

LiVidi del CuoRe

Patrizia Cosenza

L'amore tante donne tanti uomini - la paura - la
sofferenza - la gioia



100 poesie

Scrivere



*Opporsi
a due occhi dove non c'è riflesso
trepidazioni
vibrazioni di corde d'arpa
alcuna.*

*Opporsi ai mille giorni
vuoti senza contatto nella malinconia
di notti senza stelle.*

*Opporsi agli attimi d'amore mancati
senza baci,
senza carezze,
senza alcuna
risposta.*

*Come un bimbo triste, aspetta la carezza
con le lacrime
come la mamma, desidera dare alla luce
il suo bambino
è un desiderio che strappa
le vene.*

*Non sono piccoli particolari
sono suppliche d'amore
a un sentimento da non dissipare
ma unicamente da abbracciare.*



*Qui
senza veli a bramare
un'idea di abbraccio
che scalda il mio cuore*

*Nuda,
posso essere dinanzi
alla vita che a tratti,
un fruscio di seta accarezza
il mio corpo assopito,*

*Circondata di luce
tra le rive dell'anima
dell'attesa di un'alchimia
sospesa tra me e te.*



*Silenziosa ascolto una melodia,
nel battito di un pensiero.*

*- E dico -
è l'ora di amare di più;
nel crepuscolo mattutino dove il blu cobalto
lascia il posto all'aurora dorata, nel principio
di un sole che delicato scalda.*

*È l'ora di amare ancora,
carezzare le foglie camminando,
nel contempo rimirare l'orizzonte perfetto
anche in questa vita scucita, disordinata,*

*e poi, la meraviglia delle meraviglie
notti orditi di stelle
e l'argentea luna con il suo canto
ci rilascia amore.*

- Anime -

*amate ancor nel mattino fili d'erba bagnata di rugiada,
il respiro si fa sincero in questa vita fatta di niente,
amiamo di più questo universo,
sorridiamo,
e ci fa cura.*



*Sono
amanti,
quelli che vivono
nell'eco della notti,
dove l'oblio è avvolto
da un membrana di vita
fatta di desideri,
di mille e ancora mille
incontri,
sospesi da un filo
sottile,
in un mondo ovattato
che si chiama*

amore.



Io amo così

*Timido sole che all'alba sorgi
narra sino al tramonto il mio amare*

*Amo nel silenzio dei pensieri addolciti
di un fuoco che consuma piano piano un braciere*

*Amo tra i rami gocce di rugiada
nelle foglie intrecciate*

*Io amo così
dolcemente trepidamente silenziosamente
il mio sguardo pudicamente emozionato*

*amo sfiorando
io amo così nelle attese il nascere di ogni alba*

*amo colorando l'amore
amo la tregua della passione*

*amo di più nelle delicate pause del piacere
quando sul riposo della carne
l'anima chiede carezze*

io amo così teneramente.



*Cuore livido e vivido
amore tralasciato
dimenticato
spalmato sul ricordo
di una vita antica
cieca,*

*di passione soppressa,
richiusa
custodita per amore,*

*donato senza
un se e senza un ma,*

*amore a briciole
elemosinato
adagiato in un letto di petali di rose,
illuminato tra luci soffuse*

*di candele profumate,
muovono una danza
e segnano il domani
che regala nuove
magie di emozioni inaspettate,

riprendendo
il cuore e medicando
delusioni che il tempo
ha spezzato.*



*Amore antico,
quanti giorni lontani senza te,
hai perduto i dolci risvegli,
hai perduto i respiri delle notti d'amore*

*hai perduto le lacrime
chiuse nel cuore quelle passate
attraverso i dolori dell'anima.*

*Amore mio,
hai perduto la voce del tempo
quella che racconta la gioia
e racconta il cuore a pezzi.*

Amore mio senza di te

*ero come un nido solitario
tra i rami secchi
di un sapiente albero,*

*di notte avevo paura,
amore,
se avessi avuto almeno
la tua mano.*

Amori amari sotto pelle

Riflessioni (15/12/2014)



Ci sono poesie
che germinano dal profondo di un abisso
d'anime in subbuglio,
sprigionano frasi, formate con il dolore
di chi ha il cuore a ritagli
come frammenti si perdono
nell'oscurità dei momenti tristi
di nubi passeggiare,

Lasciando con un nodo in gola,
lacrime che segnano il viso
scendono piano, piano
sagomando dei viali di confusione
quasi disperazione.

Nei temporali della vita
i cuori sensibili sentono,

depositano in fondo all'anima
sottoforma di parole, frasi,

Nascono prepotentemente
per continuare a vivere
per raccogliere un amore
caduto precipitato,

Sono amori amari
che entrano sotto pelle
e si trasformano in poesie
profumate di speranze.

Ancora spaccano il cuore

Riflessioni (04/04/2016)



*Tra gli scogli, il rumore delle onde
spumeggianti di respiro vivo
portano lontano dalla realtà
e ti penso, sei nella speranza di un cielo triste*

*ancora spaccano il cuore i sogni
quelli intrappolati tra una costola e l'altra
sono arrivati al cuore
a fatica come una zattera*

*sento il canto dei gabbiani
con i sogni fra le mani scivolano come sabbia*

*legati dalla speranza come una corazza
ormai nella grande consapevolezza
di camminare su quella sabbia dimenticata*



*C'era un fuoco nella nostra stanza del cuore
che dipingeva le pareti di rosso,
sfumature
Illuminate di noi
attimi sublimi di gioia
attimi di brividi intensi.*

*Ma ora non ci sei
mi manchi negli occhi,
nelle mani
che asciugavano le mie lacrime
di infinito amore.*

*La gioia di averti intorno
con le tue braccia infuocate,
le ore passavano
volando nel cuore
cancellando il buio nella stanza
della mia vita
mi hai vestita di te*

*nelle giornate senza senso
sei stato il sale della vita
con il silenzio nel cuore,*

*mi manchi
ancora tu.*



*Mi sento appesa
dentro questa nuvola
in dormiveglia con i sogni muti,*

*Appesa nell'aspettare
la felicità che rallenta,*

*Appesa nei giorni vuoti di malinconia,
nodo che stringe involucri chiusi
mai esplorati, mai penetrati, mai divulgati*

sono sigillati con il miele delle emozioni.

*Senza risposte me ne sto appesa, come
un orologio privo di lancette che scandisce
il tempo infinito del nulla.*

*Appesa tra il falso e la realtà, punti interrogativi
che non rispondono con risolutezza
prive di risposte.*

*Senza dare fastidio
muta e nuda da sola
me ne sto appesa
e trattengo tutto l'amore che ho.*



*Un sussurro arriva
volteggiando
come una foglia d'autunno
accartocciata su se stessa
come il mio abbraccio solitario*

*Un sussurro arriva
diritto
come una spina nel mio cuore*

*senza sanguinare,
per ricordarmi che ci sei
senza esserci,
per ricordarmi che vivi
senza viverti
Indugio quel sussurro
del tuo cuore
a sorpresa mi stringe
senza lasciarmi più*



*Lo sai di cosa è fatta la mia lacrima,
di attese,
desideri e lunghi sospiri,*

*Lo sai di cosa sono fatte le mie notti,
di attese,
di stelle sui cuscini
sogni nascosti dietro nubi
di dubbi offuscati.*

*Camminando con le braccia aperte
verso di te
con gli occhi persi*

*nel fluire di un tempo
di uno spazio
odori che arrivano al cuore*

*Lo sai di cosa è fatta la mia anima
di te solo di te
ma tu non senti
sai tutto ma hai paura di sentire*

*Ma so che anche tu hai lacrime
perse nelle lunghe attese
di notti insonne
di stelle
che non brillano più.*



*Inaspettato
pensiero che agita
e bagna i sensi,
come un tuono
agita il cuore,
vibra la tua pelle come seta
sul mio ventre,
adagio contemplo il tuo corpo
nello stupore di un raggio.*

*Il pensiero come una marea,
diventa fluido scorrevole
l'idea di te,
fa volare
in orizzonti sconosciuti
e sogno i brividi
immensi.*

Attimo travolgente di passione

Amore (19/11/2014)



*Incontro di pupille
attende ai
bagliori di luce dietro
tulle plasmati da profonde
emozioni.*

*anime che si guardano
da vicino, annusano la pelle
poi,*

*un tocco di mani ignote
tracciano la forma di un viso
nuovo.*

*Brividi di pelle,
vibra, si eccita il cuore
dell'agitar tutto l'insieme*

un vortice di silenzio.

*Attimo travolgente
di passione
duello di occhi
e desiderio di entrare
l'uno nella bocca dell'altro
per scoppiare
in un immenso
abbraccio di emozioni
tralasciate nel tempo,
gesti annotati in una pergamena
che sa di antico
suggellato con il cuore.*



*Sognare di arrampicarmi
nel profondo cuore per le vie dei tuoi
Passaggi segreti, dove il tragitto si fa lungo
e tortuoso,
volevo scoprire quella parte nascosta
quella impercettibile,*

*paure e insicurezze
per orgoglio, nascondi.
sognavo esser quel nutrimento
che attraversa il tuo animo.*

*Per
scivolare
Tra le tue dita umide fatte di lacrime*

*nascoste
desiderio d'esser la tua poesia
più cara,*

*quella che scorrevi con gli occhi
tutte le volte che ti
sentivi abbandonato,
ho sognato di
rimanere posata nel tuo cuore per
ritrovarmi
con le prime luci del mattino
quel raggio che entra attraverso
i vetri, centrare i tuoi occhi
a sorprenderci con sguardi
dolci di complicità.*



*Quei baci rimasti
tra i seni
nel tocco di labbra deciso ma delicato*

*erano quei due sotto quella terrazza
come una nube di seta stropicciata
si baciavano adagio
e le mani inarrestabili
fra gemiti e sospiri*

si regalavano poesia d'emozioni

*passione scritta su lenzuola vergini
dove baci sparsi come petali
profumano d'amore*

*erano amanti
mano nella mano
camminavano nel loro sogno*

d'amor.



*Ho scritto tanto
d'amore,
ma ho usato e abusato di parole che
non funzionano più,*

*parole d'amore lacerate
troppo obsolete, avviliate
strappate al sangue
delle vene,
parole urlate impazzite ferite.*

*Allora bisogna usare nuove strategie
per raggiungere un cuore
duro pieno di amarezze.*

*Nei sogni troveremmo la strada
delle carezze a fior di labbra
dei rumori sotto pelle
delle emozioni,
dei trepidi sguardi,
delle bocche
che si leccano l'anima,*

impercettibili noi.



*Sono incastrata tra
silenzi, sospiri
e pensieri,
come lanterne brillano da lontano
si perdono memorie da costruire
immagini che si susseguono
di un incontro fantastico frastagliato
di cuori che si arrovellano
si scaldano con eccitamento
di echi di tonfi e battiti di cuori
che non si fermano mai.*

*Commoventi attimi di stille di lacrime
paure, dubbi palpitazioni di carne
vogliosa di baci*

*sprofondare negli abissi della passione
sono barlumi di luce soffusa
nei cuori.*

*La voglia di prendersi le mani e rotolarsi
nella seta pura delle emozioni di un
sogno trasformato con la magia
di intrecci d'occhi che toccano,*

*sfiorano l'amore
con i brividi d'emozioni
dell'incontro tra silenzi e sospiri
solo baci veri d'amore.*

Con i tuoi pensieri sfiori il mio cuore

Amore (28/04/2015)



*Questa notte
ho contato le stelle
non mi andava di dormire,
sono stata con te in quel sogno
dove scorre la musica nelle vene,*

*tutto il tempo a fluire
come le stella cadenti
in una notte magica,*

*smaniando un'alba ambrata
piena di speranza di un nuovo
giorno timido e insicuro.*

*Con i tuoi pensieri
mi sfiori le mani
le guance
i capelli
e prendi il mio cuore
tra le mani
per legarlo al tuo,*

*dolcemente mi adagio
nella tua anima
senza fare rumore.*

Crepuscolo d'amore

Amore (06/07/2016)



*Cremisi spazi spaccano il cielo
di bagliori violacei
un nuovo crepuscolo
si apre all'orizzonte la notte*

*stravolgono con abbracci nella notte novelli amori
non più silenzio si dà il via alle note delicate del cuore
non più buio si accende la passione e stelle*

*vibrarono reconditi parole
il desiderio venera
una falce di luna nel blu
si arricchisce l'amore*



*Silenziosa ascolto
i desideri del mio cuore
ma lentamente piego
come una pagina scaduta
ripongo nella soffitta della vita
dove tutto prende polvere.*

*Sono desideri senza vita
pieghe ormai diventate rughe
del passato*

*dove tutto rimane
senza parole e senza spiegazione
sono pagine piegate
del mio cuore.*

*Finite nelle scatole
sotto vuoto.*

*Rimane solamente
metà del cielo senza stelle
metà del cuore senza sogni.*



*Piano, piano ti dico
il mio desiderio mi percuote il cuore,
va oltre
il digiuno di te.*

*Sei la mia calma,
nel tempo stesso
c'è duello
tra il mio cuore e la mia mente.
Sei l'assenza più grande
del mio presente.*

*In cuor mio
so
l'emozione tua,
con un solo sguardo
scorrerai il mio cuor
scoprirai deserto senza vita,
so
che potrai nutrirmi
d'amore passione
e desiderio di vivere.*



*Folate di soffi ansanti
attoniti momenti
nella notte Intrigante*

*mani
intraprendenti
impazienti a plasmare
movimenti scuciti ondulati
delicatamente
urtando nel cedevole di corpi passionali*

*noi
nel sacro e profano
sospiri innocenti e colpevoli
odo echi di lussuriosi momenti
sprigionati nell'aria foggiano
passioni cuciti sulla pelle*

*silenziose
bocche sciolte nel calore della carne*

*a rimirar le stelle
noi nello stesso respiro*



*Echi
lontani di silenzi
che arrivano al cuore
danzano nell'aria,*

*Versi di gemiti che nascono dall'amore
perché tu sei l'amore
Sei quel piccolo particolare
che fa rivivere
Sei l'abisso
Sei il paradiso,*

*Sei quella brezza che mi tranquillizza
Sono echi che colgono silenzi
che germinano dall'anima,*

*Arrivano nei tuoi occhi fatti di
smeraldo più della pietra preziosa
fatta del tuo cuore.*



Io innamorata
piccola donna sottile
con abbracci forti
e cuore pieno di solchi amari
si adagia sulle braccia
e tra le mani prendi
il mio viso,
come la collisione di luna e sole

I cuori
insieme cantano danzano con le paure

assale il desio, scintille
che altalena il pensiero
e stringi
attraversando il cuore.

E amo
amo e voglio amare
cadono silenzi sguardi e frammenti

Sono i sentimenti
tesori fatti di eclissi
Se puoi
tienili sul tuo cuore
Solo se puoi,
delicatamente accarezzali
e amami.



*Erano forse
baci bagnati
consapevolezze amare*

*erano forse
promesse al vento
tutto vola via
anche i forse, anche i baci si asciugano
in un lontano forse*

*come una brezza
in un vortice le foglie secche
tutto si confonde
e diventa
amara realtà
promesse del niente.*



*Hai camminato
sulla mia sostanza*

*nell'avvallamento della mia schiena
hai raccolto un drappo di stelle
con la bocca sincera hai baciato
una ad una le stelle
ed ogni silenzio di essa
hai descritto l'essenza della vita
con le mani
plasmando delicatamente l'amore.*

*Eri tu ero io
nell'istante di lussuriosi
germogli d'amore*

Fammi entrare dentro di te

Amore (21/05/2015)



*Vorrei essere la tua notte
insieme al buio e alle stelle farti compagnia
entrare nei tuoi sogni
e vivere attimi di felici.*

*Vorrei essere l'alba per il tuo risveglio
insieme ai colori d'oro del sole che nasce
stringerti e scaldare la tua pelle
incontrare le mani e intrecciarle
e provocare passione.*

*Vorrei essere giorno e notte
e accarezzare i tuoi pensieri
sfiorare le tue ferite
curare il tuo cuore deluso.*

*Fammi entrare dentro di
te e sarai per me uno di quel
tesoro raro dimenticato
nei fondali di un abisso*

da tenere nel cuore.



*Sono inchiostro
senza colore senza emozione
mi spalmo sulle righe delle pagina vuote
provocatrice di me stessa
reminiscenze che plasmano
in un ritaglio di carta bianca,
dai bordi ingialliti del tempo che non torna più,
ci sono le parole di fuoco, di inchiostro purpureo:*

leggimi!

*Come sangue nelle vene ormai fluido percorro
le vie della rassegnazione
non segno più su fogli amore
ormai,
macchio il bianco come sfregio di una promessa
infranta, solo
parole cadute precipitate in un voragine
di dubbi, sofferenze*

*come cadute sono le mie braccia
senza forze che non abbracciano più*

*sono inchiostro non più indelebile
inchiostro scaduto
che scrive solo
fine.*



*Sono
stropicciata annullata
nell'intimo della tua anima
senza sostanza mi sento.*

*Mi tieni in pugno
come una reclusa
stropicciata nell'oscurità
silente me ne sto,*

*Senza alimentarmi di tue parole
che danno vita e amore.*

*Io ho disegnato
cuori e fiori insieme al tuo nome
semplicemente
l'amore per te
e mi stropiccio.*

*E sto aspettando la tua ragionevolezza
ragionata dal tuo cuore.*

*Leggimi o strappami
ma non tenermi così in attesa,
apri il tuo cuore e...
e credi in me.*



*Silenzi soffusi
di cuori consumati intrecci d'amore sciolti
in delusioni liquefati senza linfa,
ora tu semplicemente tu anima mia
sei arrivato come un uragano
in un giorno buio nel cuore,
avvolgendomi nella tua anima
fresca di rose rosse*

*Sento il tuo cuore battere
ora per me
ora per te
e nel cuore la clessidra di farfalle che
non finiscono di volare
e baciarsi,
nella finestra del mio cuore
ho aperto l'anima e tu con un soffio l'hai resa
viva.*

Goccia a goccia di un lungo addio

Amore (07/03/2014)



*Ho un fiume dentro me di
acque gelide,
fatto di lacrime
a goccia a goccia,
di un amore esaurito
passato come
acqua sotto i ponti
lasciato scorrere via
come una cosa morta
dimenticata.*

*Erano emozioni
baci
carezze
litigi e dopo abbracci
che mai torneranno*

*sono timide lacrime
che piano, piano
si consumano
in un lento
dolore
di un lungo addio*



*Cupi e tristi
sono gli addii,
massacrati,
non si voltano mai indietro
fanno un cammino lento
silenzioso,
sulla schiena scivola il passato
con in mano i brandelli disperati di risentimenti
e sogni liquefatti.*

*Gli addii,
vanno via per strade sconosciute
si perdono per un mondo confuso di sconforti.
gli addii sono irragionevoli sono chiusi dentro il cuore*

*tanti addii, sono fatti di gelo e neve riempiono tutti gli angoli
del cuore.*

*Sono rinunce per chi non ha il coraggio
di vivere certe emozioni.*

Groviglio di abbracci

Amore (10/05/2016)



*Attraverso i vetri appannati
il mio respiro e dopo il tuo
un lampo segue il tuono
e poi un temporale
la presa delle mani si fa più forte*

*e poi
un groviglio di abbracci
assale in questo mezzo tempo
di sole e nuvole di luce e buio*

*e ancora
un groviglio di abbracci
come due cuccioli, noi, impauriti in questa vita
fatta di viottoli di ricordi amari in discesa
nel buio c'è un richiamo*

d'amore un richiamo di pace

*tra le tue braccia muoio e rinasco
oltre le albe gli orizzonti
riflessi di abissi
grovigli di respiri.*

I pensieri come pietre addosso

Amore (01/09/2016)



*Nei silenzi sommessi
si colgono risposte confuse di cuori feriti
di una vita tra i pianti, detriti tra pochi sorrisi,
Il cuore e la testa mi hanno chiesto
di pensarti,
non ero sola, scortata di movenze lontane,
emozioni mai cancellate.*

*Sono scappata mille volte da te
sono corsa via da te nei sogni, nei pensieri,
nelle buie notti silenziose senza stelle,*

*ma eri sempre lì dentro di me
i tuoi pensieri mi rincorrevano mi seguivano,*

*come pietre addosso
facevano male senza lacrime
un cuore livido tra le pietre nei silenzi
trova sempre le risposte*

I tuoi respiri

Amore (25/05/2016)



*Smaniavo di raccogliere i tuoi respiri
tra le mie mani per farne ossigeno nel
mio cuore*

*Ho lasciato passare
i giorni gli anni
poi ancora stagioni,*

*il freddo entrava nelle mie ossa
poi tu all'improvviso, non ti aspettavo
era tutto chiuso dentro un sogno*

*inconsapevolezze abortite
nel mare della dimenticanza
nell'oceano della solitudine*

*e ancor mi agito di te e del tuo calore
delle tue mani fra le mie.*

I tuoi sguardi

Amore (10/11/2014)



*Ho messo nelle tue tasche
scampoli di cieli
di silenzio e gesti nostri d'amore,*

*i tuoi sguardi
stelle cadenti posate sulla mia pelle,
sopra di me come carezze
cadevano come piume
leggere sotto questo mondo
senza luce*

*Eri lì tra una stella e l'altra
eri il mio sole
solenne
con la grinta di un uomo vigoroso,*

*ma dentro leggevo la tristezza
di un uomo leso nel cuore.*

*Ora ti sento
con le mani calde su di me.*

Il coraggio di prenderci per mano

Amore (05/09/2014)



*Hai preso il posto di mille idee
ne hai regalata una sola,
con mille facce,
mille parole,
mille silenzi.*

*Mi perdo nei tuoi occhi
e mi vesto con la tua pelle,
le tue mani forti che mi avvinghiano,
e mi regalano gioia e sorrisi,
e voglia di cantare,*

Ho abbandonato un po' più in là un passato,

*ho accantonato un po' di pensieri,
ho fatto in modo di alzare il volume della musica,
per coprire le voci invidiose inutili
di chi non crede in noi,
ho voltato lo sguardo,
tirato su le spalle,
ho iniziato a camminare verso te,*

*ma voglio credere che arriveremmo
a prenderci per mano
prima o poi.*



*Goccia a goccia
stilla a stilla
lacrime di astri
di piccoli sprazzi di luce
tra piccole e grandi buie incertezze
ha il pensiero di lui in fondo al cuore.*

*Ha raccolto tra le mani il suo universo
e conservato al di là dell'orizzonte
tra le estremità dell'anima,
di lui e di lei*

*Ha rapito i suoi sogni per esserci sempre
nelle notti con i pensieri confusi
addormentato stretto a chi gli scalda la pelle
ma non il cuore
mentre lei ricamava con pazienza il suo amore
e*

in ogni lacrima cercava lui.

Il rumore nel cuore

Amore (18/07/2017)



*Tra le lenzuola squalcite
rimangono spalmati i sensi
tramutati in petali
come germogli sparsi*

*sono, pezzi d'amore
frammenti di trepido amore
scivolano fin dentro il cuore,
e poi,
il rumore si espande
sì,
un rumore nel cuore,
un parto di dolore
non va via sta lì*

*osserva chi si ama andar via
con la mano che saluta
un rumore nel cuore
la vita passa, ma non il rumore
in quel piccolissimo
pezzetto di cuore*

Il silenzio mi avvolge

Amore (06/02/2014)



*Sono giornate di freddo,
ma ho nel cuore il caldo
di noi delle nostre distanze
ma di assidui pensieri condivisi ogni dì,*

*il tintinnio della pioggia che cade
e dietro i vetri della finestra
guardo.*

Il silenzio mi avvolge

*Ammiro un mondo ovattato,
dietro questa fredda vetrata
pensando le tue mani che mi cercano.*

*Il tintinnio della pioggia che cade
sopra i tetti delle case di cuori vuoti.*

*Sognando noi sopra questo letto abbracciati,
che ci respiriamo uno dentro l'altro.*

*Siamo noi aspettando un destino che ci lega
i raggi del sole che entrano dalle persiane
salutando il nostro amore.*

Il tuo nome come un fiore

Amore (15/07/2015)



*Scorgerai nella mia bocca
il tuo nome sbocciare come un fiore raro.*

*Se hai esitazioni contemplami
nel profondo degli occhi
riusciresti trovare quel che cerchi.
vedrai scritta la passione per te.*

*Esplora il mio cuore per vivere un viaggio di passione,
troverai
l'eden dove sorgente di piacere
attende, per ubriacarci infinitamente
di quel bere
chiamato amore.*

Il tuo saper rubar l'amore

Amore (12/03/2014)



*Sono rimasta immobile
chiusa in una ampolla,
dove mi mettesti tu con le tue bugie,
con il tuo saper rubar l'amore
in tutte le direzioni,
il mio cuor hai preso e dato calci*

*Ora uscita fuori all'aria aperta,
come una prigioniera.
sola e sfiduciata.*

*Mi parlavi d'amor con parole altrui
fatte di burla, come un circo
ero la tua bestia da addomesticare.*

*In fondo al tuo cassetto
zeppo di cose inutili
ci sono pure io con lettere d'amore
scritte per te,
una per ogni dì,
per non dimenticar il tuo peccato,
che ti ritorni in mente come un tonfo.*

*Ti ho dato il mio cuore
semplice e tu sapevi già come
cederlo al mendicante che passava.*



Sono
brusii inattesi

*echi di carezze dentro conchiglie di giorni
disseminati nella sabbia di un passato
nei tuoi e nei miei occhi uscì di desideri
raccontano di te amore caro e di me
anime tormentate*

*della tua storia e della mia
delle nostre paure, incertezze fatte di carezze
della tua anima che stringe la mia mano*

il silenzio parlerà per noi

ridandoci il passato dimenticato.

Amore (15/11/2014)



*Un mezzo sorriso
accoglie, attimi di pensieri
che passano
fatti di sconforto,
lacerazioni
dell'anima incomprensibili
scampoli di giorni,
attese di assenza
calda viva impalpabile.*

*Ormai è tardi,
un tempo di ricordi
sopravviene,
ricordi fatti di nulla
solo immagini sognate
come stelle cadenti
schegge
frantumate senza fine,
ma rimani qui indelebile
nel mio cuore,*

*tu sei amore,
fluido caldo,*

nelle vene scorri,

*sei da qui all'eternità
un amore librato
senza fine
tra me è il cielo.*



*Infinite volte mi sono soffermata
muta
a confrontare le stelle, tutte belle
lassù,
forse un miraggio
scintillanti come una coltre di diamanti
emozioni che
la notte dona alle anime solitarie.*

*Infinite volte mi sono soffermata
a sentir l'eco lontano sinfonia di un canto
mai scritta su pentagramma
mai suonata
nascente dai graffi del cuore,
ammirando le stelle
nell'eclisse di una luna nuda che non si vergogna,
a mostrar nudo il suo ambrato fianco*

*e ama,
ama la notte così senza pudore
solitaria e bella,*

*tra le stelle un eco
di abbracci.*

Intrappolata tra le ciglia

Introspezione (19/06/2017)



*Intrappolato questo tempo,
nelle pause di albe fredde
nelle passerella di arcobaleni,
dopo piogge di dolore.*

*Ancor di più intrappolati stanno
i sogni, nel cuore come gemma nel ventricolo sinistro,
leggerezze nel vuoto di un respiro.*

*Ricordi
di giorni, quelli dolci amari
si sciolgono lenti in stille delicate di dolce dolore,
un richiamo di echi,
intrappolati nelle ciglia;
silenti, salate, annegate.*

Trascende un sospiro di risolutezza.

Io dentro le tue mani

Amore (25/01/2016)



*Io tra le tue mani come una rosa
mi hai stretto
tra il passato e il presente,*

*racchiusa
come una perla in una conchiglia
rara trovata
dopo un'onda, un'altra,
cento e poi mille altre alte maree
della vita
essenze salmastre nell'anima*

*hai raccolto le mie insicurezze
hai accarezzato i capelli e baciato la fronte
hai cullato la mia fragilità*

amando la bambina che c'è in me

*con amore hai legato il tempo
scordato per restituirlo pieno di profumati
abbracci
i tuoi baci hanno formato
tatuaggi nel mio corpo
hai scritto il tuo amore sulla mia pelle
mai nessuno mai
ha toccato
ma solo la tua bocca
ha sfiorato.*



*Un colore,
un gioco di luci,
sono stata sprovvista e ho creduto,
mi sono fidata di questa vita
plasmata di finti colori emozioni e sorrisi*

*lo scricchiolio, l'urlo del cuore
i graffi della mia anima
lo sento, sono i miei pezzi
che via via si spezzano staccandosi mi lacerano
pronti per scivolare nel cemento delle delusioni*

*depositati in attesa di essere ricostruiti
pronta per ritornare un'altra io
con un segreto sul volto*

nel cemento piccoli frammenti

*tramutati in lacrime
e si ritorna a vivere a pugni chiusi.*



*Tutto è più chiaro
nel sorgere dell'alba
fresca brezza
che pizzica ancora la pelle,
dopo una notte
di stelle che brillano,
inquietudine mi assale.*

*Tutto è più chiaro
potrei dimenticare di respirare
potrei dimenticare di mangiare
potrei dimenticare i giorni che vivo.*

*Ma non potrei dimenticare
dei tuoi respiri sulle mie labbra*

*dei tuoi baci.
Non potrei dimenticare della tua pelle
del profumo degli abbracci
le parole sottovoce
quelli ci sono.*

*Esistono attraverso
le stelle in ogni essa un sogno
ed in ogni sogno è fatto di noi.*

Io nei tuoi pensieri stropicciati

Amore (27/01/2016)



*Ho abitato
tra i tuoi pensieri stropicciati
piene di ombre
volteggianti
immagini sbiadite senza volti
universo a metà*

*tu senza i riflessi di me nei tuoi occhi
da sola ho costruito castelli di sabbia*

*e tutto crolla,
giù lentamente
stalattiti di ghiaccio
cadono su l'anima, senza più
albe, risvegli di mattine*

*senza luce
sospiri tagliati con grovigli
di emozioni di cristallo
a mille pezzi.*

*è pur ti amo.
e graffi ancora il mio cuore.*

Istante di supremo incanto

Amore (26/11/2014)



*Basterebbe poco,
arrivati al margine di questa storia
folle.*

*Implorerei solo abbracci
lievi carezze sul volto.
Basterebbe poco,
in questi anni
adulazioni nell'anima
e sussulti nel cuore
ora approdati all'estremità,
di orli ricamati
con amore paziente*

*intreccio di rara
filigrana.*

*Basterebbe poco
semplicemente,
sinceri baci
e strette,
gesti affettuosi
per ritrovarci dentro
un dolce amplesso
passionale,
per tutto il tempo lontano
di amare risposte,
che il vento ha portato via.*

*Ora quell'istante mi raggiunga il cuore
mi spacchi l'anima
vorrei sentire questo corpo
toccato dalle tue mani
per cancellare le lacrime
cadute dentro il cuore.*

L'amore ammazza pacatamente

Amore (05/12/2016)



*Non amarmi più
non ho più voglia di piangere
molte lacrime sono scese
e tu le hai raccolte come perle
formando una collana di emozioni*

*non amarmi più
non ho più voglia di anelare sogni
dietro finestre stanche e deluse
dietro porte schiuse
come boccioli che non vogliono aprirsi*

*non amare più,
l'amore fa male
le spine di questo meraviglioso fiore
il suo profumo magico colpisce
ammazza pacatamente
le sue spine feriscono ancora
e poi ancora il cuore muore
e cura dopo cura
risorge*



*In amore non si chiede mai,
Non si elemosina l'amore
Se non si ha voglia di amare non si fa.
Non si elemosinano i baci le carezze
Possono rimanere fermi per l'eternità.*

*Tutto piano piano vola,
Vola via con le ali del nulla
Si smetterà di aspettare
Quel destino fatto di desideri e sogni.*

*Tutto piano piano vola
Dal cuore, questo cuore che batte
Il desiderio più profondo.*

*Continuare questo cammino
In salita troppo faticoso farlo
Da soli,
Perdere la voglia di sognare
E' come morire.*



*Che imbroglio silenzioso
che paura questa vita
triste*

*tutto quello che può esser frainteso
conteso, mistificato, dimenticato perso
dopo tutto quello che si passa
è buttato via, sprecato*

*ho voglia di sincerità
ho voglia di capire*

ho voglia di serenità

*parlo con te,
con te che mi osservi con occhi
di dubbi pensieri*

*lasciami passare per questa vita
lascia che il mio cammino sia senza fossi
ma liscio e riposato
perché la mia anima non inquina nessuno
ma leggera sfiora e passa.*

*Vieni in questo luogo
di solitudini imbastiti
di stagioni frettolosamente finite
sciolte, liquefatte
dammi vita come bagliori di una candela incantata
inebriami con la brezza dell'emozione
prendimi e avvolgimi
tra le ali della tua dolcezza*

*vieni da me linfa del mio cuore
e raccontami cosa c'è oltre l'orizzonte
vieni a narrarmi delle danze di foglie e fiori
nei paradisi della fantasia
melodie che avverti nel tuo cammino di frastagliate vie*

*vieni e raccoglimi tra le tue carezze
oscillazione come una ninna nanna
nei prati d'erba papaveri rossi e spighe d'amore
danzavano al sole
fai presto
poesia ti aspetto
vieni come pioggia a placare questa voglia di te.*



*Quando giunge l'ultimo amore
non chiede,
non pronuncia,
non piange,
ama soffre e desidera,
canta, gioisce e danza.*

*Quando giunge l'ultimo amore,
c'è un sibilo allegro
va per l'anima e si inebria di
boccioli e intense fragranze*

*si ama senza pensare
solo carne anima e cuore
mescolati con passione e ardore,
l'ultimo amore esclude
i se e i ma, ragiona con il cuore
parola d'ordine "AMARE".*



*Sogni librati spezzati
dissolti umiliati,*

*stelle spente nel cielo
parole offese annientate*

*piano, piano le hai fatte scivolare:
per terra;
sotto il suolo;
in un burrone;
le hai abbattute
e combattute,
trasformato il mio cuore
in un granello di sabbia
di un dimenticato deserto.*

*Ti chiedo
ammazzami teneramente
prendimi tra le mani e
scorrimi tra un dito e l'altro
e poi strappami il cuore,
un brandello alla volta
un brandello per amarti
un brandello per respirarti
un brandello per guardare i tuoi occhi.*

Gustati così questo momento da valoroso condottiero.

*Strappalo questo amore con tutta la tua forza
e dimentica questo piccolo ricordo
di me,
è sarà la tua vittoria*



*Silenziose dita
sfiorano e danno vita alla nostra poesia*

*Sarò fatta di tante lune di tanti abissi
di tante donne
di mille sfumature
sarò una stella errante
arderò solo per te*

*Sarò la tua terra tutta da esplorare
abitare senza pudori
danzami piovimi sul cuore trapassami
comminami nell'anima come terra fertile
gioiscimi e accoglami nel tuo cuore*



Mi hai vestito con gli abiti
che hai creato con le tue
parole e sono state amore per te.

Mi hai vestita con le tue braccia
di vestiti leggeri caldi e sinceri.

Sono stata ancora amore
l'amore fluido
che entra nelle vene
e ti bacia sulla bocca
e ti guarda negli occhi tristi.

Sei quella lacrima

che viaggia dentro le vie del cuore
quel cuore pieno
di lividi ammaccato
ora è tuo



*Vivono legami,
quelli scritti in rosso
su un cuore affranto,
legami che segnano
l'anima messa a nudo.*

*Legami invisibili,
che tirano
il cuore e l'anima.*

*Legata a te,
silenziosamente alle tue emozioni
e mi svelerò completamente
solo se saprai avvicinare il mio cuore verso te,
sfiorando la mente e l'anima,
portarmi nel mondo dei sogni
da vivere legati*



*Silenziose cadono
gocce di delusioni,
lente.*

*Mi stringo con le braccia
come in una gabbia,
c'è bisogno di poco;
un sorriso, una carezza,
ma tutto rimane fermo,
immobile,*

*giorni,
stagioni,
anni di smarrimento.*

*Osservando un futuro
con un mezzo sorriso che non si arrende,
tramonti di pensieri che non fanno dormire.
lune silenti,
albe d'orate che bramano passione.*

*In corpo la rabbia muta di chi non riesce
placare un tormento d'amore.*

*In punta di piedi sul filo della vita
oltre l'orizzonte
fra le stelle ti aspetto.*

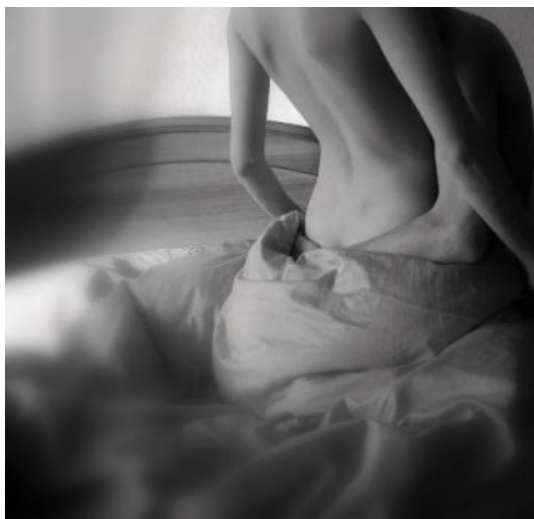


*Tra i rami di quel ciliegio
baci a grappolo di lingue mai esauste
uno dietro l'altro zuccherini frutti rossi*

*ingurgitati come affamati
e vogliosi di un digiuno combattuto e duraturo
inalterabile per troppo tempo*

*Stringimi tra i prati evanescenti
stringimi amore questa notte tra le stelle
stringi le mie insicurezze tra le tue mani*

*hai addomesticato il mio cuore ribelle ed ora
sono qui a rimandare luce al tuo cuore
nomade e stanco ad indugiare
solamente un mio "sì"*



*Disincanto
di questo
sospeso amore,
cosa può essere
oltre che
pelle cuore.*

*Toccarsi brividi sensazioni
intimi sogni di realtà
mai esisterà,
ma è qui dentro
il cuore
che attende l'attimo
di partenza.*

*I profumi respiri gesti passioni
sospese,
nella dolcezza di un domani
non si sa,
di quelle giorno, di quelle ora
del tocco che va oltre l'anima,
magia d'incanto.*



*Senza mai indossarti
senza mai sentire la tua pelle sulla mia come seta
sono precipitata mille volte e mille
In quelle lacrime insieme a te
depositando echi di solitudine nelle pareti dell'anima*

*mi sono fatta male dentro il cuore
sfiorando la tua bocca fatta di miele
ho stretto le tue mani più di tutto
più forte che potevo*

*avevo scelto te e tu me
nel precipizio della vita
ci siamo abbandonati mille e mille ancora
insieme come un sublime sogno*

tra mille e mille stelle

*mille e mille anni fa
la nostra brama è nata
e mai finirà di bramare.*



*Questa notte,
troppo freddo, troppo caldo,
mi giro e rigiro,
in questo letto fatto di pietre,
parole
mi circondano la mente
formando una poesia,
ma ora non trovo più le parole,
sono precipitate
in fondo a un pozzo
di pensieri,
non ho fatto in tempo
a legarli.*

*Ora sono qui a cercare di
tirar fuori dal mio cuore
il mio tormento,
sempre lo stesso desiderio di te,
l'unico amore
che forte mi prende l'anima*

*e il cuore per darmi il calore
che serve e continuare
il cammino insieme.*

*Scivola anche questa notte
a una nuova luce
piena di speranza.*



*Oltre le parole,
oltre il cielo,
la terra e tutti gli impulsi
degli astri.*

*Lasciami entrare nel tuo cuore
silenziosa,
mi svesto adagio
di paure, dubbi
per volare dentro di te,
per rincuorami del tuo
contatto.*

*Abbandona inutili desertici
orgogli,
dammi la mano e avvicinami
al tuo cuore.*



*Colorate tracce nel deserto del mio cuore
hai lasciato come orme,
per ritrovare ogni volta la strada
giusta del ritorno.*

*Le vie del mio cuore
tagliuzzate da bivi ormai scavati
da tante ferite sanguinanti
i segni lasciati dalla memoria
della mia storia.
Hai camminato dentro il mio amore
vagabondato nel mio cuore,
in cerca di quel che non hai mai avuto.*

*Hai riservato per me forse cose grandi
o forse il nulla,
so solo che oramai tu sei nella mente
dentro ogni mia arteria e ti sposti come una rondine
nel cielo delle mie emozioni come
un delfino nel mare della passione.*

*Sei tu il mio pensiero
insieme alle tue orme sul mio cuore.*



*Abbracciata da questo buio
che circonda
assale il bisogno dell'insostenibile
dolcezza delle tue braccia
e mi inondi del tuo universo
e come onda mi infrango dentro il tuo cuore*

*sibillino il mio sguardo
smarrito con il vento e il tormento
con il buio ti presenti e sei nei sensi*

*di notte mi consola il tuo pensiero caldo
dimenticando il gelo di ieri
domani
con la mano mia sulla tua
insieme un nuovo cammino*



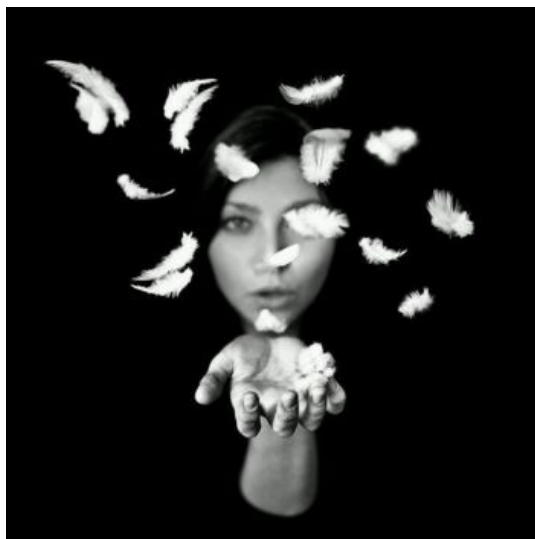
*Sopraggiunge dall'infinito silenzio
il tuo pensiero dentro petali di seta*

*e tutto si fa immenso,
tutto si fa magico,
tutto si colora di speranza.*

*Eco di aliti impazziti
fatti di sensazioni sordi,
scivola dita sulla schiena regalando brividi
sulla pelle.*

*Il mio pensiero si fonde al tuo
e mi faccio leggera per volare
intorno al tuo cuore
e posarmi sopra
per avermi pace,*

*sono solo un piccolo pensiero
ma con un cuore grande
per abbracciare il tuo mondo.*



*Ho soffiato baci nel respiro di un vento
che porta lontano i nostri segreti
in un tempo pensato,
creduto,
mai assaggiato,
brevi lusinghe
ormai solo inquietudine
un groviglio di desideri
oblio di un forse, di una magia,
batte il cuore dentro emozioni
sconosciute.*

*Socchiudo per un attimo gli occhi
ravviso l'anima che piange.
senza ricordi di ieri e di oggi.*

*Indugia inchinato
il mio cuore solitario,*

*solo ancora un istante
anello sospiri dentro desideri
di avere questo tuo cuore nelle mani
da tenere come il solo tesoro
del mio amore.*



*Questo nostro amore,
abbandonato nei ricordi
nel tempo in cui, ostile,
smaniavo possederti
nella memoria.
Ora devastata
come una cascata
di lembi d'anima.*

*Questo nostro amore
era amore senza mai scorgerti
era amore senza mai sfiorarti
era amore senza chiedere.*

*Fantasticando
delle albe sognate*

*come perle d'amore
chiuse nella scatola della nostra passione.*

*Fantasticando
rimanendo stretti negli istanti
del calar del sole,
colori che riempiono il cuore
ormai pieno di noi.*



*Scrivo,
e descrivo l'amore che ho dentro
fermo che aspetta*

*sono qui seduta in questa giornata
di insolita primavera
piovosa e grigia come il mio cuore
che piange,*

*scrivo,
il mio pensiero solitario
immagina,
i tuoi occhi con i riflessi di quel mare
cristallino che divide*

il nostro destino.

*Leggerai queste parole,
leggerai calmo e, dolcemente
mi piegherai dentro il tuo cuore,
senza una rinuncia
senza una risposta.*

Quel dipinto di noi a metà

Amore (02/01/2017)



*Mi amasti una notte solamente
come per una vita intera
fosti dentro la mia anima*

*ti accolse solitario e mi commossi
piansi lacrime di stelle insieme a te
solamente una notte mi donasti linfa sincera
per sempre dentro di noi
dentro le vene delicate onde d'amore*

*passione che arse il cuore mio e tuo
passione dipinta nella tela che non finii*

*siamo noi il nostro amore troncato
sospeso nel tempo
di un forse
di una chimera*

*di un solitario addio
di un bacio frammentato nel tempo
che in una brezza mattutina
porta via*



*Quante parole da dire,
quante frasi rimaste sparse nelle pagine dimenticate
e poi inghiottite nei sogni di orizzonti senza venature
delle solitarie sere con la nebbia fredda
che entra nelle vene per arrivare al cuore
come spine sotto pelle.*

*Quante parole da dire,
alcune suggerite del cuore
e scritte dalla passione
un pensiero rimbalza con un sussulto nell'animo
altre nate dalla consapevolezza di essere vivi
e rimanere sospese a guardare
un punto lontano
con uno sguardo un po' triste.*

Quante parole da inventare e scrivere

*nel libro mai finito della nostra vita
nelle pagine lasciate a metà
indugiando
a scrivere l'ultimo sogno
e scaldare il nostro cuore con
il calore delle parole dal sapore
dell'amore.*



*Ho radunato le forze
di un ieri passato andato
dove ancora c'erano lacrime intrise
ho avvertito dolore nel petto
via via affievolito poiché il sole scalda la vita*

*ho radunato le forze
quelle cadute nel fondo di un frastuono
ancora le braccia fanno male
pulsava nel polso palpito cardiaco
di paure scritte, bugie cadute
di verità ascoltate in ginocchio*

*E' questione d'abitudine
nessun lamento, nessuna parola
tutto in silenzio si muove dentro questo cuore
ho radunato i miei frammenti
per farne una avvenimento insolito*

ogni volta una nuova vita



*Ed ora sono passati
stagioni anni,
tanti molti infiniti
legami che stringono
il mio corpo*

*come radice che languida
giri le mie vene, abbracci,
rosso acceso di arterie
spontanee, germogliano
desideri*

*ti spalmi dentro di me
grappolo di corallo
e ossigeno spandi
con il respiro*

sorprendo emozioni

*di fanciulla candida
e sussulti di battiti doloranti
di madre saggia
giungono capitolando
nel semente,
rigagnoli di speranze.*



*Tra grilli e stelle
questa notte ovattata di beltà
splende una luna ambrata,
eppur mi sono dimenticata il mio cuore
tra le tue braccia
forti.*

*Ho toccato il cielo con un dito
in quell'universo nostro,
respiro tuo mio,*

*tra le mura
fatte di dolci carezze,*

*ed ora la quiete invade l'immenso
io, tu
qui addormentati
nella stessa oasi del cuore
un falò scalda l'anima
tra grilli e stelle,
questa notte si sogna.*



*Meravigliosa mente
tu uomo carismatico
silenzioso contempli,
con occhi eccitati
ricerchi*

*Sui contorni del mio viso
la tua anima riflessa
esaudisci
intuisci
scateni con i tuoi occhi
la passione nella pelle*

*Lasci cadere un bacio
ansioso di sentire il consenso
del mio universo ignoto
nascosto, bagnato
da assaggiare e respirare,
mani sapienti e spietate che conoscono*

*la strada lentamente da percorrere
provocando l' immenso oblio
dietro
la luce del nostro fuoco,

Stelle che brillano nel cielo
Infinito.*



*Lentamente,
ho conservato le emozioni di ieri
nei cassetti antichi,
del mobile di ricordi dove tutto dorme
si adagia su echi lontani,
dolcemente come una carezza
ho girato la chiave,
di noi,*

*risonanza di voci che tornano,
indietro di vita vissuta
di attimi di giorni anni,
di una storia sbagliata
una storia incompleta,*

*sospesa come la ragnatela
di un ragno che si affanna
velocemente a chiudere la tela
senza mai chiedere nulla.*

*E' grande questo bisogno d'amare,
mai un rimpianto
sotto le intemperie della vita,
una salita difficile
sempre più su a toccare quasi il cielo con un dito
provare e riprovare mai desistere
a una follia,
l'amore è follia.*

Amore (24/08/2015)



*Per te,
sono stata mille volte catapultata
nella realtà,
tu sei il mio piccolo angolo di luce
ho inteso che il bello deve ancora venire
ma non basta,
a questa mia vita povera di emozioni
aspettare è un logorio, goccia a goccia
mi lede l'anima,*

*mi ritorni in mente e luccicanti gocce
rigano il viso
formando percorsi incontaminati.*

*sono qui ancora a sognare un sogno
sublime di te.
e per te indugio seduta
nei bordi
del nostro
fuoco che arde.*



*Un rumore dentro il cuore
mi ha svegliata da un sogno
ora contemplo senza alcun rumore
la mia anima
senza tempo,*

*non c'è la tua mano
che accarezza i miei pensieri
senza la tua bocca per una dolce parola
e baci a sorpresa.*

*Ormai sono qui immersa nel buio
del mio cuore
insieme ai miei pensieri.*

*Sono vuote le mie mani,
braccia e mani li sento come rami secchi
senza poter abbracciare
il tuo infinito.*

*Cosa sono io, se non ci sei
sono solo
un fiore senza profumo,
perché quello lo ha rubato il vento
per portarlo da te*



*Ti parlerò,
sommessamente
senza rumore,
come lo scorrere di un fiume
sentirai la mia voce fluttuante*

*Ti parlerò,
con il cuore in mano,
come il vento che tesse il vento
i fiori inebriano di profumo l'aria.*

*Ti parlerò
e ti sazierai
poiché le mie parole ti adoreranno,
saranno piene d'amore e fuoco,*

leggere danzeranno nel tuo cuore.

*Ti parlerò
da pazza,
questa pazzia mi aiuta
a vivere in te,
nel tuo universo giungerò
e sosterranno per un sogno
o per un bacio.*

Se tu sapessi

Amore (09/10/2016)



*Se tu sapessi come ti amo
se tu sapessi quanto ti amo
sai dove andrò quando su di noi la notte scenderà?
a fare un giro intorno al tuo cuore
e poi segnerò a graffi i nostri nomi
nei muri della città
con il vermiglio con il cobalto è il giallo del sole*

*se tu sapessi come mi piaci
se tu sapessi quanto mi piaci
sai cosa ti farò quando le stelle brilleranno felici nel cielo?
carezzerò il tuo corpo nudo
tremolante come un bambino*

*trepidante come un amante
e i brividi sentirai
è bello volare sul tuo cuore e accarezzare il tuo nudo corpo
mio caro, se tu sapessi...
come ti amo, quanto ti amo.*



*Non si può silenziare
un cuore in tempesta,
no,
non si può girare
il comando del volume
e voler pace,
oppure un tacito accordo
tra noi e il cuore*

non si può,

*sono tormenti si sentono
come ticchettio
di una stilla, di una lacrima
che scende giù una dopo l'altra,
all'infinito.*

*Ancora percorri le strade del mio cuore
quelle vibrazioni non smettono
di straziare, emozioni
evaporano sul giardino
del cuore per dare
respiro.*

*Fammi stare tra le tue braccia
mi rialzo dalle mille cadute
con le tue ali
mi prendi e leggiadra volteggio*

*fammi stare appoggiata al tuo cuore
senza darti fastidio diventerò piccola, piccola
per cercare calore*

*Fammi stare sulla tua bocca umida
tenera, dolce, amara,
mentre mi parli con gli occhi
mi specchio in essi
poiché sei amore,
Sei amore nel cielo dissoluto
e rinvenuto nel frangente di un istante.*



*Sei
nella circolazione sanguigna
risucchiato dai vasi rubicondi
voragini che sfociano alle arterie*

*sei
una biforcazione
di un piccolissimo diametro
giungi fino alla costellazione
delle cellule divine*

*sei
la forza di un cuore
che forte batte e regni
sei ossigeno*

sei carne, sangue fuoco

*la poesia mai scritta
sei la vita.*



*Ti aggiravi tra i frammenti del mio cuore,
ora con te vicino ho abbracciato le stelle
che cadevano dal firmamento
spargendosi nell'immenso.*

*Ho baciato sogni immersi in un mare
blu di desideri infiniti.
Mi sono immersa in un oceano
di baci tuoi e miei.*

*Ora ho in mano il tuo cuore
che avverto battere commossa
lascio scendere una lacrima
perché tu sei tutta la mia vita,
e ogni giorno il mio cuore parla
la mia bocca
silenziosa ti bacia.*



*Solitaria e persa
dietro i vetri della vita
sto.*

*Mentre il mio respiro appanna
la lastra che divide me dal mondo
il mio pensiero va a te
naviga spazi e percorsi
senza mai stancarsi
ormai sa la strada
è un tragitto esteso*

a occhi chiusi.

*Solitaria aspetto in silenzio
un tumulto che parli di te
una stretta che odora di te
di un tuo bacio
un dolce tuo sorriso.*



*Solo frammenti,
richiamavo alla mente
immagini di te, di noi.
e sentivo i palpiti nel cuore
brividi sulla pelle
per un istante ti immaginavo
qui sul mio giaciglio
tra le lenzuola di seta blu,
di rosso solo passione
e noi che in atti d'amore
mutavamo forma
in una sola anima*

*Solo frammenti,
semplicemente accesi come un fuoco,
ad ammirar l'universo nell'animo
il nostro ardore*

*nella stanza con le nostre forme
di corpi impazziti.*

*Sono qui a contemplare una solitaria rosa
che sprigionava una essenza
che sa della tua assenza
con in petto un cuore che bussa
e chiede di te.*



*Volevo amarti,
come si fa con un bambino e un uomo
volevo amarti, come un bambino viziarti, coccolarti
tutte le volte che le tue delusioni cadono
come stelle dal cielo
accendendo la notte di sogni e carezze,*

*Volevo amarti come si fa con un uomo,
tenendoti fra le braccia e ascoltando il tuo fremito
la passione, nel cuore, nel corpo, sulla pelle
toccando tutti i tuoi pensieri che scorrono
nelle vene.*

*Volevo amarti come fa una donna
che ama,
sottovoce dirti*

*“ti amo” parola detta poche volte
male e ogni volta con un sapore diverso.*

Solo il tuo nome in fondo al cuore

Amore (08/07/2014)



*Ormai ho provato tante volte
a fantasticare tramonti con te
ho sognato di essere abbracciata
circondata di te,
sognavo di parlare fino a che
le nostre anime si fondevano in una sola.*

*Oramai tutto è stato detto,
parole in fila, come una locomotiva*

*che viaggia lentamente verso
posti invisibili, posti senza ritorno.*

*Ormai tutto è rimasto in sospeso,
mai i tuoi occhi hanno guardato
nella mia direzione,
mai la tua mano ha preso la mia.*

*Ho provato a inventarmi le tue labbra
da disegnarle con le dita
e baciarle delicatamente,
solo un'idea, solo un pensiero,
solo il desiderio di possederci.*

*E poi il nulla, un senso di vuoto
che tormenta il cuore,
solo un'essenza assente,
solo il tuo nome rimane impresso
nella mia anima.*



Accarezzo quella pagina
scritta di noi
ho posato una rosa a essiccare
ancora profuma

Non si può chiudere
una storia sospesa
senza ricordi
senza odori
senza sapori

Solo il buio
per un attimo
le stelle non brillano più
pure loro sono malinconiche

Voglio solo un istante
di noi insieme.

Voglio solamente il tuo cuore

Amore (10/06/2015)



*Ecco, una fiamma del cuore,
una luce che ti faccia da strada
fino alla stella vicino alla mia
siamo figli delle stelle,*

*ognuno con il suo dolore
ognuno con la sua storia
in attesa di un esplosione
silenzio
immenso
dentro il cuore.*

*Come due stelle che si incontrano
avviene il miracolo
scintille
polvere che brilla
un tonfo al cuore e mi vedo finalmente
riflessa nei tuoi occhi
metti dentro la tua anima
i miei sogni*

*mi inchino al lungo in te
tu sei in quel luogo in me
chiamato trepida emozione*

*quanto tempo ancora
quanto tormento*

*amore cosa ha conservato per me?
io ho bisogno solo del tuo amore
io voglio solo il tuo cuore.*

Vergognosamente nuda

Amore (21/10/2014)



*Vergognosamente
nuda mi do a te, come partorita
dal nostro stesso amore,
dopo una vita senza
significato.*

*Nuda la mia anima
leggera si posa sul letto
candido puro come una nuvola
di un cielo sereno.*

*Toccata dalla luce dei tuoi occhi
illumini il cammino.
Nudo il mio
cuore lo offro a te
e tutti i lividi che contengono pezzettini*

di me, dei miei tormenti passati.

*Ora qui nuda
aspetto che ti rivesti di me
Cerca i miei occhi in silenzio
regalami il tuo cuore,*

*allontana la paura di mostrarti
avvicinati a me,
siamo soli in questo grande universo.
vieni da me ho freddo.*

Tu sei parte di me

Amore (27/12/2016)



*Resterò dentro le tue mani grandi
sarai il mio rifugio
resterò sulla tua pelle di pesca
ti resterò sulla punta della lingua
ci resterò per sempre sarò un nuovo enzima vitale per te*

*a dispetto di quella terra straniera
dalla voce rauca che non ha saputo amarti
non ha saputo accarezzare i tuoi pensieri
ti resterà traccia nel cuore del silenzio in torno a noi
ti starò tra le labbra pronuncerai il mio nome nei sogni*

*ricordati io sarò lì come mille anni fa
isola in mezzo al mare
piccola e placida sarò così indifesa non ti cercherò*

*le tue e le mie lacrime resteranno
dentro il mio cuore
mi dicevi
" tu sei parte di me ".*



*Sfioro il tuo pensiero
bacio la fessura del tuo cuore
malconcio.*

*Trattienimi
non lasciarmi andare via
la paura non si allontana, il buio
dentro l'anima si accende d'ombre*

*Trattienimi,
nei tuoi aliti, nei tuoi
abbracci, nelle notti senza stelle
per accendere il nostro fuoco*

Trattienimi, sulla tua pelle

*non lasciarmi andare
dove c'è il nulla.*

*Tienimi nella tua anima
e volami sul cuore.*



*Accarezzo l'anima
di chi non è accanto a me
con le mani in seno
ascolto il battito del mio cuore
sono viva.*

*Piano scivola il calore di un delirio
trasporto di essenze fatte di nuvole di talco
profumate e scorgo i tuoi occhi
curiosi nel miraggio delle notti fredde.*

*mi stringo con le braccia sospirando,
pensando
alla solitudine che lenta sopraggiunge,*

*lenta, lenta e si scioglie nei fianchi
morbida scende spalmandosi
sulla pelle assopita.*

*Osservo dalla lastra del vetro
appannato, scorgo i tuoi occhi
sono li che mi guardano
sono tutto il mio mondo.*



*Quella notte esanime spolverata di stelle
si chiudeva in un respiro*

*si nutriva di quel falò
ancora quel poco fuoco era vivido
lentamente e tacitamente le scintille danzavano*

*ancora qualche battito
adagio la fiammella filiforme si spense
disegnando per un attimo
un leggero motivo incandescente a forma di rosa
ormai evaporata*

*abbandonava quel cuore
sfilettato più volte di tormentate emozioni
era l'ultimo alito che le ali della vita si portava via
lasciando solo una manciata di terra
impastata di lacrime asciutte*



Sono solo una piccola donna semplice e così di botto, quando le emozioni non riescono più a stare dentro il cuore, mi soffocano dentro scalpitano. Così ho scoperto la passione di scrivere in un modo semplice e umile, esprimo solo quello che ho dentro da anni, sono emozioni che mi porto dall'infanzia, le mie sofferenze, le mie solitudini, le mie paure, ogni mia sensazione vissuta non è andata persa ma scritta, traccia di vita amore universale di persone entrate e uscite nella mia vita oppure che ci sono sempre state, verso l'amore per i figli per i genitori e l'amore di un uomo.

La vita che diventa sempre più scomoda.

Voglio scappare dalle forti inquietudini del cuore e dell'anima è triste perché le emozioni si devono scrivere e confessare i pensieri sottovoce, la voce dell'anima quella voce che si allontana sempre di più per la difficile sopravvivenza con la realtà, la speranza, la pazienza e l'umiltà per me sono al primo posto.

L'amore che scrivo è semplice come un bambino appena nato, io sono semplice e riesco ancora a sognare, l'amore è l'emozione, l'amore è gesti, l'amore sono due occhi che ci guardano e una voce che ci parla, l'amore si percepisce con l'odore, sono i 5 sensi che ci fanno vivere l'amore, vorrei con questo emozionare prima me stessa con quello che scrivo e poi chissà di essere così vera da emozionare pure chi legge per caso le mie parole .

Indice

Al vuoto di te	3
Alchimia	5
Amando	6
Amanti	8
Amo così	10
Amore a briciole	12
Amore antico	14
Amori amari sotto pelle	16
Ancora spaccano il cuore	18
Ancora tu mi manchi	19
Appesa	21
Attesa di un sussurro	23
Attese	25
Attimi	27
Attimo travolgente di passione	29
Attraversare il tuo animo	31
Baci d'amor	33
Basta parole	35
Brividi d'emozioni	37
Con i tuoi pensieri sfiori il mio cuore	39
Crepuscolo d'amore	41
Desideri celati	42
Digiuno di te	44
Echi di respiri	46
Echi di te	48
Eclissi di cuori	50
Erano forse	52
Essenza	53
Fammi entrare dentro di te	54
Fine	56
Fiori e cuori	58

Forse è amore	60
Goccia a goccia di un lungo addio.	62
Gli addii	64
Groviglio di abbracci	66
I pensieri come pietre addosso	68
I tuoi respiri.	70
I tuoi sguardi	72
Il coraggio di prenderci per mano.	74
Il pensiero di lei	76
Il rumore nel cuore.	78
Il silenzio mi avvolge.	80
Il tuo nome come un fiore	82
Il tuo saper rubar l'amore	83
Inattesi tormenti.	85
Indelebile nel mio cuore	87
Infinite volte	89
Intrappolata tra le ciglia	91
Io dentro le tue mani.	93
I miei frammenti	95
Inquietudine mi assale.	97
Io nei tuoi pensieri stropicciati	99
Istante di supremo incanto.	101
L'amore ammazza pacatamente.	103
L'amore vola via.	105
L'anima mia non inquina	107
L'ultima poesia	109
L'ultimo amore	110
La tua vittoria	112
La nostra poesia.	114
Le tue parole mi vestono	115
Legata a te.	117
Lente delusioni.	119
Luce al tuo cuore	121

Magia d'incanto	122
Mille e mille ancora	124
Notte insonne.	126
Oltre ogni cosa.	128
Orme sul mio cuore	130
Pensiero caldo	132
Pensiero d'amore	133
Per un istante ancora	135
Perle d'amore	137
Piegata dentro il tuo cuore.	139
Quel dipinto di noi a metà	141
Quante parole ancora in sospeso	143
Questione d'abitudine.	145
Radice di vita.	147
Respiro tuo mio	149
Respirandoci	151
Risonanza di noi.	153
Ritorni in mente.	155
Se tu non ci sei	157
Sarai sogno o bacio.	159
Se tu sapessi.	161
Silenziare il cuore.	163
Sei amore	165
Sei amore	166
Silenziosa ti bacio.	168
Solitaria aspetto	170
Solo frammenti	172
Sottovoce ti dico	174
Solo il tuo nome in fondo al cuore.	176
Solo un istante	178
Voglio solamente il tuo cuore	180
Vergognosamente nuda.	182
Tu sei parte di me.	184

Trattienimi	186
Tutto il mio mondo.	188
Cuore livido.	190
<i>Patrizia Cosenza</i>	192