

Inatteso vuole soltanto vincere la partita

Berta Biagini

Perché nominarlo - Non merita niente!



43 poesie

Scrivere

*Ti nascondi hai paura
su non essere titubante
guarda il lato buono delle cose
il rimedio è a due passi*

*non essere pessimista
prima o poi il sole sorgerà di nuovo
ascolta chi più grande di te
non trincerarti dietro il terrore*

*non ti salverà di certo
devi uscire da questo infernale momento
a tutto si può ovviare
abbi fede e sorridi alla vita.*

Il presente in una pentola a pressione

Riflessioni (05/03/2020)

Basta un verbo onde entrare in subbuglio

*tremolio alle mani prende il sopravvento
batticuore toglie il respiro*

*un vero dilemma quando in solitudine
i fantasmi fanno la loro parte*

*frenando quel fuggi fuggi
che nelle vene cercano una via d'uscita*

*dicono bene prendere le cose con calma
ma sono solo parole gettate là*

vivere il momento è tutt'altra cosa!

La vita è anche questo!

Riflessioni (07/03/2020)

*Riappropriarsi dell'identità
è qualcosa che toglie il respiro*

inatteso evento che purtroppo va a discapito di tanti

*mai avremmo creduto di arrivare a tal punto
sebbene proverbi possono prevedere il domani*

*quel gocciolio rimane solo un ricordo
per quanto non si sa*

*vivere il momento con calma
assaporando istanti è d'uopo*

*il domani tornerà più invadente di prima
ed il sorriso sul volto di ognuno risplenderà*

la vita è un'incognita a volte birbante!

Quel mondo sconosciuto ed imprevedibile

Uomini (09/03/2020)

*Come si fa a distruggere il lavoro di tanti
quando la paura prende il sopravvento*

*un'incredibile scia tracima alla ricerca della libertà
incurante di appelli che si susseguono
provocando un vero tornado*

*basterebbe porre il pensiero verso chi
con abnegazione prende per mano
ogni più piccola possibilità*

*attaccandosi al respiro
sempre più messo alla prova
da un nemico imponderabile*

*dedicandosi con cuore
a compiti di vero altruismo.*

Quando la vita è in bilico!

Impressioni (11/03/2020)

*Campanelli di allarme risuonano alle nostre orecchie
un vero tintinnio che lascia sbigottiti
eppure dobbiamo fare di tutto affinché il domani
possa di nuovo splendere accecando*

*luce che dovrà annullare
quanto nel tempo ha avuto
un ruolo importante nella vita
sacrificando ogni emozione*

*quella parte di noi
sempre pronta a giocare
per un futuro migliore.*

Mascherine all'arrembaggio

Introspezione (12/03/2020)

*Il fai da te
è sempre qualcosa che realizza
perché almeno una volta non provare*

*un sospiro di sollievo quando
guardandoti allo specchio
entri in contatto con chi nel cuore alberga*

*volontà unita a quel voler vivere
un miscuglio che inebria
sensazione alla quale aggrapparsi*

*·
artigianato sempre al dente.*

*Parole si perdono a distanza
destrieri del momento galoppando
cercando di portare aiuto
in una prateria che niente ha più di umano*

*tensione paura
vorrebbero poter abdicare
ma la coscienza lo vieta*

*ovunque il sangue esercita terrore
macchiando quel verde che più non è
solo bisbigli onde non importunare*

*chi con devozione reagisce
per il bene altrui sacrificandosi
lasciando in disparte amore perenne
che tra i muri palpita.*

*Mai avevi ponderato
cosa volesse dire veramente il vuoto*

*padrone assoluto della vita
in ogni dove aleggia imperterrito*

*tristezza e paura si fondono
accavallandosi domande su domande
in uno speciale ritornello*

*paura si legge negli occhi della gente
tristezza nel cuore vorrebbe fuggire
ma non può lo sai bene
la coscienza ne risentirebbe*

*solo attendere giorni migliori
riesce ad allontanare pensieri
che spaventati si accucciano*

*guai ad abbandonare la speranza
quella calamità potrebbe avere la meglio!*

La lontananza del domani

Riflessioni (20/03/2020)

*Non cessa la paura quel timore che un domani
possa essere sempre più infausto
appelli risuonano negli orecchi inutilmente*

*forse perché si vive una volta sola
trovare il senso per alcuni
sembra essere difficile*

*e niente vogliono lasciare indietro
egoismo prevale quando ancora denti di latte
non hanno adempiuto al loro dovere*

*verbi si sprecano lasciando un forte amaro in bocca
in un accaparrarsi dell'aria che respiriamo
senza pensare a chi sta per esalare l'ultimo respiro*

*parole dure sì
ma veritiere!*

*Ci svegliamo al mattino ed un nuovo sostentamento
è pronto a prendere posto*

guardiamo di farne buon uso

*facciamo trottare la nostra coscienza
anche se non sappiamo per quanto*

è per il nostro bene

*quindi non sindachiamo
non ce n'è motivo!*

Il momento non è dei migliori!

Sociale (26/03/2020)

*Passerotti infreddoliti si aggirano ubriachi
non riconoscendo più la natura
ognuno alla ricerca di cibo
in questa nostra valle ormai deserta*

*sostentamento solo da quei poveretti
che ogni notte albergano per strada*

*persino gabbiani in volo con il loro stridio
garrito che attira l'attenzione
fanno sentire la presenza in luoghi
ove mai la vista era arrivata*

*tutto si capovolge tutto si rinnova
sta a noi giudicare se bene o male*

*porre rimedio diventa sempre più difficile
un vero dramma quando si estende
a chi con passione elargisce tutto di sé
per una causa umanitaria.*

Sperando che non sia troppo tardi!

Riflessioni (27/03/2020)

*Il tempo corre veloce all'infuori
di quando siamo racchiusi in una trappola
desiderio di libertà accomuna
quando relazioni sono tagliate fuori*

sofferenza e speranza pane quotidiano

*inutile guardarsi attorno
il vuoto è padrone
ha stipulato un contratto
guai a non rispettare l'accordo*

questione di vita

*quel bene che mai dovremmo mettere in bilico
ma coltivarlo ogni giorno di più
affinché frutti possano elargire
un volto nuovo all'esistenza.*

*Ancora un'ora e la solita trafila si metterà in moto
immergendo ogni pensiero in quei bauli
ove da tempo il respiro provoca solo ansia*

*ma ne vale poi la pena di tanta apprensione
quando il domani in un attimo s'ingoierà tutto
padrone assoluto niente lascerà indietro*

*un'indigestione non facile da contenere
senza ritegno la partita vuole vincere
in una ingordigia mancante di rispetto*

lasciando sul selciato solo il niente.

*La nostra gelosia non riuscirà mai
a comportarsi in tale maniera
limitando abbracci strette di mano e baci*

*relazioni adagiate là su quella panchina
aspettano con ansia il sole
sarà vera baldoria quando sorgerà*

*·
pronostici non si stancano di vivere
colorando di rosa il momento
attimo che sperando incuriosisce*

*·
il domani nel nostro cuore si materializza.*

*Quanto vorrei averti qui vicino
condividere quei momenti di paura
che all'improvviso si pongono*

*seppure ringrazi il passato
per averti risparmiato questo calvario*

*è proprio lì che trovo fiducia
arrampicandomi ove mai avrei creduto*

*lo so che ci sei
presenza che a tutte le ore è sempre più forte
un vero sentire elargito ad oltranza*

come si suole dire h24.

Ascolteranno i fiori le nostre voci

·
quel filo indistruttibile che unisce alla natura
supera ogni barriera creando un ponte
affinché ogni individuo possa usufruire
quanto alla vista si pone

giocherellando con il pensiero
quando ogni problema pare incastrare
con le dovute cautele
situazioni d'emergenza che la vita elargisce

attimi dove riposarsi ponderando
senza lasciarsi travolgere
questo ed altro per il nostro bene
vera manna da tenere ben stretta

onde continuare a trasmettere alla flora
ogni sentire
quel livello di emozioni che mai dimenticheremo
quando su di un prato sfoglieremo petali

·
quel m'ama non m'ama
intervallato da battiti sempre più forti
·
è questo l'amore che vincerà su tutto.

*Tiriamo giù i cartelli abbattiamo ogni frontiera
provochiamo con il linguaggio dell'amore
sussurrando all'orecchio una fortuna
forse chissà qualcosa di bello accadrà*

*riesumiamo dal cassetto ogni speranza
non dobbiamo arrenderci all'evidenza
esiste sempre una via d'uscita
non abbassiamo la guardia*

*facciamo coraggio a chi
nel suo guscio inutilmente soffre
basta una parola una sola
ed il sorriso in quello sguardo apparirà.*

Quello speciale momento

Amore (07/04/2020)

*Come vorrei con un solo sguardo
poter vedere quanto nel tempo è stato perso*

*riempire il vuoto di quei giorni quando l'amore
in prima linea elargiva tutto se stesso*

*verso quei mostriciattoli
tanto amati*

*neanche bacchetta magica
potrebbe fare tanto*

*impossibile oggi ascoltare il loro battito
tutto ruota contro*

*solo la tecnologia è amica
seppur il freddo imperversi*

*attendere aspettare
sono verbi che fanno male!*

Quel motivo che ci salverà

Introspezione (10/04/2020)



*Com'è possibile non riuscire a fare più niente
ovunque t'intrometti
sembra di sentirti un gambero
quasi tu fossi un'estranea in casa tua*

*sarà il momento sarà la voglia
ma di certo tutto va a rotoli*

*inutile chiedere aiuto
nessuno busserà alla porta
egoismo leggi sono dei veri alleati
speriamo che il domani cambi aspetto*

*solo un inno risuona negli orecchi
amor di Patria non tradisce.*

*Il troppo dolore arrugginisce le meningi
non facile esprimere quanto dentro ribolle*

*passano davanti a noi quei camici
ognuno con il loro fardello
pronti a sacrificarsi per chi soffre*

*si legge negli occhi l'amore
che donano ad oltranza senza riposo*

*un vero calvario quelle immagini
chiudere le palpebre
sarebbe come sbattere la porta*

*vorrebbe dire -sì -
cosa vorrebbe dire...*

*no - non si può
facciamo almeno volare
una preghiera lassù!*

Una libertà che inumidisce gli occhi

Riflessioni (24/04/2020)

*Quelle notizie stamani hanno allargato il cuore
lasciando un minimo d'incertezza
che mai avremmo voluto prendesse piede*

*è vero il momento è difficile
non possiamo trattarlo come un vero mattone
rigirarlo e depennare quanto accaduto*

*sempre passerà con noi
come un vero segugio
sino a quando non si sa*

*non deve morire la speranza
un rimedio prima o poi
dovrà pure albergare nel nostro mondo*

*e solo allora quelle effusioni
avranno via libera
solamente in quel momento potremo dire*

*di aver conquistato la libertà
seppur a caro prezzo.*

*Se aspettiamo quel rimedio indispensabile
onde avere via libera
una fetta di torta quanto prima
troverà posto dove il gelo
non ha bisogno di strumenti tecnologici*

*in ogni settore
un risparmio non da poco*

*come poter far comprendere simile sentire
chiusi tra quattro mura
diventa un'ossessione
vie d'uscita non ce ne sono*

*solo ribellione come frusta
diventa uno strumento da agitare
troveremo pure una porta d'aprire*

*pazienza perseveranza si fanno in quattro
diamoci una mano
ogni decennio respira combatte*

*vita ancora palpita
ascoltiamo ogni affanno*

*il tutto si ripercuoterà su tutto
perché gettare al vento
quanto sino ad oggi costruito!*

*Libertà negli occhi di quei bimbi
felici scorrazzano su vecchie pietre
inconsapevoli del rischio vissuto*

*come impazzite girano quelle ruote senza fermarsi
condottiero non può sapere quanto evitato*

*il vento complice amico porta via ogni rinuncia
quando un tempo pesava la palla al piede
appena gettata via la chiave*

*sembra roseo il presente
guai se una ricaduta dovesse esserci
saprebbero quei piccoli di nuovo*

combattere la solitudine!

Non lasciamo andare le briglie!

Sociale (04/05/2020)

*Si dovrà pure ricominciare a mettere i piedi in terra
tutto oggi pare un sogno
sembra di volare tra le nuvole
alla ricerca di quel passato
che ancora è tra di noi*

*speranze buoni propositi
sono stati messi in un cantuccio
per un'attesa che ormai
niente ha più di umano*

*specchiandoci in quelle pozze
dove un caldo liquido non trova requie
attendiamo con fiducia il domani*

*sicuramente sarà un'impresa
ma non dobbiamo abdicare*

la nostra forza avrà la meglio!

*Sembra di sognare
non poter toccare neanche con un dito calda pelle
che male abbiamo fatto*

*quanto tempo passerà ancora
la nostra vita pare ibernata*

*nemmeno gli occhi riscaldano
non hanno la forza
onde annientare quanto in sospeso*

*un'altalena di emozioni convivono
facendo soffrire.*

*Ma guarda cosa si nasconde
dietro quella mascherina
un sorriso con tutto il suo splendore*

*parlano gli occhi
non hanno segreti*

*·
e tu potrai mai comunicare in tal senso
non è difficile quando l'anima è pura*

*·
sarà come volteggiare su alte vette innevate
in mezzo alle nuvole cercando un appiglio*

*affinché ogni sentire
possa essere espresso con facilità
senza remore*

*·
colori non influiscono
come arcobaleno si limitano a proteggere.*

La vita con i suoi problemi

Riflessioni (11/06/2020)

*Credo proprio che quest'oggi
non serva tirare in ballo quei sentimenti
che molto spesso riescono a risollevare lo spirito*

*basta guardarsi attorno
che tutto assume un colore diverso
da quello al quale siamo abituati a vivere*

*purtroppo innumerevoli incognite
lasciano in sospeso qualsiasi cosa si ponga*

*non è certo bello approfittare del momento
quindi conviene rimanere in disparte
in attesa di tempi migliori*

*la pazienza rimane il pezzo forte
su cui basare ogni nostro intervento
speranzosi che tutto quanto prima abbia fine.*

L'imponderabilità della vita

Riflessioni (21/09/2020)

*Programmare programmare
e poi in un attimo tutto viene annullato*

*questioni banali e non sguazzano nel piatto
un vero cacciucco nel quale
è sempre più difficile sapersi gestire*

*basta un niente che ogni cosa si rivolta contro
spiare il dopo non è più fattibile
quando ne va di mezzo la salute altrui*

stare in guardia l'unica soluzione.

Quell'intruso da mettere al bando

Riflessioni (03/12/2020)

*Come è difficile iniziare il giorno quando
notizie si abbattono sulla testa
verrebbe voglia di spaccare tutto*

*anche se pensare a chi sta peggio
riesce sempre a fare riflettere*

*accettare di non poter condividere momenti solenni
un dramma che non trova parole onde cancellare momento*

*editti giungono dall'alto instancabili come ruscelli
ciottoli non riescono a frenare
tracimano verbi incomprensibili alcuni*

*seppure tutto sia per il nostro bene
non è facile digerirlo*

*pensare al domani deve essere il nostro scopo
tempi migliori non mancheranno*

*speranza deve avere il sopravvento
comportarsi nella giusta maniera
darà sicuramente i suoi frutti.*

In compagnia di un gelato

Riflessioni (04/12/2020)

*Rifugiarsi nel freddo
quando fuori il gelo incombe
è quel qualcosa che riscalda*

*in particolare quando
“brutti ceffi”
hanno condiviso il percorso*

*sotto una pioggerellina
che anche virus all’istante
avrebbe voluto cancellare*

*indescrivibile la sua potenza
silenzio solitudine tristezza
hanno lasciato il segno*

*paragonare un gelato
a calorose effusioni
fa venire i brividi*

*dopotutto è proprio il suo punto di arrivo
sta a noi considerare il tutto
cercando di uscirne al più presto*

pena quel non ritorno che costantemente affligge.

*Sempre più restrigente il momento
non riesce a donare quella tranquillità
che in questi giorni tanto vorremmo*

*corri di qua corri di là
onde arrivare dappertutto
sembra proprio non poterne fare a meno*

*guardarsi attorno è lecito
entrare tra quattro mura ancor di più
dove la sofferenza pare non finire*

*ponderare sul momento
senza lasciarsi travolgere
dovrebbe essere di rigore*

*pensieri problemi corrono
ovunque si snodano
creando un vero pandemonio*

*relazioni interrotte fanno soffrire
provocando inatteso disastro
non tutti ne sono consapevoli*

*il cuore ne soffre
e risalire la china
sempre più difficile.*

*Natale negli occhi
Natale nel cuore
Natale sulla punta delle dita*

*per contare i giorni
onde vivere una speranza troppo breve
assaporandola totalmente*

*grandi piccolezze
suscitano e ravvivano
sentimenti mai archiviati*

*amore e dedizione verso chi
non potremo sapere
per quanto ancora respiri abbracceranno*

*ottimismo non deve abbandonare
quell'unica via dove eclissarsi
ultimo sforzo da combattere*

*non lasciamoci invadere da supposizioni
prendiamo atto delle possibilità
ed aspettiamo*

*in attesa di quella stella
che sicuramente condurrà
ove legami attendono con ansia.*

*Addio vecchio anno
mi raccomando non tornare più
consiglio al quale devi adeguarti*

*non infrangere il patto
fai posto a chi piccolo
vuole con forza lasciare il segno*

*·
dubbi non sussistono
non potrà mai raggiungere quanto passato*

*·
nemmeno parlarne possiamo
verbi rimangono lontano
nessuno aprirà loro la porta*

*sconosciuti che non desideriamo
da mettere al bando
troppe le malefatte!*

*Domani scadono quelle uova
il tempo stringe
fai in modo di creare una ricetta*

*non è difficile
un po' di fantasia
ed un buon piatto nascerà*

*perché gettare via
dintorno la fame regna
dai uno sguardo alle notizie*

*quella fila fa male al cuore
bambini e adulti si guardano smarriti
vergogna passa in seconda linea*

*troppo grande il bisogno
non chiudiamo gli occhi
sarebbe come fregarsene*

*diamoci una mossa con quanto abbiamo
saper fare in cucina è anche questo
con uova e fette di patate*

*una bella frittatina vedrà la luce
e la coscienza prendendone atto
a cuccia leggera leggera*

piano piano se ne andrà!

Non posso! Non possiamo ...!

Amore (08/03/2021)

*Più sfogli quelle pagine
un groppo alla gola sale*

*non esistono vie d'uscita
quel che nel cuore batte
talmente è radicato
non lascia spazio ad altre possibilità*

*una ad una tracimano
scodinzolando si diramano
sino a raggiungere quel luogo
dove impedimenti causa presente
riescono solo a far soffrire*

*rispetto per leggi intralcia il cammino
sempre più lontano vedi il futuro
paura rabbia si danno la mano
quanto mai dureranno questi momenti*

*vita in sospeso riesce soltanto a sperare
decisioni in assoluto non puoi prendere!*

Fare un pensierino non sarebbe male!

Riflessioni (18/03/2021)

*Credo proprio che oggi
niente debba essere preso in considerazione più di tanto
se non quel pizzico che possa aiutare chi ci sta accanto
tutto è aleatorio*

*più non sappiamo come reagire
visto la situazione che respiriamo*

*sempre più difficile cercare di uscirne
essere pronti al trapasso la cosa migliore
che dovrebbe fare riflettere sul nostro vivere*

*inutile accaparrare ricchezze
pensare agli altri è l'ottimale
ma si sa sono solo parole
che servono a riempire il tempo*

quel tempo che non abbiamo più!

*E' proprio vero
questo momento annulla
ogni occasione di guardarsi negli occhi*

*facciamo tutto via mail o come si può
contatti non sono più in programma
sino a quando non si sa*

*il tempo pare ne goda
con quel suo fare inatteso
quando occasioni si presentano*

*un fuggi fuggi che diventa soltanto violenza
per qualcosa che invece vorremmo
poter esternare a viva voce*

*occhiate d'intesa non bastano
onde alleviare situazioni d'impaccio
uova marce da gettare via*

auspicando altri possibili rimedi.

*Di nuovo in attesa che tutto finisca
organizziamoci al meglio affinché il tempo
non debba nuocere al nostro vivere*

*non resta che trovare
una ragione di vita
che impegni la giornata*

*essendo il momento
capace di neutralizzare
tutto ciò che passa per la mente
rendendo apatico ogni attimo*

*reagire non deve essere un'opzione
ma un vero sprono
che deve far riflettere*

*scansando qualsiasi pensiero
che frulli nella testa
essendo inutile farsi il sangue amaro.*

*Giungono all'improvviso
verbi che lasciano il segno
come boomerang aquilone pronto
a non lasciarsi sfuggire l'attimo*

*immedesimandosi in quel motivo
al quale tutti siamo appesi
percorso che al più presto
vorremmo eliminare*

*per quanto ancora
dovremmo sottostare non si sa
comportarsi in modo adeguato
è quello che possiamo fare*

*tralasciando modelli di vita
ormai passati
ritorneranno sì
ma quanto ci sono costati!*

Quella parola più gettonata

Introspezione (10/04/2021)

*Chissà come sarà domani
quel sentire che da tempo
dentro si è installato*

*immaginabili attimi
si trasformano quando i media
discutono con fervore*

*onde sopperire a quanto non è stato fatto
e che dovrà essere
seppur con fatica messo in pratica*

*ore minuti si danno il cambio
quasi a voler dirigere il traffico
caotico come mai*

accelerare la parola d'ordine!



*Cosa fate quest'anno vi siete perse per strada
è venuto il torcicollo
a forza di guardare lassù tra le nuvole
non fate lo sgambetto
tutto qui è pronto per accogliervi*

*non date retta a voci che girano
quell'intruso non è per voi*

*volate volate alte nel cielo
quel garrire sarà d'aiuto a tutti noi
come sempre le vostre casine
aspettano d'essere ripopolate*

*il vostro ingegno vera manna
onde cancellare rovine*

*vedo già quei beccucci aperti
pronti alla vita
nipotine di lunga data
non siate dispettose*

arrivate in flotta

vi aspettiamo!



*Niente “m m m” in questo dì risuona nell’aria
ancora un po’ bisogna aspettare
sperando che virus non faccia capolino*

*le date già memorizzate
attendono solo il via
purtroppo dipendiamo da lui*

*aiutiamoci a vicenda
e far sì che tutto proceda per il meglio
mancanza di colori rattristerebbe*

*non possiamo cancellare
quanto sino ad oggi costruito
il passato non ritorna*

*coltiviamo nel presente ogni sua forma
radici non devono appassire
annaffiamole con il nostro amore.*

Quella vespa dispettosa

Amicizia (03/08/2021)

*Un doppione difficile da realizzare
ovunque giri la testa niente trovi
che possa essere all'altezza*

*pungitopo del tutto particolare
capace di depennare quanto
al momento si accanisce*

*qualcosa da prendere sottobraccio
lasciandoci guidare in vicoli dove
l'immunità ha la precedenza*

*ritrovo alquanto singolare
approfittando dell'occasione
per un abbraccio rubato*

*contornato da baci volati via
sotto un vento minaccioso
ma allo stesso tempo*

*complice involontario
di un'amicizia che trova il suo apice
quando insetto vorrebbe dominare*

occasione da mettere sotto vetro.

Eccomi!



Berta - nata a Firenze l'8. 9. 1947, sono quindi una donna con una certa età, anche se oggi sembra che non si debba dire anziano sino all'età di 80 anni.

Sembra buffo, ma l'età che sento di avere sono solo 33 anni, essendo il mio spirito molto giovanile ed allegro - anche se in alcune poesie può sembrare il contrario -.

Sono felicemente sposata con due figli ormai abbondantemente quarantenni.

Ho cominciato a scrivere la storia della mia vita all'età di 12 anni e portata a termine a 50 anni, lasciando intatte le parole di allora.

Ho iniziato invece a scrivere poesie quasi per gioco, guarda strano, a 33 anni - sulla spiaggia con i miei figli - anche se fino dalla tenera età mi è sempre piaciuto buttare fuori all'improvviso piccoli pensieri profondi che però non venivano mai recepiti anzi, tutti prendevano in giro e così sono andata avanti nel tempo mettendoli a dormire, sino a quando un bel giorno ho detto:

*" Basta - cosa importa di quanto dicono gli altri - scrivo per me!".
Ero solo cresciuta.*

*Premetto che non pretendo essere una scrittrice, anche perché le
scuole fatte non me lo hanno permesso (avviamento commerciale).
a tutti*

Indice

Una parola buona!	3
Il presente in una pentola a pressione	4
La vita è anche questo!	5
Quel mondo sconosciuto ed imprevedibile	6
Quando la vita è in bilico!	7
Mascherine all'arrembaggio	8
La nostra salvezza	9
In attesa del domani - 2	10
La lontananza del domani	11
A colazione	12
Il momento non è dei migliori!	13
Sperando che non sia troppo tardi!	14
Cliccando desideri inarrivabili	15
Inconcepibile acredine	16
Dal giorno alla notte	17
Profumo di speranza	18
Guerra - Amore - Salvezza	19
Quello speciale momento	20
Quel motivo che ci salverà	21
Quest'oggi nel mondo	22
Una libertà che inumidisce gli occhi	23
Quell'ultime notizie	24
Agli arresti	26
Non lasciamo andare le briglie!	27
Quel futuro in bilico	28
Quel nuovo indumento	29
La vita con i suoi problemi	30
L'imponderabilità della vita	31
Quell'intruso da mettere al bando	32
In compagnia di un gelato	33
Indimenticabile Dicembre	34

Bouquet d'amore	35
2020 Addio!	36
Profumino di frittata.	37
Non posso! Non possiamo ...!	39
Fare un pensierino non sarebbe male!.	40
La vita oggi e pure domani	41
Quel nemico invisibile.	42
Avverrà - ma quando!.	43
Quella parola più gettonata	44
Assenza di rondini	45
Appuntamenti da coltivare	47
Quella vespa dispettosa	49
<i>Eccomi!</i>	50