuore.*



*Mai desisto
a questo passivo tormento
sento che è finita
ho scritto ti amo
mille e mille volte
nel diario
del mio cuore.*

*Sei arrivato a essermi assenza
sei il mio pianto,
nel tempo stesso
la mia felicità più grande.
Sei il mio miraggio più bello,
nel tempo stesso
la mia realtà più gelida.*

*Tu sei,
una pietra fredda
a forma di cuore.*



*Amico cuore,
cammini per il mondo scalando montagne
innestate di sentimenti inutili,
scendendo scale interminabili
di delusioni
mendicando amore.*

*Amico cuore, ascolta nel silenzio dei respiri
senti echi che mai sono stati respirati,
con la neve spalmata nel cuore.*

*Percorri sentieri degli affetti,
negate,
temi tagli lievi o immensi
nei tuoi bordi
delicati, con triboli della vita*

*sentirai il dolore dentro il silenzio
di una lacrima che scende.*

*Leggerai,
tra le pieghe dei sogni
brama di verità*

*e nelle mani dell'esistenza raccoglierai
infinito amore.*

Amore (15/10/2014)



*Ho raccolto
giorni di solo ghiaccio
nel mio cuore*

*vedo quel barlume di luce
che intorno fa brillare
i contorni del cuore
tra una piega e l'altra
ombre dove nascondono paure*

Nell'attesa,

rivestiti della mia pelle

*delle mie mani
dei miei amplessi
del mio amore che nell' indugiare
Si logora generando
schegge
che attraversano il cuore
attanagliano l'anima,*

adesso,

*rivestiti con la mia passione
ricamata con i miei sospiri nelle notti solitarie*

*ora sono dentro di te
con indosso la stessa tua voglia di amare.*

Quante parole ancora in sospeso

Riflessioni (26/04/2015)



*Quante parole da dire,
quante frasi rimaste sparse nelle pagine dimenticate
e poi inghiottite nei sogni di orizzonti senza venature
delle solitarie sere con la nebbia fredda
che entra nelle vene per arrivare al cuore
come spine sotto pelle.*

*Quante parole da dire,
alcune suggerite del cuore
e scritte dalla passione
un pensiero rimbalza con un sussulto nell'animo
altre nate dalla consapevolezza di essere vivi
e rimanere sospese a guardare
un punto lontano
con uno sguardo un po' triste.*

Quante parole da inventare e scrivere

*nel libro mai finito della nostra vita
nelle pagine lasciate a metà
indugiando
a scrivere l'ultimo sogno
e scaldare il nostro cuore con
il calore delle parole dal sapore
dell'amore.*



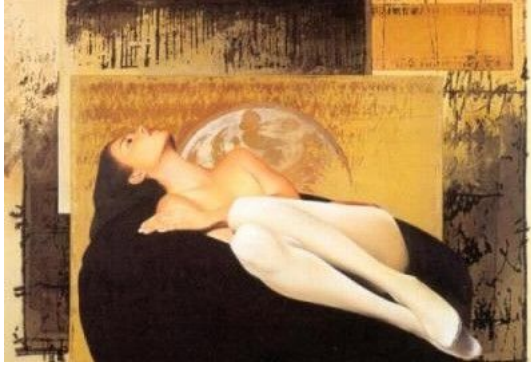
*La notte ti vorrei spogliare
di tutto o di niente per poi vederti nudo
come il mare e portare la mia mano sul tuo petto...
senza sapere dove andare,*

*per poi lasciarmi trascinare,
invadere i miei pensieri di oggi o di ieri
travolti da nubi di ricordi o falsi abbozzi...*

*di giorno ti vorrei sentire respirare come fa il vento
per poi tornare indietro
misurare il tempo tra di noi
perdendo la distanza per un metro ho trovato quella cosa
che credevo avere perso...*

*era solo la speranza solamente la tua essenza
in questa circostanza...
ora mettiti a sognare incomincia a cercarmi*

*e non nasconderti tra libri e foto immaginarie...
ma rimani qui dentro questo cuore
e riempilo di certezza
oppure schegge.*



*Disegnare la linea della nostra storia
ancora da edificare, da plasmare,
ricordi ancora da formare
ora non esistono tue tracce
nella mia pelle,*

*Per ritornare di nuovo,
sui brandelli rimasti
ed annusare, baciare e
scoprire di più sempre di più.*

*Attenderò, l'aurora,
e tu,
il mio sole
che mi scalda
la prima volta
addosso,*

*Sarai il tempo che non ho bruciato,
sarai polo d'attrazione per le emozioni
sospese,*

*sarai la costruzione di quei ricordi
da dipingere.*

*Irriducibile io
incorruttibile voglia di te*

*C'è qualcuno
Che guarda i miei occhi tristi
ma
non è mai chi vorrei che fosse.*

*Il mio quasi sorriso
mi fa compagnia insieme
alla solitudine.*

*È il tempo passa!
passano le tempeste del mio cuore
traboccante di vuoto
con il mio vuoto,
accompagnata da una assenza,
ormai mia
compagna quotidiana.*

*Il tempo passa
incapace di rimanere
ferma e guardare il cielo che disegna
la vita nubi che si snodano
orizzonti indefiniti di frammenti
che cadono come stelle cadenti*

*Sono chimere
sono preghiere al cielo
Sono carezze leggiadre nel mio cuore.*

Io,

*randagia dell'amore
mendicante di baci
abbracci rubati al vento,
abbracci rubati a chi
è solamente un sogno.*

Trattengo il fiato

Amore (14/04/2015)



*Ti penso
e trattengo il fiato,
lentamente
si fa notte,*

*tutti i pensieri prendono
forma del tuo respiro,*

*trattengo il fiato
piano piano*

*ballo una danza lenta
dell'amore, sento il corpo
che si fa leggero,*

*lentamente i pensieri
diventano desideri
e sottovoce sento
le tue parole si trasformano
in suoni vibrazioni d'emozioni
e dolcemente mi addormento
con la mano nel cuore
e avverto palpitazioni del tuo cuore
lontano e adagio sogno
la tua stretta.*

Tatuaggio di un muto respiro

Amore (03/12/2014)



*La brama di te
ha formato un nodo
tra il cuore e l'anima,*

*una fune che tira,
tira, fino all'emozione
di un battito d'ali.*

*Un tatuaggio ha plasmato
in fondo al cuore*

*abbozzo
di impronta indelebile
ricamata con il tempo,
la pazienza
di un muto respiro
d'amore.*

*Trattengo il fiato
del mio desiderio,
vivo infuocato,*

*tanto agognato
al pensiero gli occhi
brillano di
gocce d'amore.*



*Sono inchiostro
senza colore senza emozione
mi spalmo sulle righe delle pagina vuote
provocatrice di me stessa
reminiscenze che plasmano
in un ritaglio di carta bianca,
dai bordi ingialliti del tempo che non torna più,
ci sono le parole di fuoco, di inchiostro purpureo:*

leggimi!

*Come sangue nelle vene ormai fluido percorro
le vie della rassegnazione
non segno più su fogli amore
ormai,
macchio il bianco come sfregio di una promessa
infranta, solo
parole cadute precipitate in un voragine
di dubbi, sofferenze*

*come cadute sono le mie braccia
senza forze che non abbracciano più*

*sono inchiostro non più indelebile
inchiostro scaduto
che scrive solo
fine.*



Sono solo una piccola donna semplice e così di botto, quando le emozioni non riescono più a stare dentro il cuore, mi soffocano dentro scalpitano. Così ho scoperto la passione di scrivere in un modo semplice e umile, esprimo solo quello che ho dentro da anni, sono emozioni che mi porto dall'infanzia, le mie sofferenze, le mie solitudini, le mie paure, ogni mia sensazione vissuta non è andata persa ma scritta, traccia di vita amore universale di persone entrate e uscite nella mia vita oppure che ci sono sempre state, verso l'amore per i figli per i genitori e l'amore di un uomo.

La vita che diventa sempre più scomoda.

Voglio scappare dalle forti inquietudini del cuore e dell'anima è triste perché le emozioni si devono scrivere e confessare i pensieri sottovoce, la voce dell'anima quella voce che si allontana sempre di più per la difficile sopravvivenza con la realtà, la speranza, la pazienza e l'umiltà per me sono al primo posto.

L'amore che scrivo è semplice come un bambino appena nato, io sono semplice e riesco ancora a sognare, l'amore è l'emozione, l'amore è gesti, l'amore sono due occhi che ci guardano e una voce che ci parla, l'amore si percepisce con l'odore, sono i 5 sensi che ci fanno vivere l'amore, vorrei con questo emozionare prima me stessa con quello che scrivo e poi chissà di essere così vera da emozionare pure chi legge per caso le mie parole .

Indice

Zitta	3
Voglio solamente il tuo cuore	5
Vicino ti sento	7
Vergognosamente nuda	9
Un nodo al cuore	11
Un bagliore d'amore	13
Tutto il mio mondo	15
A due passi	17
Al vuoto di te	19
Alchimia	21
Amanti	22
Amore a briciole	24
Amori amari sotto pelle	26
Estensione d'amore	28
Fammi entrare dentro di te	30
Fiori e cuori	32
Forse è amore	34
Con i tuoi pensieri sfiori il mio cuore	36
Come un pugno di sabbia	38
Desideri celati	40
Digiuno di te	42
Echi di te	44
Eliminata con un click	46
L'ultimo amore	48
Il pensiero di lei	50
Il tuo nome come un fiore	52
La tua indifferenza	53
La tua vittoria	55
La vita che scorre	57
Legata a te	59
Lacrime che scendono nel cuore	61

Ladro di emozioni parole d'amore	63
Le tue parole mi vestono	65
Lei insieme alla pazienza	67
Istante di supremo incanto	69
In due l'amore	71
In punta di piedi	73
Indelebile nel mio cuore	75
Inquietudine mi assale	77
L'amore vola via	79
Magia d'incanto	81
C'è poco per poter sognare	83
Mai desisto	85
La neve sul cuore	87
Nell'attesa	89
Quante parole ancora in sospeso	91
Schegge	93
Tu addosso	95
Randagia dell'amore	97
Trattengo il fiato	99
Tatuaggio di un muto respiro	101
Fine	103
<i>Patrizia Cosenza</i>	105