

Semplici note olfattive

Laura Sensoli

Essenzialità



20 poesie

Scrivere

Anche in un fiore batte il cuore

Natura (11/06/2026)



E' come un grande giardino
dove gioca felice il bambino!

Dove i fiori
disperdono i loro battiti...
...Un cuore accelerato
nella schiusa s'è celato.

Ape volteggia
nell'ampolla di una scheggia.

Piccola è la coccinella
ma fra tutte è la più bella!
Canta la libellula innalzata al cielo
plana delicatamente su fragile velo.

Vita a volar tra ali di farfalle
con il sole a colorarle gialle!

Basta esistere
anche un solo giorno
per disperdersi tra le trame di un tramonto
nella luce di una luna stanca
che libera le sue stelle...

tra le ancelle più belle
Vola in alto spiegando le ali
maestosa potenza
di un airone che trascina la speranza!



Volteggia da sola
una fogliolina
danza sinuosa
di prima mattina.
Rimane sospesa
un solo istante
poi si adagia come un amante!
E' la terra
che l'accoglie
nutre l'anima di tutte le foglie.
Il colore caldo e rosato
copre soavemente l'intero prato.
Ad annusar va l'ira
in affannoso sospiro
è del vento l'ultimo respiro

Che bello fare colazione!

Riflessioni (27/12/2010)

Che bello fare colazione!
L'inizio,
l'impulso di una giornata
a te che ti sei
appena svegliata!
Uno scambio di saluti
tra luna e sole
per organizzare le prossime ore.
Profumi mattutini,
acqua fresca sul viso
l'immagine nello specchio
sei tu con un sorriso.
Tante cose da fare,
da riordinare,
due gocce di profumo e...
Apri la porta
ha inizio la tua trasferta.
Che bello fare colazione!
Prima di finire
catapultati nella confusione!

Che Canaglia!

Comicità' (19/02/2011)

*Che canaglia...
mi adulava
paragonandomi ad una conchiglia!
Che canaglia...
mi diceva:
"è perfetto chi non sbaglia!"
Che canaglia...
anche se
per riscaldarmi
si toglieva la maglia!
Che canaglia...
sempre attento
a soddisfare ogni mia voglia!
Che canaglia...
sei fuggito per andare
in Cornovaglia,
lasciandomi in ricordo
solo debiti legati alla tua taglia!*

*Ammira silenzioso,
finalmente respira!... Quell'uomo ombroso.
Non crede ai suoi occhi,
non sono balocchi.
Strade pulite,
fiori colorati... no calpestati,
dritti e profumati.
Sporcizia non ce n'è,
e lo smog?
Macchine elettriche
in giro per la città,
farfalle e coccinelle
rendono le strade più belle!
E le case?
Niente più cemento.
Fattorie e raccolti
immersi nel frumento.
A Città Profumosa
regna l'armonia
tutti insieme
a condividere la compagnia.
L'elettricità
è quella del calore
alimentata solo con il cuore.
Dubbi più non ha
quel signore tanto strano
sarà questo il mondo del futuro
dove rispetto, amore e fantasia
sovrani regneranno*

sconfiggendo ogni malanno!

Micidiale
quel sapore...
Risveglia i sensi
il suo odore...
E nell'assaporare il suo gusto,
il corpo estasiato
si arrende in un piacere beato!

C'era una volta... mamma

Amore (20/10/2021)

Scarpe di cartone
lungo strade piene di fango.
Risate e canzoni
ignara della drammaticità del momento.
Il cambio dell'abito
ha risvegliato il carattere di Donna
la variabilità dell'essere!
Testarda
ingenua
...ribelle.
Frammenti di guerra
lungo l'arco del corpo.
Briciole di povertà strette nel pugno!
Tre volte
hai afferrato
le delizie dell'esser Donna.
Sempre presente
hai protetto ogni tua creatura
vegliando le fasi della loro vita.
Ti volti...
ricordi sbiaditi
fanno lacrimare la tua anima...
Vorresti...
Ma nella consapevolezza di ciò che non ritorna
te ne vai
lasciando le tue figlie
in una solitudine straziante!

Dentro il Parco Naturale dei Monti Sibillini

Natura (18/08/2011)



*Occhi lucidi
ad appagar la mente stanca.
Visioni,
arrampicate dentro un'anima
entusiasta,
di foglie, alberi e ricchi pendii
che si prostano ai suoi piedi.
Tutt'intorno
i colori della natura
sfumati dalla fugace corsa di una volpe.
Occhietti vispi
a scrutar umana immagine...
Chissà cosa celano...
forse bramano qualcosa da mangiare,
o forse solo compagnia...
Marrone, giallo, arancione
odori e sapori di legna rugosa
a sostegno di mastodontici arbusti.
Seduta
su una vecchia altalena cigolante
ad accompagnar parole
che scivolano da questo cuore*

*come pietrificato di fronte
a siffatto splendore!*



*Sei diverso e non lo sai
del tesoro che tu hai.
La parvenza nel tuo vivere
è la stessa del tuo esistere.
Chiudo gli occhi
mi faccio trasportare
...dolce angelo...
insegnami ad amare!*

*Un ragazzo
vestito di sfolgoranti idee,
si accinge
con i suoi piedi nudi
e inizia a decollare.
Strabiliano i suoi salti
volando su strade
inesplorate.*

*Di nulla, l'incauto
ha paura,
il suo carattere audace,
volteggia destreggiandosi
in animose gare.*

*Anche il vento
lo guarda attonito,
tutti i suoi soffi
è riuscito a domare
ed i nodi nei capelli
a districare.*

*Il mare
con onde tumultuose
lo insegue senza sosta,
ma la sua figura
impalpabile
si cela sul fondale
ed in silenzio attende
il placarsi di quel flusso infernale.
Eminenti montagne
egli ha scalato,
e sulla loro vetta*

*il giovane ha danzato.
Corre,
va sempre più veloce
e tiene chiuso in mano
un amuleto strano,
Il segreto sai qual'è?
E' florido il suo corpo,
conserva dentro sé
i segni ancora acerbi
legati alla sua età*

Halloween

Festività' (31/10/2023)



*Una notte
buia e profonda
a nascondersi va'
nella baraonda.
Fantasmi streghe e mostri
vagano smarriti davanti agli occhi nostri.
C'è una zucca tutta arancione
porta la luce
dentro la confusione.
Cioccolatini e frittelle
si corre in strada a chieder caramelle!
Ma è la paura
ad accompagnar la festa...
...uno scheletro gira senza la testa!*



*Fantasiose
e bizzarre idee
al seguito di procellose maree.
Confusa
e poi ispiratrice musa.
Voglia, gioia,
sorriso perfetto...
è la passione
che sollazza l'intelletto.
Pensa
e con la fantasia
trasformi le parole come per magia.
Non è un sogno,
neanche un tormento...
è un giubilo, è un falò
che mi fa Scrivere in ogni momento!*

*C'è chi crede
nel perdono
e chi invece si
comporta da villano.
Chi cammina
senza vergogna
e chi naviga
nella menzogna.
Un uomo si sveglia
e va al lavoro
mentre l'altro è occupato
a contare il suo oro.
Stiamo parlando
di umanità
dove ognuno contempla
la sua vanità.
Ma dov'è la semplicità?
E l'umiltà?
Forse il progresso
ha falciato queste velleità*

Il cieco e la ragazza

Sociale (29/07/2011)



*Nubifragi
negli occhi della gente,
cataratte ad annerir passione.*

*Un cieco
al suo fianco un cane,
arretra i suoi passi,
aguzza un fine udito,
porge incerta mano.*

*Forza vitale
nel stringere la sua...
Ragazza esile, fragile...
asciuga il tuo sudore,
lavati nel mio calore,
insieme a gioire nel dolore.*

*Coralmente
in quella calamità,
anime ambite
nel diniego della felicità*

Palazzi di cemento
creano sgomento
Ma un cuore batte forte
di fronte allo splendore
che un fiore
possa nascere
generando
un grigio candore!



Ha due orecchie rosa
che gli fanno da cornice.

Due occhi celesti
al centro della tela
che lasciano presagire
il mare all'imbrunire.

La bocca
segna il percorso,
dalla scogliera
fino alla brughiera,
e quei baffi allineati
dirigono i sensi,
raggiungono le valli
dai colori intensi.

Il suo pelo bianco
rappresenta il cambiamento,
l'evolversi irrequieto
racchiuso in un carattere
dal soffio non sempre mansueto.

Eh si, è proprio lui,

mi dicono "è un po' matto?"
Ma no!
E' variegato di temperamento,
è Roger, il mio gatto!

Il mio papà

Comicità' (18/04/2011)

Il mio papà
è un eroe senza confini
lui compra tutti
con i quattrini.
A lavorare qualche volta va
tanto manda gli altri a faticar!
E' bello, alto
e biondo,
io con lui sfido il mondo.
Mi piacerebbe
essere come lui
...anche se si fa i fatti suoi...
Gioca, si diverte
e ad ogni festa
prende parte.
Vive nella confusione
...forse è per questo
che ora è in prigione...



*Sortilegi
a cantar le strade.
Ombre e passi
a lucidar cammini
or vagabondi
or consumati...
esplode assai tiranno
il prezzo
di severe interruzioni.
Non v'è alcun sipario
a sigillar
impronte troppo invecchiate!
In funerea solitudine
abbracci
eventi dal gusto ancestrale*

*e parli ad un futuro
già passato.
Non v'è più niente
tra risa umili e scarne...
Sei un vecchio
a vacillar tra tanti
e disertar vorresti
amara sorte.
E la cometa va...
ad irradiar di raggi la tua morte!*

Insieme... per colorare le pareti del mondo!

Amore (18/05/2011)



Girotondo
intorno al mondo,
dammi la mano
mio dolce bambino
cerca quella del tuo vicino.
Insieme, uniti
in questa grande stanza
canteremo
la nostra alleanza.
Pace e amore
a tutto tondo
per colorare
le pareti del mondo!

*Troppi anni
eran trascorsi
dacché lei,
giovane principessa,
aveva tenuto a bada
un'orda gigantesca.
Re, cavalieri,
abili destrieri
spasimavano per lei
ma non erano sinceri.
L'amore vero
ella cercava,
colui che nei suoi sogni
silente l'ammirava.
Intrepido,
munito di un gran cuore,
di lei s'innamorò
un impavido pastore.
Una grande passione nacque
e la donna,
estasiata e senza paura,
iniziò questa bella avventura.
E nella promessa
di un'eterna devozione
gaia rinunciò al trono
abdicando per l'uomo migliore.
Si parla ancora oggi
della principessa e del pastore
che vissero senza timore*

la storia del loro infinito amore...

Il volere sta nel poter scrivere senza indugiar la mano



Trascorro le mie giornate assaporando odori ed umori che scandiscono l'avanzare inesorabile del tempo e quando arriva la sera... riposo le mie membra stanche nel tepore di un castello che custodisce gelosamente i miei difetti più veri. E nella pacatezza di un'anima che ricerca la pura verità, mi adagio nelle fluttuazioni della mia mente che detta alla mano ciò che la voce non ha il coraggio di dire.

Indice

Anche in un fiore batte il cuore	3
Autunno	5
Che bello fare colazione!	6
Che Canaglia!	7
Città Profumosa	8
Cioccolata	10
C'era una volta... mamma	11
Dentro il Parco Naturale dei Monti Sibillini	12
Diverso	14
Giovinezza.	15
Halloween	17
E' dentro di me!	19
Forse il progresso	21
Il cieco e la ragazza	22
Grigio candore.	23
Il mio gatto	24
Il mio papà	26
Il vecchio e la cometa	27
Insieme... per colorare le pareti del mondo!	29
La principessa ed il pastore	30
<i>Il volere sta nel poter scrivere senza indugiar la mano.</i>	<i>32</i>