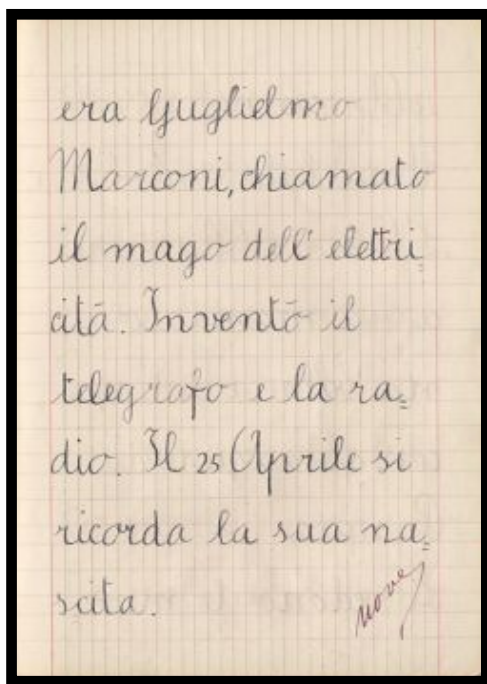


Una parte di me

Berta Biagini

Incredibile - ma vero!



333 poesie

Scrivere

Allontanando apatia

Introspezione (17/10/2010)

*Dedicare se stessi
affinché tutto brilli di quella luce
che illumina la notte*

*e ritrovarsi in quel tunnel
ove solo la forza
sembra battere pugni sull'incudine*

*doloranti a braccetto con l'angoscia
distruggere raccapriccianti pensieri
salvare quel che ancora*

desiderio di vivere reclama.

Introspezione (21/02/2009)



*Chiudo gli occhi
per non sentire il silenzio
saette infuocate
danzano intorno
compagne di vita*

*a tastoni
cerco un appiglio
mani indugiano
timorose del niente
ancora cercano*

*d'un tratto
fruscio d'ali
sbatte alla finestra
un passerotto solitario
si sofferma*

*fa freddo
saltellando
occhietti vispi*

*cercano briciole
per i piccini
non sono più sola!.*

*Sfuggito
quel momento
un vuoto ha lasciato*

*Miriadi di pensieri volteggiano
cerco di catturarli sono tanti
scappano scappano*

*un dubbio percuote
dov'è la memoria
galoppa lontano*

*un nitrato
riporta alla realtà
gli anni passano*

*loro si avvicinano
fanno capolino
avvisando.*

Aspettando domani

Introspezione (14/05/2008)

*E' tardi
gli occhi si chiudono
stanche le membra
chiedono riposo
i pensieri si accavallano
non lasciandoti respiro*

*vaghi in quella stanza
senza ossigeno
aspetti aspetti
inutilmente
le preoccupazioni
devi abbandonare*

*domani è un nuovo giorno
chissà! .*

*Lasciarsi andare per non veder
quel che accanto muore
ove son finiti quei giorni
dove tutto scintillava*

*profumi ormai lontani
come formichine
tornano invano
lacerando il cuore*

*solo umettati occhi brillano
pezzetti di diamante
si sgretolano all'istante
ferendo.*

Come morire!

Introspezione (02/03/2009)

*Vorresti esplodere
sparpagliando tormenti
che sempre senza pietà si riaffacciano*

*attimi in cui la mente seleziona
cercando nella pace
quella serenità immaginata*

*inutili prove di condivisione
ancor più feriscono
non v'è ristoro*

*costantemente vibrando
oscuri volatili
macchiano l'anima*

*cercando appigli
cadi nel baratro
nulla e niente palpita.*

Come morire sognando

Introspezione (30/03/2010)

*Non sempre
sognare quel che nella vita accade
allevia le ore
tormenti trottano su quella strada
che niente ha di umano*

*colpi di piccone
risuonano scandendo istanti
non potendo cancellare
quel che un tempo
ha segnato con forza il nostro vivere*

*.
il trattenersi dall' esporre ideali
ancor più duole
caratteristica personalità
chiusa nell'uovo
attende di respirare.*

*Quelle parole
ancor martellano nella mente
catturando il respiro*

*fruscio che accompagna
solitario vive*

*Rimbombano verbi
ferendo il cuore
fuggire vorresti*

*chiama quel sangue
ascoltalo!.*

Da non credere!

Introspezione (01/02/2010)

*Non credono orecchi
non vedono occhi
quel motivo cerchi*

*voli leggera sopra una nuvola
pronta sei a donare te stessa
eppure*

*mute parole feriscono
volano farfalle controvento
forza immane dubita*

*alzerai quel calice
gocce di miele
trasformeranno il fiele?*

Desideri dietro l'angolo

Introspezione (10/09/2009)

*Una parola
che possa lenire la lontananza
tarda a venire*

*sei distante
ma vicina nel cuore
che sempre pulsa*

*L'unico obiettivo
che ancor trattiene
a combattere serpenti assetati*

*quel desiderio
che solo tu
conosci.*

*Piccolo o grande
risiedi sempre nel cuore
non ti vergogni mai*

*sempre pronto
ad uscire allo scoperto
invochi spesso compagnie*

*sovente brividi
invadono silenziosi
catapultando sogni*

*non demordi
una forza tremenda sprigioni
confidando nell'attesa.*

*Silenziosamente
attendere quel momento
un peso allo stomaco
pare mandare indietro le lancette*

*in apnea piccoli gamberi si dibattono
cercando aria sfogli l'anima
negativi pensieri padroneggiano
dubbi imperano cancellando positività*

*delusione quando istante prende piede
sospiro inverso rantola un no
difficile pianificare
sempre vince il destino.*

*Difficile gioire quando
qualcosa intacca l'attimo
eppur della vita
incredibilmente
anche questo ne fa parte*

*Come uccellini
emozioni prendono il volo
lasciando una punta d'amarognolo
in quel forno
che tutto ingurgita.*

*Desideri annullati
ormai lontani scavano una fossa
non esiste terriccio
che ne tolga il respiro
silenziosamente ancor vivono*

*Sempre nel cuore palpiteranno
occhi coglieranno l'attimo
orecchie capteranno vagiti
mani accarezzaranno il niente
braccia stringeranno l'aria.*

Dove vai?

Introspezione (20/02/2008)

*Momenti cupi
Camminano in te
Speranze che fuggono
Desideri negati
Percorrono il tuo io.*

*Non vedi traguardi
Tutto si rabbuia
Chiudi gli occhi
Lasciandoti cullare
Dalla voce del silenzio.*

*Un gabbiano vola sopra i miei pensieri
piccole perle in attesa di giudizio
catturate da folate di vento
timorose volteggiano*

*come onde s'ingrovigliano
annaspando
in tempo
giungerà il verdetto?*

*Un attimo per imbrattare quel foglio
ove una lacrima
di vita colorava*

*un'istantanea
folgorava
denso fumo agli occhi parlava*

*celando quel calore
intimi momenti d'un tempo
guazzavano.*

*Chiusa
in una bolla di sapone
pronta a schizzare via
odo suonare campanelli
un magico coro
chiama
offrendo follie*

*Vorrei spezzare
quella sfera che avvolge
con timore
piano piano
muovo la tenda
che cèla il volto
- non è facile -*

*la paura
prende il sopravvento*

mi accoccolo nuovamente.

Fuggire da cosa!

Introspezione (05/05/2009)

*Attimi di vita in cui
un vuoto assordante rintrona
facendo ascoltare voci
che solitarie
sfuggono sparpagliandosi*

*ansimando
rincorri inutilmente
sino a quando
un tonfo improvviso
riporta alla realtà.*

Il difficile cammino dell'esistenza

Introspezione (23/08/2010)

*Arduo trovare uno scopo
quando tutto sembra volgere al termine
non esiste input che volenteroso
spinga verso le braccia accoglienti della vita*

*come formichina laboriosa
ti rintani in un mondo
fatto solo del tuo pensiero*

*ove nessuno
saprà potrà mai occupare
padrone assoluto
dell'inquietudine.*

*Il tempo sfugge
Delicato come un'arpa
Con i suoi colori*

*Vibrazioni delicate
Corrodono
Il pensiero*

*Ascolta battito fremente
Odi suono del verbo
Che trepidamente attende*

*Un nodo alla gola
piano piano assale
terribili attimi
scappare scappare*

*un desiderio efferato
accompagna
uno sguardo attorno
frena*

*Un fuoco che non si spegne
illumina la notte
solo buio
negli occhi*

*una fiammella
vola lontano
cercando quell'anima
luce ancor.*

*Un occhio all'orologio
e tutt'intorno si fa buio
pensieri si arrampicano
alla ricerca della luce
che sempre più
si allontana zoppicando*

*Ore perfide
sembrano divertirsi
giocando a nascondino
una caccia che invano
imperterrita continua
nel suo girovagare.*

*Lungo quel viale
costellato da punte di diamante
silenziosa correva*

*instancabile il pendolo
scandiva le ore
specchiandosi*

*come monile risplendeva
elargendo sensazioni
inestinguibili*

*fondendosi in un bouquet
ove sogni e speranze
primeggiavano.*

*Hai pianto
in quella notte di luna,
verdi prati
umettati del tuo sale
sembravano
alzare verso il cielo
la propria vitalità.*

*Niente ha cancellato
la tua malinconia,
ancor oggi
stille di pianto
si confondono
in un mondo avverso.*

Non perdiamo la speranza

Introspezione (24/05/2010)

Piroetta la vita

*una parola capace di sconvolgere
cancella emozioni
ormai archiviate*

*nube nera abbraccia le ore
portando con sé
innocenza vissuta*

*si allarga quel viale
che mai vorremmo percorrere
erbacce sembrano inghiottire*

*ciottoli un tempo nemici
sbarrano il cammino
al volo cogli quel segno con un sorriso*

non tutto è perduto!.

*Sotto un cielo plumbeo
qualcosa ti sconvolge*

terrore nei tuoi occhi

speranza più non vedi

*giungerà la notte e con lei
si assopiranno i pensieri*

in attesa di una nuova alba.

*Quel desiderio che sovente
arriva come un macigno
capace di annullare
brividi di vita*

*traslando in un mondo
fatto solo di pece
appare come punto d'arrivo
alla ricerca della pace*

attimi paiono non finire

lunga è l'attesa.

Perché arrendersi!

Introspezione (14/12/2009)

*Giunge la notte con l'oscuro manto
respiri carpitati da un vortice
solo silenzio attorno*

*piccole luci indicano la strada
per un nuovo cammino
dolori e fatiche non s'arrendono*

*con tenacia rimuovi quel velo
portando alla luce altre volontà
profumi e desideri rinverdiscono.*

*Desiderio di rilassarmi sulle tue molle
fammi posto ti prego
non abbandonare questo corpo
che attende solo amore*

*minuscole zanzare
zampettano implorando sussidio
inequivocabile cernita
s'impone*

*onde far risorgere
quel che un tempo
senza stipendio
ha invaso pensieri*

*colpo grosso
attutito da timidezza
ancora oggi
reclama.*

*Sei raggiante
disperazione prende
vedi oltre
e più disperi
ti aggrappi a Lui*

*sorge il dubbio
forse chiedi troppo
rientri nel guscio
soffrendo pene d'amore*

*un amore che non è amore
un bene infinito che strazia
che corrode
che lascia senza forze*

*come un calvario
porti questa croce*

perché perché proprio a te!

Profonda oscurità

Introspezione (08/12/2008)



*Nel buio
pensieri prendono forma*

*come rettili strusciano
sotto calde coperte*

*frammenti di me
vorrebbero esplodere*

*attimi incandescenti
illuminano la mente*

inquietudine pervade.

Quando finirà?

Introspezione (27/07/2008)



*Il battito spezza l'anima
tormento che non ha eguali
plumbee nuvole
coronano la giornata*

*l'amore brucia
estendendosi all'infinito
cercando un appiglio
onde non morire*

*lontano
un gabbiamo
sembra confondersi
con il sole che tramonta*

*onde spumeggianti
si rincorrono come pensieri
che oggi
muoiono.*

Quando l'alba può non essere radiosa

Introspezione (27/05/2009)

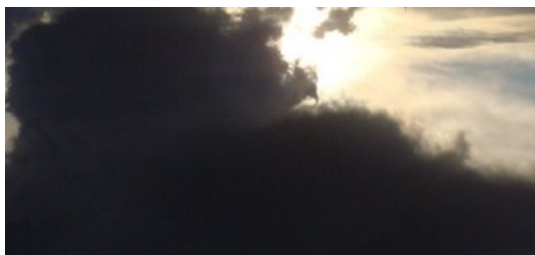
*L'alba
profumava quel sole
che ancor distante
faceva sentire il suo calore
quando un vagito lontano
accarezzava l'aria*

*una corsa disumana
per non lasciar sfuggire
sensazioni violente
attimi avrebbero voluto
risuccchiare quel suono
eco rimbombava nelle orecchie*

*un grido soffocato
un desiderio
che tarda a morire
ferisce il cuore
gocce parlano
gocce si asciugano...*

Quell'odiato rifugio

Introspezione (31/03/2010)



*Svegliarsi e non vedere più quella luce
niente avrà il sapore d'un tempo
nuvoloni neri danzano sorridendo
scavando un solco
ove il dolore si adagerà in eterno*

*parole parole
risuonano instancabili
l'unica piccola possibilità
rifugiarsi nel labirinto della pazzia
continuando a sognare.*

*Basta poco per entrare in subbuglio
piccole differenze smontano castelli
alzando quel ponte levatoio
a difesa d'ogni sortilegio*

*ricerca infinita
travolge il pensiero
ticchettio
spopola tra le dita*

*non esiste appoggio
onde allontanare timore
solitudine
amica padrona.*

Ripetersi e non stancarsi mai

Introspezione (17/09/2010)

*Vivere quel passato
ogni tassello impone se stesso
sul podio del cuore*

*sulla fascia
di pari passo
galleggia il numero uno*

*.
in apnea
condividere vorresti sensazioni uniche
vuoto intorno*

*sola sola
calpesti quel suolo
brace ardente s'eleva*

*.
non hai più freddo!.*

*Son qui
accovacciata sulla sedia
senza un perché*

*occhi implorano
quell'affetto ormai distante
gelo è padrone di tormenti*

*freddo
scava fosse
ghiacciando il cuore*

*ancor cerca di combattere
non depone armi
la fiamma dell'amore.*

*Occhi confusi
alla ricerca del proprio io
vagano barcollano
cercando un appiglio
per frenare quel senso di smarrimento
che sempre è padrone*

*Volati via i desideri
niente ha più scopo
solo un grande freddo intorno
gocce di pioggia cristallizzano
brividi scuotono quel torpore
"eppur vivo!".*

Speranza non morire!

Introspezione (12/05/2010)

*Non bastano le parole a far desistere
ogni gingillo
è buono con il pensiero
ad allietare piccoli*

*non può svanire quella speranza
profumo di morte
non deve vincere*

*sono là in attesa
che piccola mano scaraventi
un dolce suono
onde tornare a vivere.*

Introspezione (10/01/2008)

*C'è un tesoro a me vicino
Lo conosci - mi tocca
Vale molto tu lo sai
Via - non essere venale
mi fai male*

E' amore - fedeltà - bontà

*Lo vedi luccicare, brillare
E' sempre più vicino
Cerchi di riporlo entro il tuo forziere
Non riesci
E' troppo, è grande
E' troppo vivo.*

Un indimenticabile momento

Introspezione (12/11/2008)

*Un vento
si alza violentemente
a cancellare ogni desiderio
resto muta
per questo istante che uccide*

*non c'è più forza in me
freddo intenso scorre nelle vene*

*parole gelide si affacciano
vorrei non sentire*

*come mulinello
una dietro l'altra
tolgono il respiro
un sussulto
come gambero indietreggio.*

*Uno spazio vuoto
si è riempito
fra le pagine
del mio libro*

*profumo di gardenia
invade il mio essere
convulsi battiti
catturano il respiro*

*come un baratro
si apre la speranza
un fuggi fuggi
di favelle*

*si rincorrono
alla ricerca
del loro spiazzo
un attimo e tutto tace*

volto pagina.

Un palpito nel vuoto

Introspezione (16/07/2008)



*Cosa accade nel cuore
che batte batte
lasciando un vuoto.*

*Spazio incolmabile
sfogli la vita,
pensieri buttati lì
lasciati marcire al sole
perché la notte sempre più cupa
non dona riposo.*

*Una stella, la luna,
quasi per mano danzano
facendo sognare.*

*Un dolce canto giunge
quasi a voler cancellare
il dolore
che, come una ventosa
rimane aggrappato al petto.*

Un programmato percorso

Introspezione (06/11/2010)

*Lentamente muore l'onda sulla battigia
calma improvvisa acquieta il cuore*

*tumultuosi pensieri prendono il largo
un senso di vuoto ricerca emozioni*

*sempreverde tran tran quotidiano
s'aggrappa a quei fusibili*

*onde salvaguardare
inattese soluzioni*

*prosegue la vita
nel suo curioso cammino.*

Uno squarcio nelle tenebre

Introspezione (20/11/2009)

*Occhi
cercano nel buio
quel che nella luce è assente*

*sogni velati
impongono con forza
il futuro*

*dura e lunga l'attesa
ancor tarda
inutile cibarsi di speranza.*

*Quell'istante vorrei dimenticare
forte quello strappo
il cuore ha dilaniato
non eravamo pronti*

*Piccolo fiore
faceva solo capolino
perché mi chiedo
sempre mendicherò*

*Quel segreto ancor vivo
un braccio di ferro
vincitori e vinti
un'anima hanno rubato.*

*Lo sapevo, lo sapevo
che questo momento sarebbe arrivato,
sentivo in lontananza
quel sussurro ormai noto
che travolgeva il mio essere,
un urlo straziante
avrei voluto donare al mondo,
ma come potevo? .
Un tremito infuocato
attanagliava
quella volontà di vivere
ormai lontana,
combattevo
pensando a lei
che dall'alto sempre vede.
Una lacrima
a coronare quegli istanti,
non riusciva a mondare il cuore
che sempre si attorcigliava.*



*Nel silenzio
un tam tam impressionante
solitudine è compagna*

*pensieri trottano
a voler fuggire
da mente sconvolta*

*un grido soffocato
senza respiro
tace*

*tentacoli
si aggirano ubriachi
catturando il niente.*

Come fare? Alla ricerca del perché

Introspezione (17/04/2010)

*Inutile
cercare nel baratro la luce
non esiste fiaccola che illumini quel
che nello scrigno ancor palpita
cercando una speranza onde sopravvivere*

*tuoni e fulmini
combattono emozioni
tuffandosi nel mare
ove chele vivono
sempre pronte ad estirpare piccole gioie*

*inesauribili domande
cavalcano rincorrendosi
lasciando tracce del vissuto
dove inconsapevoli
si specchiano riflettendosi.*

*Avere paura
di fare quello che non fai mai
panico sembra impossessarsi
forza inutile per molti*

*disdire vorresti
inconcepibile
quando sai che quei fiori sbocciati
attendono solo te*

*nascondersi
rimpiccolirsi agli occhi
annullarsi
è tremendo*

*fuggire esplodere
da quell'involucro
ascoltare l'anima
sei viva!.*

*Dubitare di se stessi
del proprio comportamento*

*assillano lezioni
specchiandosi in quei volti
che imperterriti sorridono*

*·
perché ribellarsi
agli insegnamenti d'un tempo*

*inutilmente
sospiri cercano errori
sicurezza svanisce*

*·
inquietudine
prende il sopravvento*

*onde rinascere
carattere
vorrebbe eclissarsi.*

*Basta niente per far saltare il grilletto
tutto si offusca
una parola più fuoriesce
un velo appare
mosso dal vento
che solo di nero colora*

*come spogliata
ti rintani alla vista di chi
incapace di comprendere
addita
brividi di paura
vegliano la notte*

*l'alba non rischiara
un nuovo dì avanza.*

*Inconsapevole
il carattere fa soffrire
come tenaglie stringe
facendo soffocare*

*parole tacciono
rinchiuse in un baule
la chiave hanno smarrito*

*lingue di fuoco
non trovano riposo
catapultandosi*

*personalità emerge
cercando attorno
comprensione
non compassione.*

*Perché quel vocabolo
deve sempre imperare
come lama entra nelle viscere
in apnea
desiderio represso
scatena violenza*

*Ov'è finita
quella delicatezza
che un tempo mormoravi
la vita non perdona
torto e ragione
scandiscono le ore*

*Piccoli piedi
su ciottoli avanzano
un connubio
tra sangue e dolore
fa desiderare
la follia.*

Chiudo gli occhi

*Folletti si rincorrono
in cerca di avventure*

*Profumo di mirtilli
si espande*

*Sogni incalzano
nella fredda notte*

*Pensieri disordinati
cercano aiuto invano*

*Tutto si tinge di nero
nella vuota giornata.*



*Pipistrelli volano
mostrando fieri il loro sorriso*

*gela il sangue
attimi di terrore*

*un respiro affannoso
tace silente*

*tutto sembra di pietra
fuggire vorrei*

*sono sempre qui
aspettando raggi di sole.*



*Volontà
piano piano si dilatano
cercando un appiglio un'idea
per non cadere in quel vortice
ove il desiderio
reclamando si fa in quattro*

*seppure gelido sorride il sole
invoglia a prenderlo sotto braccio
rimane lì
di là dal vetro
con quel risolino
riscalda blocchi di ghiaccio*

freddo vive in te.



*Quel granchio
sempre pronto
a stringerti nelle chele*

*Un attimo di respiro
vola via
come piuma al vento*

*Dov'è finito
quel verde sentiero
ove la pace albergava*

Eppur era buio!.

Se un domani ci sarà!

Introspezione (03/04/2008)

*Chiudo gli occhi,
tutto si dipinge
sotto false spoglie,
non v'è rumore
che sentano le mie orecchie,
tutto tace.*

*Entro me,
un cuore che palpita
si confonde
con tuoni e lampi
annaspa, annaspa,
cerca la salvezza.*

*Pensieri mi travolgono,
un affannoso respiro
mi sconvolge,
spalanco gli occhi,
scruto lontano
e - attendo -.*

Solo solo sapere ... perché!

Introspezione (23/03/2010)

*Seduta sopra un masso
testa fra le mani occhi chiusi
vedi scorrere la vita
galoppiano i pensieri
domande si ripetono instancabili
cercando un perché*

*scavano le unghie nel passato
fantasmi sogghignano
schegge di cristallo intaccano pelle
stille di sangue
in un circuito
si confondono con gocce di cristallo*

*mancano risposte
si ferma il mulino
una pala tocca terra
un desiderio prende forma
impaurita ti adagi
aspettando ...*

Un aiuto bagnato

Introspezione (15/04/2009)

*Calano le tenebre
in questo giorno privo di gioia
solo dolore ha invaso il cuore*

*uno stretto viottolo
si fa strada sul volto
a ricercare un appoggio*

*ove posare quel sale
capace di consolare
attimi tremendi.*

*Nuvoloni neri corrono instancabili
bramano raggiungere la mèta
sogghignando estirpano dal cuore
quel che a galla vorrebbe restare*

*una tempesta violenta s'abbatte
fuscelli sembrano impazzire
risucchiati da un vortice*

*misere urla soffocate cercano d'imporsi
inutilmente s'aggrappano alla vita
che piano piano
lascia il posto a chi ancor spera.*

*Verdi prati respirano speranza
difficile credere
quando il buio
senza complimenti s'impone*

*profumo di vita lacera
quel che dentro corrode*

*impacchi di memorie fluttuano
cercando un appiglio
per rinnovare quel passato
che solitario sempre ritorna.*

Darsi per vinti - mai!

Introspezione (17/04/2011)

*Primavera nell'aria
non attecchisce nel cuore*

*ove minuzzoli sembrano espandersi
cercando un punto d'appoggio*

*serenità negata
vive integerrima*

*instancabile ricerca
come cavaliere prosegue.*

*Sbarro la finestra
niente deve più accecare*

*oltrepassare l'ultimo spiraglio che
imperterrito apre alla vita*

*dolce caramella da gustarsi
seppure sepolta d'arrugginiti chiodi.*

*Inutile battere il dente
dolore non s'allevia*

*un muro fa breccia
scardinando
quel che involontariamente
eccede*

*come lucciola
nel silenzio esplode
tacchi a spillo intaccano
quello che nel cuore affligge*

*solo un rumore sordo
accudisce quel sentimento*

avanzando impertinente.

*Riconquistare la spensieratezza
limite invalicabile
inatteso s'infrapone
al dolce sapore di sorbetto*

*grandi piccolezze fanno da cornice
ognuna la sua storia
elargisce un pizzico di curiosità
riportando su quei banchi*

*ove titubanti
s'inzuppava il pennino
amico di tensioni
amori avventure.*

Equilibrio instabile

Introspezione (29/05/2011)

*Notte insonne
ove il passato prende vita
ingenuità d'allora cercasi*

*sofferenze celate riaffiorano
instancabile
pende la bilancia*

*un susseguirsi di pesi
riportano a galla
quello che ancora nuoce*

*pertica salvavita
si pone innanzi
scalata difficile alquanto.*

*Si affacciano senza timore
cercando
quello che più lontano
appare*

*come birilli
in bilico danzano
agognando ovatta
per assordante musica*

*·
sempre più distante
quel traguardo
infame
strizza l'occhiolino.*

*Silenzioso scardina improvviso
meteora infallibile
sovrasta
quello che incandescente
s'impone*

*nugoli di fuoco
combattono
scandagliando lontano tizzoni
onde alleggerire quel fardello
amico insuperabile.*

Un pentolone carico di suspense

Introspezione (07/09/2011)

*Non è facile attraversare quel fiume
ove piranha pronti all'attacco
voragine aperta
ingurgitano
miele per i loro denti*

*come sentinella tasto il sentiero
torcicollo non aiuta
occhi cercano un varco
s'impadronisce timore
catapultando intenzioni*

*come boomerang
torno sui miei passi
- non mollare
ascolta quel brontolio -
è forse una chiamata!.*

Sorridere alla vita!

Introspezione (06/10/2011)

*Inaspettato raggio di sole
ha invaso il mezzogiorno
rondini garriscono entusiaste*

*attesa infinita
sgorga dalla sorgente
inabissandosi*

*batticuore cattura istanti
un sogno immane
dolcemente cavalcando*

plana.

*S'alternano raccapriccianti pensieri
nella notte insonne*

*piattole nere
succhiano imperterrite
invincibili
annullano volontà*

*sfacciate sanguisughe
s'inerpicano
a macchia d'olio
modulando il presente*

*non tarda il mattino
avanti a sé*

solo intemperie.

*Desiderio scardina i pori
pulsione irrefrenabile
naviga su vette eterne*

*per la mano
germogli danzano
capovolgendo l'attimo*

*respirando ognuno
timori passioni
in un girotondo senza eguale*

*improvvisa bruma
custode di segreti
silenziosa affumica.*

*Che ci vuoi fare
se la vita prende questa strada*

*parole gettate al vento
s'accartocciano su se stesse
timorose del futuro s'espandono*

*calamitate
quattro punti raggiungono
inutilmente l'universo combatte*

*speranza
innalza bandiera bianca.*

*Lontani strilli risuonano
avvelenando il presente
piangono i muri*

*solitari s'aggrappano al domani
negativi in bianco e nero
sfrecciano silenti*

*coccole perse stridono
sofferenza immane
attanaglia*

*piccoli calci
nel cuore soffocano
manine salutano*

*.
dove siete?*

*Minuti contati
imperversano solenni
pizzicotti birichini
gironzolano asportando il fiato*

*qua e là
correndo si perdono
tracciando ghirigori
nel labirinto della vita*

*immane sforzo collabora al presente
invaso da raccapriccianti mostri
creature capaci di succhiare
quello che più interessante agli occhi risalta*

*attimi grigi sorvolano
catapultando intenzioni
praline effervescenti
colorate di vita.*

*S'arresta il battito
fremente ripercorro il tempo*

*colorita girandola d'emozioni
espone su d'un vassoio d'argento
sorridenti mostriciattoli*

*dispettosi fanno l'occhiolino
potenti respiri spaziano*

*salvavita imprevisti
zuccherini
latori incorreggibili*

*affezionati compagni di vita
non demordono.*

Tanto me ne ricordo!

Frazione di secondo e tutto volatilizza

*Incontenibile rabbia
disegna arabeschi
fumi fuoriescono
solcando ossigeno*

*Non serve battere piedi
solo arrendersi al tempo che
senza sconti
vorace ingoia*

*Volontà in quei tomi respira
a braccetto
ricercando il senno
frugando estrapolando*

biblici verbi.

Tutto copre ma non abbastanza!

Riflessioni (03/02/2012)



*Candido manto
lieve s'affloscia
il peso della vita
incombe*

*sentinella del dolore
deterge
quello che nel cuore
soffre*

*istanti da non perdere
onde salvaguardarsi*

*eludendo inutili regalie
fatte solo di convenienza.*

*Un barlume di speranza
calpesta bianco manto dove
imperdonabili piccoli mostriciattoli
fanno capolino*

*imperterriti
elargendo solo ghiaccio polare
logorano vita*

*·
cartoni animati
colorano il tempo che
plumbeo avvolge*

*ricercando
quel'intramontabile tepore
ove la carnina ribolliva*

*·
fanno a gara insostenibili prove
tuffandosi in quel gelo
latore di roventi vicissitudini*

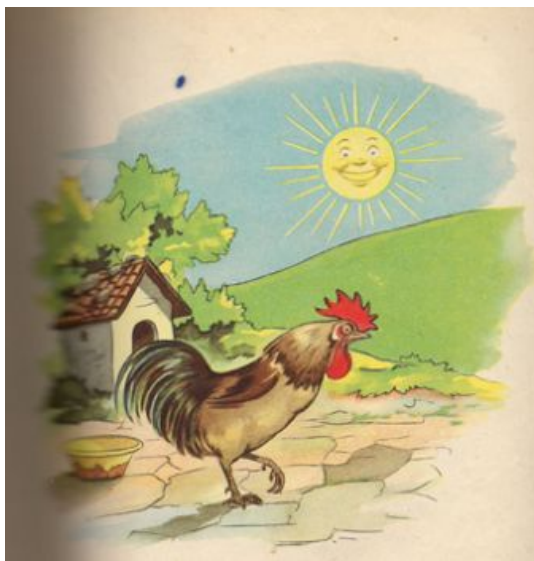
*cristalli di fuoco
serpeggiano
estirpando fiato ormai corrosivo*

*·
gettato là ai quattro venti
come secca foglia
un turbine accartoccia*

chino esala l'ultimo respiro.

Quel lumicino non si spegne!

Riflessioni (06/02/2012)



Esisterà mai quel risveglio
dove tutto brillerà d'una luce sua?

Il canto del gallo incessante stordirà
dolce musica ove immergersi

ed in apnea
attendere il domani senza paura

Elucubrazioni all'assalto
pronte ad intervenire

incidono le ore
falsificando il presente.

Come possiamo essere felici!

Riflessioni (23/02/2012)

*Felicità zampilla d'intorno
difficile assaporarne il gusto*

*condizioni indefinite
portano ad inabissarci in quel baratro
ove perennemente si cela*

*strette di mano
cioccolatini amari
inducono alla follia
vortice tremendo da evitare*

*capogiri insorgono
manciate terrorizzano
regalìe da scansare
battendo in ritirata
azionando il gas.*

Quell'ultimo appiglio!

Introspezione (25/02/2012)

*Mannaggia a quel tarlo
sempre scava nella fossa
mai si stanca*

*imperterrito batte il passo
cadenzando l'esistenza*

*succube involontaria
respiri a fatica
in apnea marci in un mondo
ove la solidarietà è ben lungi da te*

*aggrappata ad un filo
cogli le forze da quel marmo
dove il gelido respiro
ultimo appiglio*

non tradisce!.

Aspettando il vento

Introspezione (04/03/2012)

*Fiammifero spento il mio petto
solitudine primeggia
grande nemico il tempo
ha cancellato affetti*

*non perde vitalità quel sentimento
bramosia del passato non demorde
piccolezze infinite
scavano solchi profondi*

*tane capienti
ove il palpitare s'inabissa
tendendo l'orecchio
auspicando in un soffio.*

*Campane suonano a festa
un nuovo giorno pronto ad illuminare il cuore
non si vergogna*

*dolcezza e tepore invadono
porte aprono riverenti
occasioni perdute si riaffacciano titubanti*

*alla preghiera m'aggrappo
sigillo che non tradisce
fuoco divampa*

*sicurezza nasce
pronta a spezzare catene
abbattere muri*

forza immane ringrazia.

*Aspirazioni sul tetto della vita
di spada periscono
tagliante lama come scimitarra incide
incredibile squarcio rigetta ad oltranza*

interminabili i minuti

*·
scrigno aperto
ove riporre ogni promessa*

*calcoli frenetici
sul pallottoliere spingono
combattimento estremo
per ideali ormai sepolti.*

Quando si dice il non volersi arrendere!

Introspezione (22/04/2012)

*Situazioni incandescenti sbarrano la via
corrosivi ciottoli
permeano improvvisi*

*volontà non demorde
una chicca da stringere al petto
triturlarla mordicchiarla baciarla*

*un'amica insostituibile
ove riporre il nostro vivere
certi della fedeltà che esprime.*

*Desiderio di vita ogni giorno s'impone
memore di quel tempo
quando pacatezza imperava*

*sofferenza inespressa
per un tacito avvenire
sempre corrode*

*respiro solenne
accoglie il momento
leccornia amica inebria.*

La forza della disperazione

Introspezione (01/05/2012)

*Ed eccoci a sopportare un'attesa
ove il desiderio sembra fondere
per l'instabilità con il quale si propone*

*cavilli burocratici si sguinzagliano
in vialetti dove le fronde
anime profumate
tentano il tutto per tutto
onde intralciare il passo*

*pazienza e carattere
bussano nel petto
sovrumana forza*

*battendo i piedi
non si arrendono capricci
toccasana
per uscire indenni
da sì tanta inquietudine.*

Quando attività curano!

Introspezione (02/05/2012)

*E' bello sobbarcarsi di lavoro
ci fa sentire vivi
movimenti repentini
donano veridicità di quel che sei*

*accumulando
forza coraggio
condito da dolcezze
proprie del nostro essere*

*appagano problemi
quando risolti
dolci caramelle
una tira l'altra*

*con calma precisione
portare a termine quanto stilato
pallottoliere arriva alla mèta
tirando le somme a fine giornata*

*sentirsi attivi
completezza di vita
difficile da cancellare
sempre pronti al domani*

*suggellando quel patto
che in ogni dove appare
recando emozione e dinamicità
ove tuffarsi depurandoci.*

*Un attimo uno scritto
ed il mondo si rovescia
catapultando sensazioni che gioiose
arrivano a toccare il cielo*

*parole sublimi
celate nel proprio io
danzano colorando la vita
in un momento d'attesa*

*poco non manca
dispettosa
perfezione birichina
fa capolino*

viziaccio che pesa!.

*Ad ogni angolo
riaffiorano memorie
palpitano vicoli
liberando amarezza*

*voci prendono forma
cicalìo tremendo
induce alla ricerca
vani i tentativi*

bocconi amari da ingerire!.

Fiducia non abbandona!

Spirituali (08/05/2012)

*Quel punto di ritrovo
la sera la mattina
coraggio infonde*

*un immancabile saluto
aleggia ogni dì
riverente chini il capo*

*abbraccio solenne avvolge
inquietudine scompare
segue quello sguardo.*

*Snervante l'attesa
quando brillando di una sua luce
sguardo ricerca nel buio dell'anima
quel pizzico di comprensione
che sovente tarda ad arrivare*

*difficile accettare il silenzio
amaro boccone da ingurgitare
vagando in un vuoto
ove la pressione spinge
annullando volontà*

*tenersi stretto al cuore
il profondo amore
di chi i natali ha donato
aiuto indispensabile
da non sottovalutare.*

*Palpita ricercando forze
lavoro estenuante sogghigna
certo di quella riuscita
che mai s'arrende*

*come veli svolazzano intenzioni
trascurando il fiato
s'alza bandiera bianca
un attimo d'inaspettata resa*

*interminabili secondi
scandiscono la ripresa
impegno non trascurabile
si presenta*

battendo le nocche

ce la faccio - ce la faccio!.

*Ed eccoci di nuovo a respirare quell'aria
ogni dì imperterrita si ripropone
fumogeni non certo allettanti fanno da cornice*

*immergersi onde allontanare disavventure
ultima chance per ritrovare il sorriso*

*birichino con il solito savoir- faire
annaspa alzando la tenda*

*attimi d'illusione volatilizzano
risucchia quel vortice
abbraccio spinoso lacera.*

*Affligge ignoranza
carpendo attimi sereni*

*piccole chele
tirano a sé ad oltranza
lacerando
quel che nell'animo risplende*

*fumano tomi
refugium peccatorum*

*sfogliando pagine
vento sinistro assale*

*non facile trovarne il nesso
locuzioni vagano
vivendo ognuna di luce propria
quasi a sfidarti*

*·
costanza premia.*

*Poter camminare a testa alta
senza nascondere il misfatto*

*dolce sensazione perenne
disegna ghirigori
ove immergersi alla ricerca di quel fulcro
dominatore dei pensieri*

*senza remore
ogni dì cavalca
orme di chi
con passione s'esprime*

*·
nocciolo ballerino
matassa da districare
aleggia nell'aria*

*·
punto interrogativo.*

*Ancora picchiano il pugno sul tavolo
quei carenti insegnamenti
la vita non per tutti
è foriera di piccolezze
che si fanno grandi*

*nel tempo rimorso attanaglia
ov'è la colpa
se non in quel passato*

*involontariamente
ha lucidato un percorso
con alterata cera*

*tardi ormai per riparare il danno
solo accettare
e ad occhi chiusi
cercare nell'infinito quella mancanza
difficile da estrapolare.*

*Rifugiarsi in quegli scritti
onde rivivere il passato
dono immenso
ove assaporare palpiti d'amore*

*non esiste sofferenza
se non quella stretta amica
imperterrita
rinnova emozioni*

*come bestioline
consonanti vocali lottano
dietro a quel paravento
che non nasconde*

*colori evidenziano il cuore
eterno riconoscimento verso chi
con piloni di cemento
a costruire ha contribuito*

la vita!.

*S'attorciglia quel nodo
incapace di ribellarsi*

*falsità ipocrisia
subentrano*

*noccioli difficili da digerire
ognuno affannosamente respira*

·
non esiste chance

·
*attendere eventi
ove immergersi*

dimenticando tarli.

*E ci risiamo
ovunque numero appare
gioioso timoroso
vive di luce propria
elargendo emozioni*

*non a tutti è consentito
assaporare quell'incertezza
sempre pronto ad imporsi
onde uscirne
vincitore*

*latore di felicità
su quattro ruote viaggia
portando con sé vagiti
dolce leccornia
inutilmente desiderata.*

Sfrecciano nonni
dolcezze eterne respirano amore
ricurvi gioiosamente contano nipotini
sfere luminose il futuro immaginano

la vita s'impone come non mai
desiderio s'accanisce
fiori ancora in boccio
per un domani profumato reclamano

immaginazione disegna
capelli argentei
chiome al vento
intrecciano pensieri

bouquet variopinti
ad ognuno il suo nome
affannoso il respiro non vuol cedere
ancora mancano intagli

.
no non può finire così!

Nel tempo quel tempo ritorna

Introspezione (14/07/2012)

*Non poter dare tutto di noi
attanagliati da paure
incolcate un dì*

*tremendo vivere lacera esistenza
indigesto boccone
su e giù non trova pace*

*come mulino s'immerge
soffocando desiderio
imperterrito alla luce torna*

strozzato da verbi.

*Manca quello sfogo giornaliero
tristemente s'accartoccia
lieve il mormorio s'affaccia
titubante barcolla*

*vicissitudini inervase
silenziosamente gonfiano
improvvisati aerostati
decollano disegnando*

si scalda l'orizzonte!.

*Come crogiolarsi nelle illusioni
e risvegliarsi in un mondo apocalittico*

*tremano i muri
sgretolandosi palpitano*

*tornado d'emozioni
s'arrampicano deluse*

*amaro piatto di portata
fluttua incessante*

non esiste tonico!.

Su e giù senza scampo!

Introspezione (12/09/2012)

*Un giorno come un altro
passa sotto il cavalcavia
corvine tracce si confondono
georgofili incomprensibili*

*non facile godere dell'azzurro
ove immergersi detergendoci
sensazioni d'impotenza
prevalgono improvvise*

*anonimo pacchetto
da trucioli abbellito
lasciandosi afferrare
sogghigna compiaciuto*

*tranquillità salute
mollano la presa
sgombero incombe
ultima chance svanita.*

Piangere non serve!

Riflessioni (16/09/2012)

*Mai nella vita
respira il dono della tranquillità

solo timore quando la pace regna

un attimo
e tutto s'avvolge in un'intricata matassa

ove uscirne

divertendosi
s'accanisce l'impossibilità.*

*Svegliarsi la mattina
con un peso insostenibile
dover celare
quei lacrimoni che bruciano*

enorme fatica corrode

*indigesto nocciolo
saltellando qua e là
cerca un appiglio
ove adagiarsi incolume*

affanno s'eleva

*imprevista folata
scompiglia lucciconi
dolcemente
piccole dita accarezzano.*

*Manca poco allo scoccar della vita
atroci pensieri prendono campo
timori come granchi
stringono a sé*

*particolarità celate
assumono l'aspetto di folletti
invadenti accendono amore eterno*

*succosi momenti s'alternano
giostra in movimento
capace di catturare
minimi dettagli*

*sfumature
alquanto originali
stordiscono.*

Quando attendere non nuoce!

Introspezione (26/10/2012)

*Aspetto un fil di fumo
illumini la mente
volando in incognita
onde assaporare quel
che naturale si staglia*

*occhi chiusi
suggellano emozioni
intensi profumi
vagheggiano inebriando
impronte uniche*

*clessidra di vita
centellina senza requie
fretta non ho
amica pazienza
collabora*

aspetto!.

Da non credersi!

Introspezione (10/12/2012)

*Ambiguità saltellano
marionette senza nome
ogni dì rinnovano perplessità
come arcobaleno s'estendono*

*arde punto di ritrovo
particolarità s'impongono
eccentrico festino
militarizzato collabora*

*inutile la ricerca
naturalezza un'incognita
cuscino di piume
soffoca desiderio.*

Particolare esame di coscienza

Introspezione (29/12/2012)

*Mai vorrei privare
la gioia della vita*

*che la mia forza si abbattesse
su chi inerme alza gli occhi al Cielo*

*causare una lacrima
su piccoli volti*

*estirpare gioielli dal cuore
con fatica acquisiti*

*offendere Coloro
che in alto proteggono*

*sferrare un calcio
a chi pietosamente porge le mani*

*una lunga lista della spesa
non trova fine*

*forse solo buoni propositi
e poi ...!*

*Da una parola
che improvvisa saetta nella mente
sboccia
quel desiderio prepotente d'espore*

*si cela
nei meandri dell'inconscio
particolare non comune
attanaglia indomito*

*piccoli gioielli
sgambettano
su bianco manto
sospirando*

*ondeggia eccentrico talamo
su note d'erotismo.*

*Svegliarsi leggeri
senza problemi
dolce tintinnio
accompagna le ore*

*come libellule planiamo
ove l'incanto
senza timore
s'impone*

*girotondo di sensazioni
inebriano
leggere come il vento
rapiscono.*

La salvezza a portata di mouse

Amore (28/01/2013)



*Ti rifugi in quell'icona
ove ogni dì palpitano emozioni
volti d'un tempo
in bella mostra fanno a gara
ad elargire un sorriso*

*brividi riportano a quelle notti
quando fra le braccia
assaporavi sogni
profumo di pipa inebriava
voci fluttuavano*

*non si stanca quella fiamma
tizzone ardente
attraversa ere
onde raggiungere l'istante
indimenticabile momento da preservare.*

*Non si può iniziare un lavoro
quando nella mente saltellano ghirigori
che non lasciano scampo*

*un tuffo in quell'ingorgo
causa fibrillazione
handicap irrisolvibile sussulta senza posa*

*apprensione corrode
lacerando istanti
non serve fuggire*

*insopportabile bagaglio incatena
abbozzando colori
ove immergersi uccide.*

Impressionante attesa

Introspezione (09/03/2013)

*Avanza senza sosta sensazione d'abbandono
minuzia alquanto inattesa prende piede
non facile imporsi quando
tutt'intorno assume l'aspetto della fine*

*forza e coraggio diventano un optional
delicata caramella da succhiare
ampliando quel sentire
ove immergersi assume l'aspetto d'una piovra*

senza indugio rapisce soffocando.

*Ancora una volta
senti il bisogno d'immergerti
ove leggerezza e tepore avvinghiano*

traguardo insostituibile sempre richiama

*meta celeste
colma di affetti
invogliando fa l'occhiolino*

pulsa prendendo per mano

*non esistono sofferenze
disperazione è messa al bando
inganni sotterrati*

solo piacere avvolge

*panoramica eccellente
su di un mondo
dove la speranza*

non deve morire.

*Un attimo di relax
onde imprimere voci*

*momento solenne da non sottovalutare
affinché la gioia
approdi nel cuore*

*inusuali balletti
tengono il passo
incitando con forza*

*quello che dentro
instancabile freme
coinvolgendo*

*pronte ad emergere
inezie s'impongono
abitando sul ring*

*impermeabile rifugio
abbraccia il presente.*

*Tremendo il sospetto di non arrivare
traguardo in allestimento
tracima dai pori*

*trottola inconsueta
tergicristallo infaticabile
tavola imbandita*

*talamo vergine
tettoia accogliente
toglie il respiro.*

*Neanche le rondini
infondono più quel senso di grazia
capace d'alleviare pensieri*

*turbolenze incalzano
planando là
ove senza requie
s'arrovellano musiche senza tono*

*avvolgendo in nero manto
insostenibili situazioni
panico da gettare
onde sopravvivere*

*miscugli d'infinito aleggiano
colmi d'amarezze s'impongono
elargendo tristezza.*

*Si perde nel tempo la gaiezza
uova marce imbrattano
lasciando quel tanfo
che le vene sazia*

*ramoscelli d'ulivo incitano
a ritrovare speranza
vissuto dimenticato
ormai sepolto*

*incertezze vagano
anelli di una catena
ormai straziata
palpitano*

*mentire
onde ritrovare il bandolo
in quell'aula dove la verità
diventa legge*

*arduo rivoltare frottole
lealtà incombe
caratteristica non prevedibile
batte i pugni*

accerchiata esplode.

Basta una parola e tutto finisce!

Introspezione (05/05/2013)

*Nauseata dal comportamento di tanti
previsioni allarmistiche non considerate
pesano come un macigno*

*cercare quell'affidabilità
pezzo mancante su questa terra
ci fa sentire inermi*

*pedina da gestire affinché
quel senso di disagio
s'incammini in altri lidi.*

Basta poco per ritrovare il sorriso!

Amore (17/05/2013)

*Un minuto di relax
è permesso al condannato a morte*

*mi accomodo per imbrattare
quel raccoglitore
ove minuzie prendono forma*

*balletti d'idee fanno a gara
in una battaglia senza respiro*

*energicamente tuffandosi
lasciano il segno
in un girotondo privato*

*sospiri affanni
erbe da gettare*

*affinché il meglio
possa trovare un angolo
dove ritemprarsi giocherellando*

*sbocciano inconsueti fiori
pedine di una vita*

*sempre pronte ad elargire
originali miscugli
veri pezzi da museo.*

*Batticuore quando
notizie struggenti sorvolano
panico si impossessa di attimi
vortice inesauribile cattura
non facile uscirne*

*lezioni di vita
ritornano inflessibili
panico da gestire
affinché il tempo
non depenni*

*si sbriciola
pergamena
sfogliando amori d'un tempo
macchie indelebili
palpitano.*

*Batticuore quando
sfogliando quelle pagine
si apriva un mondo sconosciuto*

*sensibile bouquet
agli occhi accecava*

*cercando un perché
instancabile vagavi
perdendoti*

*incredibilmente commossa
dubbi si ponevano*

caramelle da definire.

*Aspetto quell'input
farà scorrere fiumi di parole*

*vestita di sangue
annuncerò tratti di vita*

*forziere segreto
incustodito
aprirà i suoi tesori al mondo*

*formichine
si accaparreranno ossigeno*

*duellando indomite
con il passato*

stretta la via del non ritorno!

Quando si dice non demordere!

Riflessioni (08/06/2013)

*Un altro dì è passato
ancora un mese sulla cresta dell'onda
e noi qui ad attendere
quel punto d'arrivo
sempre più vicino*

*ogni ventiquattro ore
un petalo da sfogliare
- vivo o non vivo -
si rintana là
vergognoso dell'attesa*

*giorni rubati all'amore
bouquet indefinibile
dove tuffarsi
onde poter gustare
aromi indimenticabili*

*piccolo carnet
esplode d'emozione
ravvivando il momento.*

*Ti cerco
in questa strada turbolenta*

*ventate infinite sbattono
procurando lesioni*

*essenza nel cuore
combatte sino all'estremo*

*permane il desiderio
scavalcando l'impossibile*

*non tradisci
ne sono a conoscenza*

aiutami però!

Un groviglio inestricabile

Introspezione (05/07/2013)

*Non è facile imporre le proprie idee
saette improvvise
paiono infierire
in un contesto ove uscirne
risulta un terno al lotto*

*scintille incandescenti
si appropriano del momento
tenendo banco
manna inattesa
incide sui verbi*

*scelte inerenti
ondeggiano improvvise
malumori
prendono piede
difficile tenere stretta la matassa*

*un vero giro vizioso esplode
catturando imperterrito
emozioni d'un tempo
a briglie sciolte
parole erompono*

*sfogo imprevisto
accelera il battito.*

*Tremano le mani
davanti a quel foglio bianco
cercando aiuto*

*appiglio inusuale
espone se stesso al mondo*

*scaturiscono dal cuore
pensieri inermi*

*affascinanti sensazioni
volteggiano*

*indefinibile il momento dell'approdo
burattini si fanno spazio
creando suspense*

*lucciconi prendono il sopravvento
folate battono in incognita
per un sentire vivace e giovane.*

*Cercare nel fossato un pizzico di luce
affinché il destino
possa accorgersi di quel viale
ove imperterrita suona la musica*

*rifugio ballerino
protezione insolita
onde scansare
plumbee nuvole*

*dirompenti a iosa
non tralasciano occasione
facendosi forza
spulciando enigmatici fronzoli*

*istanti d'incertezza
prendono fiato
assaporando
il futuro.*

Mi fermo un istante a rimuginare il passato

*uno specchio invadente che non dà requie
raccolge lembi di vita*

*delicatamente si frantumano tra le mani
scricchiolio ferisce*

*allargandosi all'infinito
suggellando l'amore*

*tachicardia in prima linea
gioisce di quel lontano vivere*

aspettando il domani.

Tabella di marcia insolita

Introspezione (26/07/2013)

*Andare incontro al destino
senza conoscere il finale
un groppo sale*

*misterioso avvolge
pensieri elucubrazioni
ballano la danza dell'ignoto*

*tremenda la musica
si accanisce assicurando
percezioni confuse*

*interrogativi a non finire
si alternano
modificando il sentire.*

*Sonnecchiando di mattina
per la calura un po' eccessiva
si aprono le porte
a quella distesa infinita*

*ove sotto il canto dei gabbiani
in su ed in giù come la vita
corrono onde virtuali
assassine s'impongono*

*implacabile il desiderio di un tuffo
si fa sempre più forte
spruzzi feriscono
sangue ribolle.*

*Anche se all'ultimo istante
non possiamo mancare
a quell'appuntamento giornaliero*

*apre i polmoni
fonte vitale
di un gioco incompreso*

*continuare
andare avanti
ossigeno inesauribile*

*sgambettano verbi
come neonati si fanno spazio
in un mondo alla deriva*

*urge trovare un approdo
appiglio di fortuna
onde non soccombere*

*tavolozza
colma d'ingredienti
respira*

*dolcezza perenne
pietra preziosa
da non scalfire.*

*Come droga ogni mattina
risveglia in me
quel senso di beatitudine*

*ticchettio si diffonde
piccoli denti sgranocchiano
triturando emozioni*

*ovunque s'espande
gioia infinita
scrutando nello specchio*

*dove solenni verbi
fanno a gara
per raggiungere lo scopo.*

*Nuova festa
non riesce a rallegrare
mancano quei marmocchi
quel girotondo casinista*

*risvegliando il tempo dell'infanzia
atroce la sofferenza s'accascia*

*pensieri da gettare
onde non perdere le staffe s'aggrappano
a quel lumicino che sempre arde
rifugio lontano da non dimenticare.*

Credere nelle favole!

Introspezione (04/10/2013)

*Quanta fiducia verso il prossimo
non ti accorgi che rimani sempre a piedi
smettila di aprire il cuore
come bambina per niente ti esalti*

*delicatezza spontaneità
nodi da sciogliere
onde non rimanere scottata*

*persisti nel tuo mondo
nelle vene l'amore*

arriverai mai a trovare una via d'uscita!

*Ricordi bussano alla porta
con grande foga
fanno sentire ancora vivi
difficile rimanere estranei*

*come boomerang
intaccano le ore*

*desiderio insolito
si fa forza
non si vergogna
con pazienza attende*

*un punto interrogativo
preme*

*domande risposte
si accavallano
cercando l'impossibile
il perché è fuori causa*

*congelano pensieri
aspettando il loro turno.*

*Pensieri raccapriccianti quando
quella freccia indica il traguardo*

*un andirivieni di immagini
paiono marionette*

*fili spezzati
si abbracciano*

*lucciconi
orme invisibili sullo strascico della vita*

*ove è finito
quel desiderio di gioventù*

*raggomitolato nel cuore
il tutto per tutto tenta.*

*Intreccio pensieri
quando il sole cala a ponente*

*complice di un passato alle porte
non si vergogna
a lasciare le briglie*

*potessimo far sì
con i problemi che incombono*

*soltanto illusione abita in noi
prendendosi cura
di non esplodere.*

*Che peccato
non poter gustare appieno
il fior fiore della vita*

*come macigni
ovunque s'inseriscono quelle lezioni
parole bruciano*

*timore del confronto s'insedia
secchi boccioli
reclinano petali*

*non monda il cuore
un pianto improvviso
sola tra la gente rimani.*

Così proprio così!

Introspezione (27/06/2014)

*Non sapevi a cosa andavi incontro
sono mancate negli anni quelle parole
non potevi sapere quanto il mondo
sarebbe stato ostile*

inutile perseverare nel rimpianto

*tirare su dal pozzo
il meglio di oggi
farne un piccolo vezzo
e stupita rimirarti*

occasione da non tralasciare

*pullulano intorno
nuove situazioni
marchio di fabbrica
eccelle indomito*

uno scatto due - gira la toppa

*nel silenzio del tuo nido
conta i giorni che rimangono
quel m'ama non m'ama
un sorriso carpisce*

il peggio è passato!

*Ci sono cose più urgenti da fare
eppure quella calamita
riesce sempre con forza
a prendere il sopravvento*

*un intricato modo di vivere
subentra onde arrivare al top
sin da piccola
sognato e desiderato*

*lungi da me
esternare falsità
piatto scomodo
da gettare al vento*

*pinzillacchere gioiose
come barca a vela
esprimono se stesse
solcando il momento*

*leggerezze della vita
assumono contorni inattesi
pronte sull'attenti
a donare tutto di sé*

*il meglio il peggio
su di un piedistallo
in attesa di una cernita
ove affogare ogni male.*

*Senza requie mi accingo a collaborare
non metto cavilli davanti
in ogni dove lascio lo zampino
affinché il domani
di luce possa risplendere*

*volontà non perdona
imperterrita lascia di sé
tamburo battente
si fa in quattro*

*con fiducia
risultati aspetto.*

*Aspetto l'attimo
dove immergere i miei sensi
senza complimenti
sempre si arrapinano*

*violenza inattesa
ove scorgere quel tanto
che nella vita
incandescente si propina*

*non bastano cesoie
per suddividere
ad oltranza
si fanno avanti*

*creando un labirinto
dove perdersi è umano
traguardo da evitare
per non morire.*

Come abbattere l'imponderabile

Impressioni (03/01/2015)

*Aspetto quel giorno
che senza tanti complimenti
tirerà per i capelli
lotta impari alla quale
dovrò cedere il passo*

*paura non ho solo rimpianti
il futuro è talmente grande
e il progresso fa gola*

*essere alla pari
invitante dolcezza
ove immergere il palato
risucchiando senza requie
ogni piccola leccornia*

*e poi adagiarsi
ammirando le stelle
in un'attesa senza confini.*

*Che corsa stamani
con il fiato in gola
sono giunta a destino
fibrillazione come mai
si è impadronita dell'ora*

*nella ricerca spasmodica
bandolo della matassa
sorride invitando
struggenti moine
catturano non poco*

*rivoluzione nelle vene
concerto di sangue
in una danza di valzer
passato e presente
un profumato bouquet.*

*Il mio tesoro è nelle piccole cose
non importa eccellere*

*la semplicità
un'arma a doppio taglio
non si deve gettare via*

*ovunque profumi
svolgono il loro compito*

*porgere su di un piatto d'argento
quisquilie
il punto d'arrivo*

*minuzzoli come coriandoli
svolazzano in allegria*

*abbracciati da stelle filanti
in un labirinto di emozioni
sguinzagliano*

*vivere felici con il poco
meta da condividere*

*dolcezze tenerezze
sullo stesso piano
si fanno avanti*

cercare negli occhi condivisione

desiderato traguardo.

*Come precipitare in un baratro
annullando quanto è stato fatto
e rialzarsi il giorno dopo
cavalcando nuvole*

*leggerezza nel cuore
inaspettato viaggio
collabora al futuro*

*prossime tappe
si affacciano
piano piano*

*claudicanti
si soffermano esplorando
un velo fa i dispetti*

*forza e volontà
avranno la meglio
come sempre
sapranno emergere.*

*Essere in crisi di astinenza
e collaborare a quegli infantili giochi
rende il giorno più attraente*

*soave trucco
da prendere sottobraccio*

*fiatone per la corsa
traguardo alberga nel pensiero*

*una miriade di diavoletti
sonnecchiano
sornioni si divertono*

*imitazione vien di getto
pugno di ferro
manna da non abbandonare*

*invisibilità punto d'approdo
fuori - liberi tutti!*

Ogni giorno sino alla fine

Introspezione (13/03/2015)

*La tua vita respira lì in quel blister
soffocata da pensieri da schiacciare
sempre pronta a mettere fuori gli artigli
quando improvvisi si aprono le ferite*

*non facile competere con chi
vuole sempre averla vinta*

*il male non vuole stare solo
compagnia carpisce*

*piccoli bianchi coriandoli
fanno il loro dovere
non si esimono*

il futuro nelle loro mani.

Occhi indiscreti cercano e custodiscono

Introspezione (11/04/2015)

*E' bello veder discendere dal volto il passato
ogni viuzza un fiore profumato
ai lati inconsueti fili
colorati da plumbee nuvole
che nel tempo
hanno modellato il carattere*

*comedoni punto di arrivo impermeabilizzati
scrigni da salvaguardare
onde poter un domani
collaborare a quegli insegnamenti
che piccole mani arrafferanno
gioiose di un amore incommensurabile.*

*E ci risiamo a riempire il vuoto
giornata tremenda da cancellare
voglia di niente ha fatto il pieno
saccoccia straripa d'inutilità*

*a spasso per il corridoio
consumi le mattonelle
l'infanzia si pone davanti
quel gioco ormai lontano*

*erano tempi diversi
il nonnulla sollazzava
quella figura quella mano
dolori attenuava*

*orchi facevano paura
stranamente
il sorriso non veniva meno
quell'angelo cullava*

*dolcezza
perennemente riscaldano
nettare sottovuoto
da incorniciare*

*arzigogoli crea
magica penna
ove tuffarsi
è di rigore.*

*Ti raccogli in dovuto silenzio
pronta a donare quel minimo di sensazioni
ogni volta coronano il giorno*

*non esistono priorità
imparzialità pane di sempre
simboleggia il vivere*

*ramoscelli tentennano
sotto folate di vento
particolare combattimento*

*sospiri albergano nello scrigno
paiono non finire
momenti non programmati*

*sgranocchiando incertezza
risali quel viottolo
ove grilli cantano la vita*

*si chiudono gli occhi
desideri sgambettano
attendendo senza fretta*

piccoli segreti da custodire.

*Testarda come un mulo vai avanti
niente e nessuno ha facoltà
d'intrecciare problemi
da porre ai tuoi piedi*

*libera la strada
ad imbuto si apre
risucchiando*

*imprevisti non fanno paura
colmano invece il sentire
adocchiando speciali misure*

*imprevedibile la vita
non si stanca
amica di vecchia data
non tradisce.*

Preoccupazioni della sera

Introspezione (29/08/2015)

*M'interrogo sul da farsi
quando silenzioso
il giorno volge al termine*

*passando in rassegna
quei minuti preziosi
che non sempre riconosciamo*

*orologio a pendolo
la vita
un tic tac che assordisce*

*racchiudendo in sé
elementi primari
da non sottovalutare*

*onde ritrovare
quella pace
tanto desiderata*

punto d'arrivo che scotta.

*Basta un niente
ed il passato prende forma
quel volere mettere lo zampino
proprio non lo accetti*

*difficoltà di relazione
subentra imperterrita*

*volontà
panino imbottito
di frittata
da sgranocchiare*

*aspirando ad un domani
colmo di leccornie*

*unico rifugio dove
innalzare bandiera di pace
ove radici
attecchiranno indomite.*

*Un blocco di marmo si pone davanti
difficile scavalcare
come formichina ti rintani
nell'attesa di quell'input*

*non basta contare sulle dita
pecorine non aiutano
non rimane che dormirci sopra
domani uno spiraglio si aprirà*

*il sonno grande restauratore
lucida ogni neurone
saper attendere
un privilegio di pochi.*

68 candeline spente con amore

Introspezione (11/09/2015)

*Giorni e giorni fuggiti via
ognuno con la sua suspense
trovano nel circondario dove attaccarsi*

*affinché il domani
piatto ancora vuoto
possa accaparrarsi sostentamento*

*minuzzoli di una vita
ormai al termine
profondamente vissuta*

*dessert troppo dolce
non attacca
non convince.*

*Incommensurabile attrito
si dipana nell'ore*

*marchio di fabbrica
ove la semplicità rimane il tuo forte*

*non esiste falsità
piatto di portata da relegare*

*vicissitudini rafforzano
inconsueto brindisi*

*fermenta cristallino amore
adagiandosi sul cuore.*

Questo benedetto tempo!

Introspezione (27/10/2015)

*Rincorro il futuro
paura di non fare a tempo
normale routine*

*ovunque approdo lascio il segno
non si sa mai*

*un senso di tristezza pervade
non potersi aggiornare
un grave cruccio*

*forza e volontà non mancano
chissà se costui sarà amico*

un tesoro da non lasciare sfuggire.

*Sorridi soddisfatta
sempre più si allontana il cammino
il passato prende forma
grandi piccolezze fanno il loro corso*

*non esiste specchio
che possa elargire felicità
è quello che dentro vibra
andirivieni di emozioni*

*scrigno ricolmo
sembra esplodere
sbuffando incuriosisce
essenze seguono il percorso*

tralci di vita sculettano.

Quell'unica strada

Introspezione (31/05/2016)

*Guardiamo un po' se stasera
niente intralcerà quel vicolo
dove minuziosamente
tendono a passare piccole scorie di vita*

*gemme alquanto impure
non si vergognano ad imporsi
in contesti oserei dire imprevisi*

*non basta la volontà
quando l'imponderabile appare
nodo scorsoio fa i dispetti
come uscirne è di rigore*

*forza immane
onde abbattere l'ostacolo
si fa in quattro*

raggiungere il traguardo è scontato.

Giorno e notte - un'unica coppa dove affogare

Introspezione (05/06/2016)

*Un muro davanti
forte come l'acciaio
non lascia passare emozioni*

*difficoltà giornaliera
come cani rabbiosi abbaiano
paura prende piede
mani legate s'innervosiscono*

*ovunque lo sguardo approdi
il nulla appare
buco nero dove relegare
quanto inconsciamente vorresti espletare*

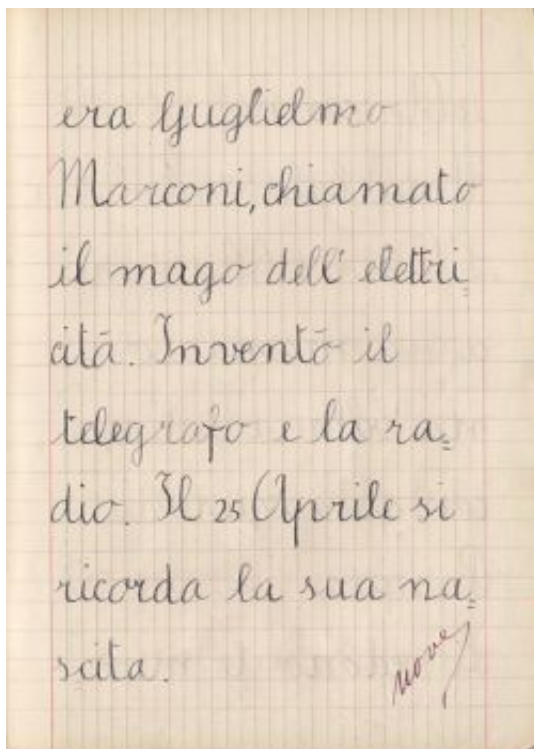
*si avvicina la notte aprendo le sue branchie
ingoando il niente
quel peso indefinibile
che scortica vivi*

*scivoli sul cielo terso
tapi- roulant inatteso
che vorresti amico
si diverte alle tue spalle*

*non resta che appoggiare la chioma sul cuscino
e delicatamente lasciarsi cullare
domani...*

La prima maestra

Amore (07/06/2016)



*Quel breve tratto
che un tempo ti faceva sentire forte
ancora ritorna*

*con la mano sulla spalla assicurava
non dovevi temere eri piccola sì
ma con volontà d'imparare*

*fluttuavano emozioni
puntini lineette correvano lente
aspettando con timore quel giudizio di fuoco*

*otto nove dieci brava
prendevano posto sul praticello
colorando boccioli*

*occhietti ringraziavano contenti
un bel dono per la mamma
che a casa aspettava.*

*Trovare sollievo alle vicissitudini della vita
in una piccola montagna di polvere
è qualcosa di tremendo
sapendo che il domani
malefatta si pentirà*

*anche questo è vivere
per molti inconcepibile*

*alla ricerca di comprensione
tutto risulta dolce
amaro o zuccherato
ha un sapore divino
che si ripercuote nell'ore*

*dolcezze si aggrappano
alla carnina*

*pur superando ostacoli
non accettano l'inutilità
di quella bizza
che presto si ritorcerà
a proprie spese*

un danno incalcolabile!

Difficile procurarsi la pappa!

Introspezione (23/08/2016)

*Come piume al vento
volano via
nemmeno il sale sulla coda
talmente potente da trattenerle*

*fuscelli sotto tiro
richiamano con fragore
braccia possenti in inutile danza
si arrendono*

*un vuoto che fa male
ferita incurabile
pista d'atterraggio
scivolosa*

*il domani seppur lontano
collabora nel far nascere la speranza
colorando di rosa
l'alba del nuovo giorno.*

Il tempo non fa sconti!

Introspezione (01/09/2016)

*Non è la solita ora
ma impellente il bisogno
che non lascia tregua*

*spilli collaborano
ad intralciare il traffico
aizzando fauci*

*non ci vuole molto
solo estro
farà parte del disegno*

*incorporando quei cimeli
che ad oltranza
sempre respirano*

*voci si fanno avanti
caldi bisbigli catturano
segnalando rigori*

*un tira e molla unico
pronto a recepire
attimi ormai distanti*

*sarà l'età avanzata
oppure il desiderio
cervello freme palpitando.*

Non si stanca quel ditino!

Introspezione (02/09/2016)

*Spulciare e sfogliare
spulciare e sfogliare
onde ritrovare attimi*

*amare caramelle
che sanno addolcire
ogni frammento di vita*

*candele accese
ad oltranza
illuminano il cuore*

*in penombra una figura appare
gioisco con riserva
chiedendo l'impossibile*

*sguardo sibillino
riporta alla realtà
un ceffone è d'uopo!*

*Vorresti che il tempo non passasse
sei così fragile così tenera
da fare invidia ad un neonato*

*quell'età ti rincorre
le briglie in garanzia sempre nuove
difficile a credersi*

*un traguardo eccellente
da mettere sotto vetro
con tutti i suoi dolori*

*niente ha scalfito il vivere
volontà e coraggio
sono la bandiera*

*rimembrare fa parte della vita
rovistare diventa un piacere
al bando chi accenna il contrario*

*lungi da te far scorrere paure
sono soltanto intoppi
collante indistruttibile*

*la sveglia la mattina
solo una dolcezza
che coccola*

è bello nuotare

*ore minuti secondi
originali materassini*

*salvataggi in attesa sempre all'erta
al fine di adempiere
ai loro compiti*

*ti scopri grande
in una vasca
colma di pesciolini*

*uno ad uno sculettano
facendo l'occhiolino
sono loro il tuo respiro*

*dolci note volano via
vagiti ritornano
cresciuti ormai si dileguano.*

*A volte verrebbe proprio voglia di buttare via tutto
quando dai peso a quell'abbandono
che vibra senza lasciare scampo*

*sono solo attimi che spesso uccidono
lasciando segni indelebili*

*il domani lo sai sarà roseo
perché rovinare il divenire
cancellare il negativo è di rigore*

*l'alba ti attende con le sue sfumature
brividi imperlano.*

Questione di carattere!

Introspezione (27/09/2016)

*Lo sapevi che ce l'avresti fatta a raggiungere quel traguardo
tedesca come sempre non potevi arrenderti*

*niente proprio niente ti trattiene
la vita potrebbe risentirne*

*mannaggia direbbe qualcuno
sei più dura di una pigna!*

Dietro l'angolo fanno capolino

Introspezione (25/11/2016)

*Ho sonno questa sera
si chiudono gli occhi
non so come fare
ci sono in ballo ancora tanti problemi*

*ognuno con la sua livrea
dispettoso mostra i denti
sogghigna divertendosi*

*inchiostro blu e rosso
sembra fare a cazzotti
la precedenza in prima linea
rigore e metodica hanno la meglio*

*il domani arriverà colmo di pensieri
la solita cernita sarà inevitabile
pile di scartoffie sbufferanno*

*prendendo posto
nella mente
ben allineate
attenderanno il loro turno.*

La potenza di un amore

Introspezione (05/05/2017)

*Quel sentire battere dentro
quando un sorriso si propone
e non poter fare niente onde accalappiarlo*

disumano vivere che uccide

niente è più possente

*un alone che porta con sé solo rugiada
dove affogare
liberando un nome.*

*Ti guardi intorno nel silenzio più infido
vorresti tirare fuori gli unghielli
estirpare il male che avvolge*

*quel vulcano che non trova di meglio
per farti sentire inutile
in quella ricerca che non trova sbocchi*

*violenza che lascia il segno
violenza che pare un colino
violenza che vuole vincere*

*in un contesto da seppellire
creando cumuli di frattaglie
ormai da gettare al macero.*

Succede anche questo purtroppo!

Introspezione (25/05/2017)

*Cerco nel vuoto non so proprio che cosa
come ubriaca lascio una scia
momenti dove accorgersi
quanto la vita sia strana*

*un tamburo batte un cinque
sveglia inconsueta s'impone
barcollo formando un otto e
mi ritrovo al punto di partenza*

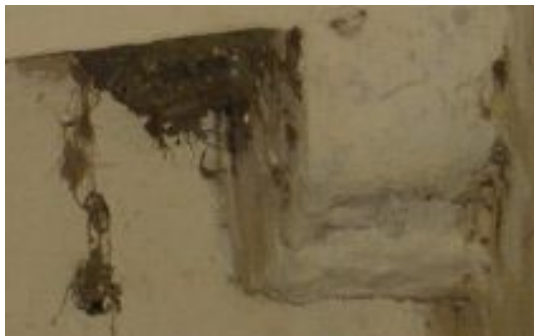
*birichino il giorno si oscura
occhi di gatto non ho
difficile trovare la strada
traguardo sempre più lontano*

*andirivieni di voci confondono
non oso chiedere aiuto
fiducia si allontana
in un mondo dove*

*diversità malelingue
brandiscono lo scettro.*

Saper bilanciare non è cosa da poco!

Introspezione (26/05/2017)



*Stai aspettando un segno
quel tocco che porterà ad accettare
quanto ogni dì sfilava davanti agli occhi*

*difficoltà prodigiose
profumano di verità*

*tormento ed estasi
speciale bouquet*

*silenziosità colorano imperterrite
binario vitale
ritrovo dove adagiarsi*

*accoglie nido di rondine
con il suo fascino
sarà quello il segno!*

C'è sempre una soluzione!

Introspezione (30/05/2017)

*Che guazzabuglio mamma mia
come farò a tirar fuori il meglio
soluzione non facile da gestire*

*non puoi dargliela vinta
il tuo carattere lo vieta*

*forza e coraggio
pescare nel pozzo di S. Patrizio
non può che risolvere il problema*

*ed allora datti una mossa
comincia a cercare
comincia a scartare*

*quello che rimane
sarà la manna per ricominciare!*

Tradisce il tempo!

Introspezione (02/06/2017)

*Mi siedo un attimo devo riprendere fiato
non ce la faccio più a sbrigare quelle piccolezze di un tempo
pare impossibile ma il respiro fa le bizzze non regge più*

*eppure il volto emana una vivacità invidiabile
parlano gli occhi recitando quel sentire dove attingere*

*pasto frugale vorresti poter condividere
ma intorno regna solo il vuoto!*

Ancora penso come allora e rimango di ghiaccio

Introspezione (06/06/2017)

*Basta un niente ed inconsciamente il desiderio si fa avanti
è un attimo e ritorno alla sconcertante realtà
troppi i momenti vissuti a fianco*

*più non posso condividere azioni emozioni
piccolezze di normale routine*

*parlando con me stessa penso e mi arrendo
manette scattano ai polsi
tintinnio che confonde*

*niente cambia nell'ore
e come potrei cancellare*

*quella coppa ove ancora ribolle l'infuso
nostro rifugio
non cessa di catturare*

e così avverrà ad oltranza!

Andare avanti tappando gli orecchi è nel DNA

Introspezione (03/07/2017)

*Quel senso di pace
che non trovi da nessuna parte
riesce a farti ubriacare
un combattimento con la vita
che vorrebbe sempre averla vinta*

*non accetti simili imposizioni
non fa parte di te
un pensiero personale
che vuole solo rispetto
e non una guerra di vedute*

*potrai mai far comprendere
quel particolare piatto
capace soltanto di far tornare il sorriso
condimento sempre più gradito
quando l'istante si avvicina*

*ovunque campanelli di allarme stridono
un rumore assordante da mettere sotto chiave
lasciando agli altri quel tam tam affinché
il silenzio possa tornare padrone
come inchiostro su foglio bianco.*

*Ti accorgi di essere gelosa
quando gli occhi planano su quei batuffoli
istantaneamente volgi lo sguardo altrove non vuoi soffrire*

*quella felicità è stata negata
mai più potrai viverla
il tuo io rifiuta non vuole affliggersi ancora*

*altri si prodigano
con parole che fanno male
non capiscono*

*bisogna solo passarci
onde comprendere appieno la ferita
quegli ultimi attimi indimenticabili*

*un flash che abbaglia
strappando l'anima.*

La vita con quel suo modo di fare che indispettisce

Introspezione (03/08/2017)

*Che giorno è oggi si potrebbe chiedere qualcuno
chissà forse non vuole entrare nel merito
vedendo negli occhi una felicità non comune
smorzata da un'evidenza che imbestialisce*

*lunghi anni hanno segnato il cammino
arrivati ad un traguardo che mai avresti voluto
ma la vita è imprevedibile
avendo il coltello dalla sua parte*

*al momento opportuno arriva quello sgambetto
pare divertirsi a tue spese
un modo di fare che trova il suo apice
quando la gioia sale sul podio*

*ma il ricordo mai potrà intaccarlo
mai potrà metterci lo zampino
mai potrà fare da padrona di casa
mai e poi mai!*

Quando si dice non lasciarsi influenzare!

Introspezione (07/08/2017)

*Lo sai che rubi tempo al tempo
ma la voglia di esternare è talmente forte
da tralasciare quelle piccolezze
che hanno invaso ogni più piccolo meandro
dove ancor oggi vibra quel sentimento*

*lo sai che ciascuna fase della vita dà sempre un'altra chance
basta saperla prendere al volo affinché
il nostro modo di vivere non ne risenta*

*speri che giorni migliori si affaccino
non devi disperare tutto si acquieterà
anche se l'apice della felicità
rimarrà per sempre chiuso in quella teca
ove soltanto tu puoi accedere*

*solo te conosci la password
non esiste hacker talmente potente
da estirpare quel sigillo*

*forza e coraggio si alzano alti sul podio
brandendo la spada
che sotto i raggi lucenti del sole acceca
aspettando ogni quisquilia
capace di elargire un tocco particolare*

ad ogni desiderio che non cessa di respirare.

A volte un calcio è un vero toccasana!

Amicizia (16/08/2017)

*Su su non perdere tempo in ciance
renditi conto che più di tanto non puoi fare
datti una mossa vedrai che domani tutto si acquieterà
e di nuovo potrai disporre di quanto oggi sembra inarrivabile*

*anche questo fa parte della vita non lo sai
ed allora prendi al volo quel coraggio che mai ti manca
fagli fare una bella piroetta e già vedrai la differenza
non arenarti proprio ora che arriverà il più bello*

*.
ci conto ci conto!*

*Sempre pronta la vita a regalare nuove sensazioni
belle o brutte ti fanno sentire inerme
quando la delicatezza nel porsi
non si stacca da quel punto ove
per anni ha trovato rifugio*

*eppure basterebbe poco
onde ritrovare il sorriso
un piccolo squillo un'immagine un ci sono
e tutto cambierebbe colore*

*no non puoi invadere la privacy
rispetto al primo posto
quel nocciolo che ora lascia perplessa
quell'incertezza che nuoce
quell'attesa che corrode.*

Quando si dice mettercela tutta!

Introspezione (22/08/2017)

*Non posso più combattere
nessuno capirebbe mai quel che provo
si è perso nell'infinito
chi vorrebbe ancora mettere una parolina*

*il tempo non lascia spazio
a simili interventi
tutto vorrebbe portare via con sé
ma non sa con chi ha a che fare*

una bestia dolcissima

*capace di tirare fuori dal pozzo
tutte quelle emozioni
che la vita ha donato
spulciandole una ad una*

affinché morte non debba avere la meglio

*una forza tremenda
si protrarrà ad oltranza
lasciando quel senso di soddisfazione
panico di ogni giorno*

ove tuffarsi sarà la vera manna.

Riflessioni sul Passato - Presente e Futuro

Introspezione (25/08/2017)

*A me basta e me ne avanza dove sono arrivata
non ho altre mire
credo che nella vita bisogna sapersi accontentare
a volte cercare il sovrappiù può far cadere nel baratro
da dove sarebbe poi difficile risalire*

*la nostra esistenza seppure con i suoi tanti problemi è bella
perché rovinarsela con piccolezze
che potrebbero diventare grandi grandi
non ne vale proprio la pena
tiremm innanz diceva qualcuno*

*mettiamo quindi il tutto in pratica
in teoria potrebbe risultare più facile
sempre che alcuni cavilli non prendano piede
solo allora diventerebbe problematico trovare un rimedio
tutto andrebbe...*

Quando non si può non si può!

Introspezione (26/08/2017)

*Ovvvia quest'oggi non devi proprio buttare giù un bel niente
ne andrebbe della tua reputazione*

*eppure quel grammo di droga che ogni dì albeggia
è un vero toccasana per andare avanti
dolce medicina capace di alleviare ogni sentire
tanto lo sa che l'avrà vinta ed allora perché non accontentarla*

*piccole marionette soldatini battono il passo
immaginando di cavalcare alte montagne
ove l'aria buona infonde solo coraggio*

*sorridono vette innevate
sarà forse un miraggio in questa estate*

*fuscelli arrugginiti sgambettano cercando ossigeno
quel sostentamento che tarda a venire*

*un laghetto laggiù sembra fare l'occhiolino
richiamo irresistibile
scodinzolano i suoi abitanti
guardando in cagnesco non si fidano*

*troppo il male al quale ogni giorno assistono
compagni di una vita stramazzano accanto
lo sguardo è fisso rivolto verso l'infinito*

*ma non ti accorgi ti stai drogando con le sofferenze altrui
e bello non è*

*qui tutto sta prendendo la stessa strada
qualcosa di buono neanche con il lanternino si potrà vedere ormai!*

Alla fine di una giornata turbolenta

Introspezione (31/08/2017)

*Troppo stanca per comporre
stelline variopinte scodinzolano
sudicione fanno l'occhiolino*

*in un contesto che per alcuni
potrebbe sembrare fuori luogo*

*si aggiungono sterpaglie
confondendo le idee*

*quegli ammassi di letame
sdruciolano sul selciato
richiamando l'attenzione*

*calamita alquanto non idonea
fa di tutto per rendersi attraente*

*coraggio e faccia tosta
originale collier da indossare
solo a palpebre chiuse*

*gli occhi parlano si sa
e la sorpresa sarebbe del tutto inaccettabile.*

*Quasi quasi me ne dimenticavo
lei talmente vipera
sarebbe capace anche di questo*

*ma non gliela dò vinta
a costo di rivoltare la zolla
che lassù vive di tutt'altra Luce*

*un giorno felice che si tramuta in dolore
ora che niente più ha il suo fascino
sciorinare verbi è l'unica soluzione*

*in barba a chi
vorrebbe divertirsi a mie spese
sogghignando come suo solito.*

Quando il destino mette lo zampino

Introspezione (03/09/2017)

*Non è successo una volta ma due
verrebbe voglia di urlare al mondo
quel venticinque si rincorre*

*ancora una volta ha fatto lo sgambetto
perché è così beffardo
rimedio ormai non c'è più*

*straziante vivere nel ricordo
di qualcosa che non esiste
eppure l'hai toccato con mano*

*hai potuto vedere la luce
quel congegno ancora oggi nel cuore
capace di rivoltare ogni suppellettile*

per il suo amore.

*Nudità che non rende accalappia ogni senso
lasciando nell'intimo una chiocciola
dove seppur con fatica arrampicarsi*

*ore minuti secondi tamburellano
risuonando come una sveglia
inoperose mani si scontrano
valutando ad oltranza quanto ancora potrebbero dare*

*aprire un varco diventa inutile
niente sarà più come un tempo
non resta che attendere quel dolce riposo
là dove il fuoco mai si spegne*

*calamitato ritrovo dove adagiarsi
con forza trapassare quel muro
e perdersi in quell'abbraccio desiderato.*

Quell'intreccio di vita

Introspezione (14/01/2018)

*Con la tua testardaggine
sicuramente troverai la strada giusta dove approdare
quel lembo di terra capace di neutralizzare ogni pensiero*

*cattiverie amorevoli
avranno il loro punto di ritrovo ove apprendere quisquillie
talmente potenti da far ubriacare*

*spesso brindisi all'insaputa dei più
ad oltranza fermenteranno
lasciando quel senso di pace dove immedesimarsi*

*suscitando perennemente situazioni affini
in contesti discutibili all'ordine del giorno
fragranza da passare tra le dita*

*scegliendo ogni piccolezza
onde poi riporre nel cuore
luogo sicuro dalle intemperie della vita.*

Volontà sino all'ultimo respiro

Introspezione (17/01/2018)

*Quanto vorrei poter incamerare tutto quanto circonda
avere un angolino nella testa
dove poter attingere ogni volta qualsiasi informazione
dicevano un tempo solo impegno e tutto prenderà forma*

*ma il mondo si evolve
non l'avevano messo in conto
quel fiume di parole sempre pronto a tracimare
sicuramente farà soffrire*

*non resta che la ginnastica al cervello
leggere scrivere pensare
un trittico che non deve deludere
donando tutto se stesso*

*imbiancheranno i capelli sì e scompariranno
ma in quella piazza ad oltranza vivranno nozioni
sino al momento dell'ultimo passaggio
e solo allora un velo calerà.*

*E' stato un attimo e quel desiderio ha preso il sopravvento
non stavi più nella pelle
quel bisogno si è fatto in quattro pur di arrivare a destino
dove ogni sera decolli per quel mondo
certa di raggiungere l'immenso*

*parole su parole percorrono l'infinito senza stancarsi
un sentire che fa compagnia
sguardi fugaci pizzicotti e baci
un dolce sonnifero
capace di aprire un varco ove istantaneamente*

un passerotto si presenta cinguettando

*niente è cambiato e questo lo dimostra
il tempo non ha cancellato
amico di sempre con il suo sorriso
apre ai giochi sciorinando effusioni
prova inconfutabile dove immergersi*

*lasciandosi avvolgere da quell'abbraccio
un sogno che si rinnova ogni dì.*

La vecchiaia arriva dappertutto!

Introspezione (09/02/2018)



*Batte il cuore su di una scala a chiocciola
ogni istante soffre a quel suono
non si arrende
vuole che la vita ritorni
a rischiarare l'orizzonte*

*perseveranza è l'ingrediente migliore così dicono
sì sì ne sei certa ne va del tuo amor proprio
quel pezzetto di te che sempre sgambetta
pronto a stupire ed a cogliere l'attimo
donando tutto di sé*

*quel ticchettio mancante
è diventato un'ossessione che non deve vincere*

*manovre occulte ogni poco lasciano il segno
su quel quadrante che incita a non demordere
facendo l'occhiolino*

*si arena il tempo lassù
un pizzicotto la medicina giusta
unita ad uno schiaffo fa sperare
ritornano parole
quell'incentivo che non può morire*

*passeranno giorni e giorni
ore su ore si dibatteranno
minuti incalcolabili si sdraieranno cercando riposo
solo la volontà capace di aggrapparsi all'impossibile
avrà i suoi frutti*

e se così non fosse!

Zingarata in solitudine

Introspezione (14/02/2018)



*Incredibile quello che ogni dì porge sopra un piatto
bastano due passi e ritrovi il passato
un film dentro agli occhi
un bianco e nero da brividi
per quell'amore che ancora sventaglia*

*situazioni rivivono
colpita da immagini ti lasci cullare
seppure lucciconi si sforzino
a non dare spettacolo
un tira e molla da affanno*

*come per quelle scale percorse tutte d'un fiato
una vista unica quel punto di arrivo
la tua città particolare alleata
in un giorno di sole
sorride ad oltranza*

*invitando ad assorbire il meglio
di quei ricordi ormai rinchiusi
tra le pagine del libro della vita.*

Poter vivere il meglio possibile

Introspezione (20/03/2018)

*Ritorno sui miei passi a creare stalattiti
quella forza della natura che ad oltranza
capta soltanto il passato
dove immergersi diventa routine*

*un bagno ristoratore seppur doloroso
quel bisogno di contatto non demorde
all'improvviso fantasie viaggiano
serial killer da tenere a bada*

*credere e desiderare non basta
pedine che vengono distrutte
lasciate sul selciato a marcire
senza speranza né compassione*

*giorni trotterellano cedendo il passo
generosità da prendere con le pinze
sogghignando la sorpresa
sarà sempre dietro l'angolo.*

*Si accende il giorno catturando l'anima
deponendola dove la miseria del sentire
si affloscia creando solo illusione*

*avanza la pece
quel bitume capace di oscurare l'immenso
creando vortici dove impazzire è poco*

*ove è il sole non lo vedi
tutt'intorno niente vive di luce
solo lucciconi hanno la meglio*

*innaffiando quello che dentro corrode
un gira e rigira come polenta al nero di seppia
controllando che nulla superi lo stress*

*quel piatto ormai di casa affinché
nessuno possa mai mettere lo zampino
distruggendo quanto elaborato.*

*Come non addentrarsi nella bolgia
che ogni giorno semina il carburante*

*quel nettare non sempre idoneo
per chi ancora non ha centrato il percorso di vita*

*quel traguardo tanto desiderato
capace soltanto di fare lo sgambetto*

*quel dispetto
non sempre accolto tra le braccia*

*timorosa e scettica stai in guardia
aspettando il momento giusto*

*onde edificare quei castelli
tanto tanto anelati.*

Aprendo il cassetto

Introspezione (16/05/2018)

*Inutile spulciare quello che balza davanti agli occhi
niente più esiste
nella scatola di latta*

*un perdersi per la strada
in quel vicolo dove nel tempo
altro ha preso il sopravvento*

*caramelle ed amaretti
si divincolano nel petto
una battaglia senza requie*

*vuoto e solitudine vanno a braccetto
un ritornello da gestire prepotentemente
affinché passato e presente*

*possano trovare un punto d'accordo
riducendo quel malumore
che sovrasta costantemente il giorno.*

*Quella felicità sulle labbra degli altri
è una freccia che trapassa*

*irruente e spasmodico il sentire
non lascia spazio al divenire*

*un concerto che attanaglia scandendo il passo
ove a tratti s'ode il classico schiocco che paralizza*

quell'unione di due corpi che impressiona travolgendo

*unico scopo di vita
il raggiungere al più presto quel luogo*

*ove niente e nessuno potrà inquinare con verbi clamorosi
capaci di sentenziare il nulla*

*quella voragine colma d'amore
che mai eclisserà se non all'ultimo respiro*

e forse nemmeno lì!

Il giorno e la notte vanno a braccetto inutilmente

Introspezione (30/05/2018)

*Non facile riportare alla luce
quello che in sogno hai vissuto*

*difficoltà si strizzano a vicenda
spremendosi come limoni
sotto un cielo plumbeo che non aiuta*

*ritorna quell'affanno
in tutto il suo splendore*

*desiderio frutto dell'amore
come falò
illumina ogni anfratto*

*boomerang speciale
che non riesce ad approdare.*

*Stasera tutto tace
campanello non odi suonare
muto è il telefono
persino il respiro gioca a nascondino*

*non resta che tuffarsi sotto le coperte
sperando in quella compagnia
da tempo non delude
perché dovrebbe cominciare proprio ora*

*suvvia abbi fede
molto non manca a quella visione
a quella stretta capace di ringiovanire
correndo insieme in quei verdi prati
dove la speranza si lascia accarezzare*

brividi su brividi ...

Quella medicina salvavita

Introspezione (11/08/2018)

*Credo che ormai sia venuto il momento di smettere
duemilacinquecento sono tante
da far venire l'indigestione a me ed agli altri
quindi sarà bene che vada in pensione*

*non so però se ce la farò
la compagnia è tanta
e cadere nel baratro è un minuto
vaglierò vaglierò!*

Quel calamitato silenzio

Introspezione (13/08/2018)

*Cos'è questa spinta che dilania l'anima
più non riesci a pensare a quella solitudine
desiderio pervade*

*un falco vorresti essere
per raggiungere quel luogo
ove la pace regna sovrana*

*pensieri fanno venire i brividi
continuando a scolpire
creazioni da abbracciare*

*rintocchi chiamano a rapporto
suvvia cambia direzione
il domani sarà tuo amico*

*eppure qualcosa di vero
dovrà pur esserci
aspettare è d'uopo!*

Con calma e pazienza

Introspezione (24/08/2018)

*Aspetto la parolina per iniziare a contaminare lo straccio
non sempre risulta facile
a volte diventa un vero problema*

*eppure la volontà mai ha tradito quindi
basta attendere e quell'input avrà successo*

*prova a togliere di mezzo quanto risulta in sovrappiù
fai una vera cernita e quanto rimarrà
avrà il suo posto preferito*

*non lasciarti coinvolgere da quisquiglie
perseveranza e coraggio avranno la meglio.*

Immaginando quel momento

Amore (25/08/2018)

*Non cerco nei bauli ma soltanto nel mio io
quel fiore che un domani abbraccerà*

*aspetta ogni dì sotto un sole cocente
in attesa dell'autunno*

*foglie bizzarre voleranno via
salutando con la manina*

*educate e riverenti come sempre
alloggeranno altrove*

*in quei cunicoli dove il tutto troverà ristoro
aspettando quel vento amico*

*quando in un attimo
ogni cosa disperderà nell'aria*

*saliscendi di emozioni
per un amore costantemente al dente.*

*Un pelouche per rimembrare
quelle tenerezze d'un tempo
quando la felicità imbrattava in ogni dove*

*illusione solo illusione
che però aiuta a vivere*

*quel calore ancora lascia il segno
bruciando ad oltranza*

*·
non tutti comprendono
pazzia del momento muovono le labbra
che dire che fare se non soffrire*

*·
prendersi una pausa consigliano
parole senza senso feriscono*

quella fiammella non si spegne!

Quella calda unione

Introspezione (28/08/2018)

*Chissà forse avresti voluto avere un'altra vita
assaporando piccoli particolari che oggi sembrano lontani*

*quello che hai vissuto è talmente grande
che niente potrebbe mai rimpiazzare*

solo l'ultimo anello della matassa è rimasto incompiuto

*ma la fantasia non demorde
e con lei troverai il modo di vivere quanto non navigato*

*tanto da poter ugualmente sorridere
di un'esistenza mancata quanto desiderata*

*ricorda quel numero ogni dì
è sotto ai tuoi occhi*

*orsù inizia questa ascesa sino a toccare il cielo
qualcuno lassù aspetta prendi quella mano e...*

Un caso da risolvere

Introspezione (08/09/2018)

*Proprio oggi un giorno come un altro vuole farsi notare
non è certo da te mettere in piazza elementi
che solo un detective potrebbe riuscire a districare*

*vibrazioni del cuore inceppano su cavilli
malanni conditi da felicità
situazioni impensabili*

*un vero guazzabuglio da scansare
sino a quando il potere
stabilirà dove soffermarsi*

*non è molto
ma sicuramente lascerà tracce
quando il gong suonerà.*

Quel nocciolo che corrode

Introspezione (23/09/2018)

*Che rabbia prende a volte
fare una pazzia sarebbe poco
eppure aiuterebbe ad andare avanti*

*ma poi tutto tornerebbe come prima
non sarebbe giusto annullare volontà
il rispetto deve prevalere*

*sacrifici di un tempo
non devono risultare vani
guai a non tenerne conto*

sarebbe come rinnegare quanto sofferto.

*Hai aspettato anni ed anni
senza il coraggio di esporti
il carattere lo impediva
come se tu facessi del male*

*oggi ti senti quasi in colpa quando
approfittando degli eventi
comprendi che forse l'attesa
abbia contribuito a perfezionare le basi*

*quel minimo necessario
onde poter far parte del ménage
senza mire comunque
personalità non cambia*

*anche se il piacere
fa sorridere alla vita.*

*Dicono che la casa nasconde ma non perde
sinceramente ci credo poco
avendo rivoltato ogni suppellettile e perfino i materassi
sembrano proprio volatilizzati questi occhiali*

*forse gli piace giocare a nascondino
aizzando le lenti ad una cavalcata a non finire
e chi ci rimette sono io
non so proprio come fare*

*ed oggi è Venerdì
il sabato non lavora più nessuno
un bel guaio sì!*

Quel pennello traboccante d'amore

Introspezione (17/10/2018)

*Ci provo anche oggi sì
è un giorno come un altro
perché lasciarsi influenzare da motivazioni
che niente hanno di vero*

*l'importante è tenere la testa dritta
seguire la propria strada
ed i risultati troveranno sfogo*

*parole si rinnovano
in un piatto colmo di leccornie
saper prendere il meglio è d'uopo
arenarsi sul più bello non è ammesso*

*avanti quindi
con il cuore colmo di quel sentimento
che ogni dì conferma il suo sentire.*

*Si avvicina il momento
per la verità
non tanto atteso*

*tuttavia non senti timore
seppur il dispiacere
non si possa negare*

*perché farsi il sangue amaro
la dolcezza del domani
aprirà a nuove spoglie*

*farsene una ragione è di grande aiuto
non cercare parole inutili
i fatti sono questi*

*lascia indietro il di più
il calore che avanza
saturerà ogni desiderio.*

Leccornia tanto attesa

Introspezione (10/12/2018)



*Com'era dolce quel gelato
gusti particolari si lasciavano spilluzzicare
con il pensiero che svolazzava
agli anni della maggiore età*

*un desiderio atteso nel tempo
esaudito all'età della pensione
e con quale compagnia
non si può proprio chiedere di più*

*lacrimucce di felicità
hanno fatto la loro comparsa
davanti a quell'altare
bianco come il latte*

*non è mai troppo tardi insegnano
sacrosanta verità!*

Avanti sì ma con cautela!

Introspezione (12/12/2018)

Devi correre sì

*le cose da fare non sono poche
non puoi fermarti il risultato sarebbe deleterio
datti una mossa esigi sempre di più
il tuo DNA lo permette*

*ed allora non lasciarti attrarre
da piccolezze che niente hanno in comune*

non fare come i gamberi

*sai bene dove vuoi arrivare
il tempo non aspetta*

*coraggio fai un passo avanti
scartabella scartabella
di sicuro troverai quanto gradito
non tergiversare!*

Una parola piccina piccina

Introspezione (12/08/2008)

*Ci sono parole che fanno male
corrodono l'animo
non parlano di te
eppure stringe il cuore*

*desiderio negato
distrugge
ti fa sentire
niente*

*riuscendo a scorgere nello sguardo altrui
sensazioni che vorresti provare
inutile soffrire
non è donato*

chiudi gli occhi e sogni! .

*Lacrima
come stilla di sangue
ferisce il tuo io.*

*Rosso cupo il pensiero
volge a ponente
là dove tramonta il sole.*

*Cala la notte
timori
cercano invano
uno spiraglio di luce
- niente -*

*I sogni avanzano
piccole perle
del mio cuore.*

Riciclare non è mai abbastanza!

Introspezione (23/04/2019)

*Ti sei riposata sì
comincia allora a far funzionare il cervello
ascolta quanto il cuore sussurra sono comandi ponderati*

*non essere scettica aumenta la fiducia in esso
vedrai sprizzar scintille
ogni piccolezza assumerà colori incandescenti dove tuffarsi*

*esplorando una vera sala da ballo
nel ricordo di tempi lontani
quando l'ingenuità assumeva un ruolo importante
creando un alone ove soffermarsi a riflettere*

*ed a scegliere il meglio affinché
tu possa di nuovo respirare
quell'aria frizzante mai dimenticata*

*ovunque ti attacchi a pensieri sempre al dente
non buttare al macero il passato
saprebbe solo inquinare lo sai bene!*

Un'attesa da considerarsi scontata

Introspezione (10/05/2019)

*Aspetto con impazienza l'attimo in cui
quel venticello sfoglierà pagine di vita*

*amico di un tempo saprà mai riportare in auge
la fragranza di quel passato
che sfacciato sempre qui nel cuore abita*

*padrone assoluto cerca con il suo savoir- faire
di mettere sigilli bollenti affinché
niente e nessuno possa debellare quella manna
che forti radici ha saputo piantare*

*all'insaputa di chi con rabbia
avrebbe voluto che tutto assumesse nuova svolta*

*capace soltanto di creare zizzania
per quel tratto di esistenza dove
cercare il top diventava assolutamente importante.*

Arrendersi - una parola da mettere al bando

Introspezione (04/06/2019)

*Ti piaceva assaporare davanti a quel grande schermo
profumi di bosco
quasi impacciata la natura si riversava su di te*

*montagne colline prati in una danza senza confini
aiutavano a sopportare quei momenti di solitudine*

*una vera medicina senza effetti collaterali
nella quale trovavi quel punto d'arrivo
che sovente si divertiva giocare a nascondino*

*il tempo una pasticca da struggersi lentamente
affinché il presente possa di nuovo essere in forma*

aiutando a sopportare qualsiasi intralcio si presenti.

*E' finito il tempo
quella stagione dove rincorrersi
era un vero stratagemma*

*onde sopperire a pensieri resi tali
da un'incertezza apprendibile
solo quando gli anni iniziano
a salire gli scalini della vita*

*eppure ancora si guardano
con un sorriso negli occhi
che mette a tacere quanto una volta
ha rischiato di far perdere l'autobus*

*quel cucù che faceva battere il cuore
oggi sempre vigile
non lascia le sue briglie*

*in attesa di quel domani
quando un calesse trainerà con forza
verso l'infinito.*

*Mi specchio in te catturando quanto in testa bolle
piccoli guerrieri sembrano cazzottarsi onde
poter essere i primi a cogliere quell'istante
quando all'improvviso un boato riporta alla realtà*

*a mani vuote non si va lontano
inutile scassinare quello scrigno
farsene una ragione è d'obbligo*

*chissà domani a mente fresca qualcosa abbozzerai
facendo lievitare ogni possibilità che si propone
amica di una vita non può tradire*

*sarebbe come perdere il senno
e niente avrebbe più uno scopo
batti i piedi batti i pugni e fai rifiorire
quanto nel cuore batte.*

*Riaffiorano parole di fanciullo
provocando uno tsunami*

particolarità infiammano la leggenda

*un vero ritorno al passato quando
inesperienza cercava rifugio*

certa di un approdo sicuro

*ciglio non battevi
solo brividi capaci di ubriacare*

punte di spilli come bollicine ingurgitavi

*lontana la paura annaffiata da tacita pioggia
si disperdeva nell'aria*

un alone faceva la sua parte.

*Quel biglietto senza ritorno ha preso l'ultimo aereo
il più lontano possibile onde non ravvivare la fiamma
quando il pensiero sembra voler tornare sui suoi passi*

*inutile rimuovere le zolle niente ormai sotto bolle
farsene una ragione è sempre più difficile
una vera palla al piede la cui chiave è stata gettata*

*galeotta a vita l'unico traguardo
da far rivivere ogni notte
speranzosa di quell'incontro*

felicità da tenere ben stretta in pugno.

*Arriva il buio
ed il cuore si riempie di quelle effusioni ormai lontane
tutto parla di loro*

*fotogramma da riavvolgere allo spuntar del giorno
affinché niente vada perso*

*e poter un domani riassaporare quell'incanto
quando tutto respirava dei colori dell'arcobaleno*

*sentimenti si azzuffano sul ring della vita
chiedendo amore e solo amore
dolcezza da scartare lentamente*

onde non disperdere quell'aroma che ad oltranza emana.

*Difficile arrivare a credere questo
con tutto quanto attorno avviene*

*dove sono quei momenti spensierati
quando fanciulla riempivi di sorrisi
chiunque si presentasse*

*ove è finito quello sguardo birichino
che tanto ha incantato chi ha saputo
alleviare momenti da dimenticare*

*·
riconoscenza continua a respirare
elargendo quel senso di pace*

punto di ritrovo dove silenziosamente approdare.

Avere un'età e non sentirla!

Introspezione (07/08/2019)



*Sono andata sì finalmente ce l'ho fatta
ad estinguere il debito*

*sessant'anni son passati come un soffio
un ricordo birichino che tanto ha insegnato
lassù tra quei merletti
ancor oggi è messo in pratica*

*peccato non poter seminare parole
per quel miscuglio di bellezza e praticità*

*un vero cataclisma si abbatte qui nel cuore
rimedio non esiste
nemmeno un binocolo potrebbe giungere a tanto
inutile illudersi!*

Felicità non è mai completa!

Introspezione (11/09/2019)

*Quante volte avresti dovuto essere già defunta
eppure è bastato un respiro più forte
un voler essere con i piedi per terra e
quella foschia si è diradata all'istante*

*prendendo atto solo dopo di simile privilegio
ti aiuta a pensare ed essere più forte quando
sgambetti della vita si propongono
decidendo di mandare a quel paese ogni minimo intralcio*

*continua su questa strada
i risultati non mancheranno!*

*Tempo davanti ne hai tanto
eppure fai di tutto per far stancare il cuore*

quel desiderio di arrivare sempre perseguita

*lascia indietro qualche quisquilia
e vedrai che in salute guadagnerai*

*fai un pensierino in tal senso
dai ascolto a chi è più longevo!*

*Nasce così in un attimo
quel corridoio di parole pronte ad edificare castelli*

*onde far rivivere quelle suppellettili
che ogni giorno scrutano con fare minaccioso
se non accarezzi come dovresti*

*non esiste pazzia in quei movimenti
ma solo un grande amore
per quanto un tempo hai dovuto tenere lontano*

la vita non sempre elargisce quanto desideriamo!

*Tremenda l'attesa
quando le ore sembrano non passare*

*di tutto pensi
le cose più catastrofiche baluginano nella mente
un intercambio di parole come materassi
si rivoltano di continuo*

*appurando solo quel gran senso d'impotenza
dovuto al tuo essere donna
assolutamente non compreso da chi
ogni cosa prende alla leggera*

*e questo non viene percepito
se non per un proprio tornaconto.*

*Mai avresti pensato di arrivare a tanto
solo un attimo per scendere in cantina
dove non esiste vino buono*

*ubriacarsi di un futuro che non conosci
l'unico vitto onde saziarsi*

*parole baluginano senza sosta
un vero puzzle impossibile da gestire*

*sprazzi di vita mettono il decolté
desiderosi di fare centro
scodinzolano pulsazioni*

*.
assurdo combattimento!*

*Basta un attimo per lasciare questa terra
una frazione di secondo che nemmeno immaginiamo
quando tutto sembra filare liscio*

*riflettere come dovremmo comportarci nella vita
è un'esperienza da non tralasciare*

*cercare di appianare minuzie
dovrebbe essere l'inizio
da prendere in considerazione*

*il resto deve gestirsi da sé
superando difficoltà presenti*

*un bocconcino da fare rimbalzare
affinché tutto diventi limpido
davanti agli occhi di chi*

*un domani dovrà coordinare
con lucciconi invadenti.*

*E vai ci siamo arrivati un'altra volta
gioia per chi nel cuore ha un arcobaleno dove tutto risplende*

non molti hanno questo privilegio

*da anni ormai la tristezza una cara compagna che consola
rimembrando quando un tempo tutto soleva essere felicità*

non basta la lieta novella onde abbozzare un sorriso

*festività vorrebbero poter collaborare a trovare rifugio
ovunque si abbassano colori fioche luci che si ribellano*

niente è più come prima

*occhi alla ricerca di chi ormai è lontano non si danno pace
se non quando la notte avanza*

un timbro s'impone consigli fioccano.

Un richiamo da non sottovalutare

Introspezione (01/12/2019)

*Non puoi no lasciar perdere
quanti sacrifici sino ad oggi
hanno camminato su strade impervie*

*prendersi una pausa
vorrebbe dire abdicare
ma neanche a parlarne*

*seguita a promuovere quello che più si addice
non essere titubante non lasciarti andare
il risultato arriverà sicuramente*

*grandi piccolezze danzeranno elargendo emozioni
improvvisi leccornie in un mondo dove l'attesa
è quel pallino che tanto fa sospirare*

*ascolta la coscienza
quel getto senza tornaconto
minuti per i quali è giusto combattere!*

*Alla ricerca di birilli da poter mettere in fila indiana
affinché l'attimo si sazi di emozioni
questo quanto nel cuore scalpita
sempre più difficile da tenere a bada*

*ogni giorno pensieri irrilevanti si accucciano a testa bassa
consapevoli della loro impotenza
creando un vortice per chi con tutta la sua forza
riesce ad esprimere situazioni alquanto compromettenti*

*almeno che giunga in aiuto l'imprevedibile
quel salvatutto al quale ognuno di noi
dovrebbe poter attingere
in ogni occasione che si presenti.*

Girotondo di sguardi

Introspezione (18/12/2019)

*Spulciare appunti onde potersi sentire in forma
riduce quella sensazione d'impotenza
che la vita spesso elargisce*

*basta poco e quelle seggiole e quei birilli danzano come mai
in un affascinante walzer sempre presente nei ricordi
di chi un tempo ha potuto trovarvi ristoro*

*suppellettili scrutano timorose
arriverà forse il loro turno
ne sono quasi certe*

*dunque perché affliggersi
tutto collabora a ritrovare il sorriso.*

Sensazioni che pulsano

Introspezione (23/12/2019)

*Quel senso di appartenenza alla vita e
quando questa tenta di sfuggire
ogni giorno si fa più forte*

*avvisaglie che fanno pensare
confermando il pensiero
che da tempo ha preso piede*

*quel destino al quale niente si può fare
se non prenderlo per mano senza alcuna paura
quando il momento giungerà*

*solo rimpianto per il futuro
quel non poter vedere quanto nel cuore batte
almeno così crediamo o ci fanno credere*

*la speranza anche qui non demorde
continuando ad oltranza il suo cammino.*

*Oggi hai battuto ogni record
proprio non ti riconosci*

avendo potuto assaporare cosa significa la libertà

*quel nocciolo che spesso quando manca
riesce a soffocare*

non vuol dire essere egoisti

*ma solo respirare aria pura
captando grandi piccolezze della vita.*

All'improvviso la meta

Introspezione (27/01/2020)

*Come un filo che si spezza si ripercuote ogni dì
non facile convivere quando il buio è stato lì a due passi*

*pensieri vacillano incerti del se o del ma
inutile recriminare
ma darsi una mossa è di rigore*

*non lasciarsi sfuggire niente è d'uopo
il futuro è un'incognita non dimentichiamolo!*

Rendersene conto è già qualcosa!

Introspezione (28/01/2020)

*Lo vuoi capire sì o no
non puoi stargli dietro come quando
il latte sui denti aveva la prerogativa
c'è una bella differenza*

*non essere assillante
allontana da te quel sentire
sino ad oggi sei riuscita nell'intento*

*non lasciarti sopraffare da pensieri
che niente hanno a che fare con il momento*

non comandano certo loro!

Caldi pensieri d'amore

Introspezione (09/02/2020)

*Pensaci bene
prima di accogliere nel cuore quel piccoletto
che tanto amore riesce a dare*

*non farti accalappiare dal momento
tutto passa*

*non fare in modo che poi debba soffrire
quando qualcuno chiamerà a sé*

*lo so la voglia è tanta
la vita non sempre viene in aiuto*

*solo forza e coraggio
onde riuscire in ogni intento*

*certo sì ce la puoi fare
ed allora datti una mossa
il tempo passa e sempre più difficile sarà!*

Quell'inarrestabile salita

Introspezione (14/02/2020)

*Non passa giorno che un fiocco si aggiunga
portando il sorriso a vette eccelse*

*impensabile risultato quando per caso
sei entrata in quel giro dove
l'inesperienza faceva tremare e non poco*

*eppure piano piano
hai saputo farti largo
raggiungendo quota inimmaginabile*

*speranza di fare sempre meglio non demorde
qualunque sia il rischio
quell'intoppo che mai dovrà prendere piede.*

Il tempo non fa sconti! 2

Introspezione (15/02/2020)

*Comincia il corpo a liquefarsi
niente ci puoi fare
si prepara la vita ad altri lidi*

*puoi soltanto sperare
in quel desiderio che sempre avvolge*

*quel poter unirsi lassù tra le nuvole
con chi più aspiri*

*quei volti sapranno cancellare
ogni sofferenza che sulla terra
ha avuto il suo ruolo*

*.
ora vivi per quello
e non è poco!*

*Come guardi lo schermo
quelle carrozzine si animano
agitandosi a più non posso
sculettano in un modo tutto loro
facendo vibrare quanto dentro si surriscalda*

*birbantelle lo sanno con chi hanno a che fare
approfittano di ogni occasione
onde porsi in maniera a volte sconveniente
inutile chiudere gli occhi
comandano loro*

*non resta che seguire quelle tracce
tanto lo sai dove portano non negarlo
accetti tutto da loro sono la manna della vita
seppur uno sgambetto un tempo non lontano abbiano fatto
tenere il muso non conviene a nessuno*

*ed allora avanti continua a sperare
in quel buio colmo d'amore!*

*Ricordi quando in mezzo al bosco
gustavi quella fetta di pane e cioccolata
che alleviava lontananza*

*tremavano le mani
rivolte verso il cielo
in preghiera*

*·
ancor oggi senti il suo profumo
seppur ti sia vietato assaporarla
devi rassegnarti ormai*

*la vita è imprevedibile
facendo lo sgambetto
divertendosi a tue spese.*

Quel numero perfetto

Introspezione (06/03/2020)

*Non credevi che ce l'avresti fatta
tanta è stata la paura
sin dall'inizio tutto sembrava
andare a scatafascio*

*solo oggi hai potuto dare
un sospiro di sollievo*

*soddisfatta al massimo di quel traguardo
seppure in giorni nei quali
un colloquio avresti voluto vivere
con chi solo il numero uno hai condiviso*

*ma lo sappiamo la vita è dispettosa
un tassello è sempre pronta a prendere*

egoismo che non riusciremo mai a capire.

*Ormai è una vita che tutte le tue cosine metti a posto
provando sempre quel senso di realizzazione
che ti fa sentire completa*

basta poco onde raggiungere la felicità

*accontentarsi è qualcosa di speciale
che si riflette ovunque
non occorrono dobloni*

ma solo tanto tanto amore!

Mascherine all'arrembaggio

Introspezione (12/03/2020)

*Il fai da te
è sempre qualcosa che realizza
perché almeno una volta non provare*

*un sospiro di sollievo quando
guardandoti allo specchio
entri in contatto con chi nel cuore alberga*

*volontà unita a quel voler vivere
un miscuglio che inebria
sensazione alla quale aggrapparsi*

*·
artigianato sempre al dente.*

Quell'amico senza tante pretese

Introspezione (13/03/2020)

*Guardi sconvolta quel foglio bianco
pensieri si accavallano incoscienti
in un turbinio che fai fatica ad arrestare*

*non sempre è facile tenere a bada
quanto è capace di rivoluzionare
il grigiore della vita*

*tempi migliori auspichi ad oltranza
in un mulinello che fa di tutto
onde uscire indenne*

*giocando a nascondino quando
trovandosi tra due fuochi vorrebbe coniugare
il presente passato e futuro*

in un unico magico bouquet.

*Aspetti ma cosa aspetti
tutto tace
comincia a darti una mossa
libera la stanza del cuore*

*non far sì che tutto si disintegri
corri con il pensiero a quando nel vuoto
desideravi allestire e proporre il futuro
non dare un calcio a quanto costruito*

*rispetto ed amore devono collaborare
in ogni situazione non abbatterti
tira fuori il meglio di te
ne sei capace lo so!*

Quel motivo che ci salverà

Introspezione (10/04/2020)



*Com'è possibile non riuscire a fare più niente
ovunque t'intrometti
sembra di sentirti un gambero
quasi tu fossi un'estranea in casa tua*

*sarà il momento sarà la voglia
ma di certo tutto va a rotoli*

*inutile chiedere aiuto
nessuno busserà alla porta
egoismo leggi sono dei veri alleati
speriamo che il domani cambi aspetto*

*solo un inno risuona negli orecchi
amor di Patria non tradisce.*

*Capelli al vento quel dì
costantemente ritornano
quando seduta dietro
il cuore batteva forte*

*paura ebbrezza
si dibattevano
su quella strada
che portava al nido*

*pensieri volavano via
memori d'insegnamenti
messi al bando*

*pericoli non erano visibili
eppure oggi ancora tremo
cercando coraggio*

interminabili momenti mai più cercati.

*Come corre l'orologio
ha troppa fretta*

*perché non assaporare ogni secondo
senza lasciarsi coinvolgere da chi
poco ha da offrire*

*resisti a quanto il momento dona
continua ad elargire amore
non essere impaziente*

*prendi per mano la vita
una passeggiata liberatoria
sarà la manna*

non ti arenare combatti!

Ogni volta si accende la fiammella

Introspezione (16/05/2020)

*Ti stai gustando questi ultimi sprazzi
ognuno con il suo profumo*

*capace di farti apprezzare sempre più
quanto di bello respiri attorno
un pot- pourri una volta mai sazia*

*ed ora facendo indigestione
carpisci quelle particolarità
colme di sensazioni affetti ed emozioni
dove immergersi ad oltranza*

*in un'attesa che vorresti debellare all'istante
e che invece sei costretta a subire
sino a quando tutto avrà preso un'altra strada*

*e solo allora potrai rivedere la luce
insieme a chi sempre hai amato*

coloro che nel cuore palpitano.

Oggi - Domani e poi chissà!

Introspezione (26/07/2020)

*Ogni minuto carpito anche se per una buona causa
è una freccia che trafigge all'istante*

*un voler captare il futuro che mai vorremmo arrivasse
è qualcosa che nel suo andare
distrugge ogni bellezza di un passato recente*

*come ovviare diventa sempre più difficile
un vero miraggio da porre tra due cuscini*

*evidenziando ogni piccolezza
certa della loro forza
la quale mai ha abbandonato.*

Sessanta ne sono passati!

Introspezione (01/08/2020)

*Ti piace architettare pensieri
costruttivi o no carpiscono dal dentro
tutto quello che sino ad oggi è andato perso*

*non ascoltare voci che sono solo d'invidia
brutta malattia capace soltanto di annientare
non esiste vaccino in merito*

*continua per la tua strada
quell'orme mai spariranno
un patto hai suggellato*

*neve vento pioggia sole
forza non esprimono
mai potranno arrivare a tanto*

*è custodito bene quel sentire
sino dalla tenera età
ben radicate sono le sue radici.*

Il calore delle cose semplici

*ritorna ogni volta che lo sguardo si adagia
con tutta la sua riservatezza
ove il pensiero non si è mai arreso*

*seppur titubante si fa forza
onde nuovamente arrivare a sentire
la gioia che mai verrà meno*

*consapevole di quella presenza
il futuro non fa paura
traguardo dove planare*

ad occhi chiusi.

*Addormentarsi
crogiolandoci sui panni della vita
è qualcosa d'inesprimibile*

*in particolare quando durante il giorno
flash ritornano*

*compagnia da mettere sotto vuoto
non senza etichettarla affinché
mai possa essere gettata al vento*

*amore dedizione rispetto
fulcro di un'indimenticabile esistenza.*

Ed intanto capelli imbiancano!

Introspezione (07/08/2020)

*Tornare indietro ripercorrere momenti
prendere atto di come la vita
ha sempre pronto quello sgambetto
che tanto fa soffrire*

*è qualcosa di tremendo quando
nella solitudine i pensieri ingigantiscono
non basta la volontà a cancellare quanto rode
consapevolezza che negli anni si accanisce*

*niente si può se non far trottare
quel meccanismo dove rotelle
diventano pane quotidiano
da non fare arrugginire*

*basta poco dicono
ma sarà vero
dubbi assillano
ed intanto capelli imbiancano!*

Arrampicarsi - sino a quando...!

Introspezione (08/08/2020)

*Inizia a farsi sentire la stanchezza
gli anni cominciano a pesare
ma lo sapevi che prima o poi
il momento sarebbe arrivato*

*ricordi quando chi più longevo
metteva in guardia
e quella risposta che oggi risuona
“ci penserò ci penserò”*

*ecco ora ci siamo
fare affidamento sulle proprie forze
finché si può ma quanto durerà
è un bel rebus*

*volontà non demorde
il fisico saprà essere all'altezza!*

Giorno per giorno senza timore

Introspezione (22/08/2020)

*Solitudine non ha mai fatto paura
perché proprio oggi dovresti ripensarci*

*fare un passo indietro non conviene anzi
gustare ancora di più ogni istante
centellinando quisquillie che si fanno spazio*

*sprazzi di luce riescono
ad eliminare con il loro calore
quel sentire dove spesso ti soffermi*

*pregustando il passato
assemblando senza timore ciascuna situazione
seppur non sempre gradita*

*prima di svolgere quegli incarichi accantonati
soluzioni dove attingere
trovando la forza per andare avanti*

*un bell'impegno
da non sottovalutare.*

Quota 3000 - Sul pentagramma una cascata di petali

Introspezione (27/08/2020)

*Dai dai ci sei arrivata ed ora cosa aspetti
non sarà un volere troppo cerca di contenerti*

*a volte l'eccesso nuoce
centellina ogni piccolezza
inizia a creare nuovi colori*

*il cuore è imprevedibile
amico perenne aiuterà in tal senso*

*egoismo non conosce
convivere con simile aspettativa è corroborante
non soffermarti davanti a ciottoli*

*sarebbe una novità
dintorno tutto brulica di vita*

*musicali note rapiscono inebriando
saranno il tuo traguardo
non abdicare!*

*Appollaiata sulla vetta dei ricordi
non ti risparmi
in una cernita che di tutto mette da parte
non puoi e non vuoi fare torto a nessuno*

*come potresti gettare al vento
quel calore ormai dentro le ossa
capace in una maniera tutta sua
di dare fuoco al giorno quando
nel sorriso si specchia il firmamento*

*su e giù prendi a braccetto il silenzio
amico di una vita che mai ha tradito
trovando in esso profumi e colori
di un passato tutto pepe*

*·
ascoltati batte il cuore
fremendo d'impazienza.*

Quella sofferenza nascosta

Introspezione (13/09/2020)

Sempre più perfetta

*in ogni occasione vorresti essere
in tutto e per tutto
brameresti eccellere*

ma rimane ogni volta più difficile

*età timore di non essere all'altezza
aizzano quel senso d'impotenza
che fa solamente soffrire*

chiedere aiuto non è ammesso

*a tuo agio non ti sentiresti quando
esame di coscienza
farebbe soppesare l'accaduto*

bilanciando eventi

*rabbia stupore si pongono
mettersi le mani tra i capelli
l'unico rimedio*

inutilmente!

Guai a desistere!

Introspezione (12/10/2020)

*Quel desiderio di arrivare depenna ogni paura
provare e riprovare senza lasciarsi intimorire
un'amara dolce caramella che invoglia a proseguire*

*nuvole di pan di zucchero collaborano nell'intento
serenità mista a gioia quando visuale appare
sole che inebria ad oltranza cattura*

*perseverare è quel pasto mai indigesto
pazienza che darà sempre buoni frutti
insolito bouquet da tenere presente in ogni momento.*

*Il calore delle cose vecchie
un qualcosa d'indescrivibile
che rasenta la follia*

*coltivando in noi
quel senso di appartenenza al quale
mai vorremmo rinunciare*

*piccoli dettagli s'incamminano sulla china
orme di fuoco scintillano
ognuna con il proprio bagaglio*

*il passato prende forma
quando la sera ogni ombra si delinea
elargendo sensazioni indimenticabili.*

Corre veloce la vita!

Introspezione (24/10/2020)

*Sembra facile rimanere al passo
ma quando quei vuoti s'intromettono
tutto pare eclissare*

*il mondo non si ferma
ogni dì un gradino sale
mentre l'età avanza e la fatica si fa sentire*

*stare dietro ad ogni evoluzione
risulta sempre più difficile
un vero sforzo occorre fare*

*inutile chiudere gli occhi
tapparsi gli orecchi niente cambia
solo pazienza e volontà avranno la meglio*

sino a quando non si sa!

Ninna nanna alla riscossa

Introspezione (09/11/2020)

*Ma te ne sei accorta che qualcosa è cambiato
troppe cose lasci indietro
non è da te fare cernite del genere*

*ritorna sui tuoi passi
sennò potresti pentirtene
non essere faticona*

*non ti riconosco in questi panni
assumi altri atteggiamenti
fai in modo di risorgere*

*dai uno sguardo al passato
non depennarlo
è stato la tua manna*

coccolalo!

Avanza il giorno occultando stanchezza

Introspezione (11/11/2020)

*Mantenere gli occhi aperti è sempre più difficile
sono da poco passate le dieci
ed un senso di stanchezza pervade*

*difficoltà non mancano nell'adempiere ogni dovere
arrivare a sera è proprio lunga
speriamo in una pennichella*

*di sicuro annullerebbe situazioni poco gradite
basta poco onde darsi una mossa
non facciamoci abbattere da imprevisti*

*il buio in questo caso nostro amico
risolleverà a 360°
non sarebbe la prima volta!*

*La memoria vorresti cancellare
quando ricordi si appropriano del momento
veri uccelli rapaci senza rispetto
planano nel cuore catturando l'anima*

*sensazioni d'impaccio per non potersi ribellare
rabbia rimorso
in un combattimento estremo
per ogni occasione persa*

*neve vento natura
si stagliano davanti dispettosi
appaiono e scompaiono*

*tremante la mano avanza
non facile accaparrarsi il tutto*

*vera prova da gestire
senza trascurare quanto nel tempo
in quello scrigno ben custodito*

*incomprensibile ai più
amore tace mimetizzandosi*

*desiderio di un ritorno al passato
si configura con forza
non puoi non vuoi arrenderti
con tenacia capricci si esternano*

potrai mai vivere in santa pace!

*Suona la sveglia
un trillo riporta indietro nel tempo
quando nelle camerate
fruscio di coltri risuonavano alte*

*tristezza e desideri si compensavano
istanti che ancor oggi abbozzano lacrime*

*più grande di te
iniziava la scopa a lavorare
sino a quando lenzuola venivano distese
onde ordinato aspetto donare*

*bastava una piega ed un urlo aleggiava
non era vita no
esagerazione per un sistema educativo da cancellare
a confronto con l'oggi*

*intanto campanella iniziava a suonare
chiamata alle armi non sempre gradita
nove anni erano pochi
mancavano baci e carezze*

*inginocchiata davanti a quel Bambino
tante grazie chiedevi
genitori reclamavi
amore e solo amore*

otto e trenta sirena suonava

*neri banchi iniziavano a pullulare
silenzio silenzio bambine
la lezione ha inizio*

*cappelloni bianchi incutevano timore
niente di buono in quegli sguardi
tutta tremavi
paura annullava ogni volontà*

*promossa sì ma con quali sacrifici
ancora vivi bruciano ad oltranza.*

*Torni con il pensiero lassù tra le montagne
quando piccola tutto sembrava enorme
solo la seconda elementare frequentavi
eppur problemi non mancavano*

*desideri poi avevano il privilegio
di essere sempre in prima linea
eri triste sì mancavano i numeri uno
lontananza insopportabile un solco nel cuore ha lasciato*

*in mezzo a coetanee trovavi rifugio
ma la nottata era lunga e freddo avviluppava
seppure a quella Madonnina ti aggrappassi
mamma come la tua serenità donava*

*con ansia aspettavi il Natale
sapevi che sarebbe arrivata
e con lei seppur breve la felicità*

*dormivi quelle notti in un calore indescrivibile
sino a quando raccomandazioni senza fine
facevano comprendere il vuoto che presto avresti vissuto*

*baci abbracci un vero tormento
e quella manina ancor oggi viva
facendosi in quattro volevi acchiappare*

*ma il treno non aspetta
quel fischio fa soltanto impazzire*

birbante strappa via ...

*Quel pianoforte ancora vive
come quel solfeggio
che tanto hai sopportato
ha influito e non poco*

*al volerlo depennare dalla mente
quando piccola
adulti volevano inculcare
per il tuo bene tra quelle mura*

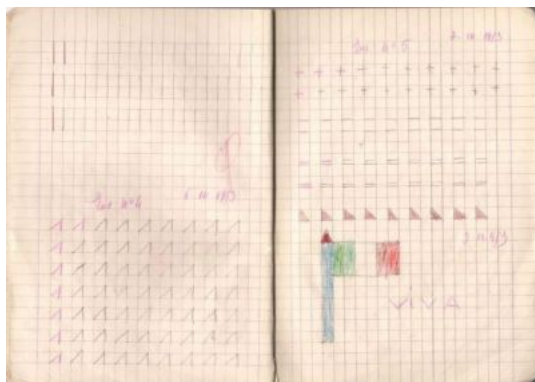
*e quella scala di marmo fuoco che scotta
non era e non è nelle tue mire
combattimento tra agi e povertà
sempre ha avuto il suo peso*

*quel rigore mai accettato
piccolezze sopra suppellettili d'argento
vivevano in un mondo incomprensibile
dove disparità risaltavano*

*e quei numeri un vero salasso
riflessioni oggi che fanno male
semplicità il fulcro della vita
non dovrebbe mai abbandonare*

*solo quella Madonnina ha un gusto tutto suo
rifugio per quel fil di fumo
che saltuariamente trovava riparo alla vista
tra siepi colori profumi e ciottoli*

*onde vivere in pace con chi
amore elargiva instancabilmente.*



*Una nuova signorina si fa spazio nella vita
con quel fiocchetto sulla testa
ed un vestitino candido
la fanno sentire importante*

*una manina si alza salutando
chi il giorno prima lo aveva accarezzato
con quell'amore mai venuto meno
annullando difficoltà che potessero presentarsi*

*scalini accolgono sulla piazza
prima escursione da effettuare
occhi lucidi e commossa
forza elargisce verso chi l'accompagna*

*chiama la campanella
in fila per due e cartella in mano
si addentra con fare circospetto
la prima mossa è fatta*

*chissà quanto la purezza
di quel grembiolino potrà durare
invitante quel calamaio
forte il desiderio d'inzuppare il pennino*

*emozione mista a paura
quando la maestra entra in classe
tutti in piedi per il saluto
comode comode facciamo l'appello*

*dopo non molto i primi puntini
facevano la loro comparsa
e quelle stanghette tremanti
rispecchiavano il momento*

*ma il desiderio d'imparare era enorme
tutto avrebbe di lì a poco annullato
l'ingresso "in società" era ormai appurato
la strada era aperta*

*ore minuti interminabili
nel voler saltare al collo e raccontare
quando di nuovo quel din don dan
si sarebbe fatto sentire*

*qualcuno fuori attendeva
era sempre lei non poteva certo abdicare.*

Quando l'animo è in pace

Introspezione (28/11/2020)

*Ci vuole proprio poco nel passare all'altro mondo
basta un colpo ed il cuore viaggia a cento all'ora
togliendo il respiro*

*cerca di qua cerca di là
ma niente appare
dubbia la provenienza*

*pensieri iniziano a galoppare
situazione di disagio
non riesce ad uscirne*

*solo paura per gli altri
per chi potrebbe
essere in pericolo*

*attimi di terrore
si estinguono quando
quella visione appare*

*apprensione inutile
ma la coscienza
non può e non deve abdicare!*

Quella tenda da gestire

Introspezione (30/11/2020)

*A cosa serve l'aria che respiriamo
se condividerla non possiamo
solo il pensiero ha questo privilegio
nell'avvicinarsi a chi nel cuore pulsa ogni dì*

*sensazioni d'impotenza s'impadroniscono
lacerando quella fetta di muscolo
capace soltanto di soffrire ad oltranza
sanguinando senza requie*

*avviso inconsueto davanti agli occhi si pone
- cercasi chi dentro batte -
è inutile sforzarsi
pura illusione da depennare*

*corre la mente a quando l'incontro avverrà
difficile azzeccare ogni particolare
pura utopia alla quale non si può
e non ci dobbiamo aggrappare*

pena sofferenza senza limiti.

Giorno e Notte - Notte e Giorno

Introspezione (01/12/2020)

*Come straccio strizzato al massimo
cuore mio
non lascia spazio alla speranza
quando ogni di' cavilli si fanno spazio*

*ognuno con la propria anima si diverte
onde riuscire ad eccellere
soffocano parole volate via
senza lasciare traccia*

*momenti impensabili
riescono soltanto a deprimere
quando improvviso squillo
si prende tutto lo spazio*

*inattesa notizia modella l'attimo
impotente ingoio in silenzio.*

*Incredibile come una telefonata possa far cambiare l'umore
qualunque sia il motivo subentra un senso d'incertezza
che rende tutto più difficoltoso
in quel suo districarsi nell'ore del giorno*

*volontà e coraggio non sempre si addicono
quando in ballo c'è la salute degli altri
pensieri iniziano a correre
simulando situazioni che mai vorresti si avverassero*

*difficile comunicare verità
il cuore ne soffre
ma la precedenza è tutt'altro
cattiveria non è!*

Burrascosa notte bianca

Introspezione (05/01/2021)

*Ma ti vuoi calmare un po'
ancora non è iniziato il dì
e già cominci a scalpitare*

*non è il modo di comportarsi acquietati
non essere precipitosa
se tutto deve succedere
non puoi mettergli le briglie devi adeguarti*

*ascolta il cuore batte in modo violento
non affaticarlo inutilmente datti una regolata
puoi solo guadagnarci*

*la notte ha portato soltanto problemi
renditene conto
aiuta le lancette dell'orologio a camminare
ne va della tua salute*

*prendi in mano la situazione
senza accusare turbamenti
sono stilette da evitare*

*dai retta ai consigli
in questo caso è il giorno il vero alleato.*

*Senti senti come si fa sentire il mio amico
era tanto che non si esponeva
cosa pensare diventa un vero dilemma
era meglio se fosse rimasto nella sua stanza*

*motivi non credo di avergliene dati
è diventato troppo invadente
vuole fare paura
ma non sa con chi ha a che fare*

*lo so che seppur piccolo crede di comandare
anche su chi difende la sua provenienza
impettita fai di tutto onde stravincere
prove ne hai avute tante*

*anche se una volta dovrà essere quella
non ci pensiamo andiamo avanti!*

Il cammino della vita va accettato!

Introspezione (13/02/2021)

*Non ti rendi conto che la vita sta cambiando
inutile che tu faccia pronostici
tanto in un battibaleno vengono annullati*

*non è fannullaggine
buona volontà ce la mette tutta
eppur tralasci quanto non avresti mai pensato*

*solo ora comprendi il tempo che passa
cogli il meglio e non abbatterti
l'importante è arrivare*

*parla con chi sempre ascolta
fai trottare quella cannuccia
ed aspira come puoi*

*lascia che il pensiero voli
conosce bene la sua strada
e senza indugio planerà*

*vento amico soffia perenne
un aiutino che non si disdegna
aiuterà in tal senso*

*metti in moto la fantasia
percorri il sentiero
così fatica non duri*

continua per quelle scale

*ascensore non conviene
il periodo non lo consente*

*scosta il sipario
goditi la vista e scatta
obiettivo non tradisce*

*approfitta del progresso
metti in pratica quanto conosci
in eterno questo momento vivrà.*

*Ogni giorno aspetti a gloria
che le tenebre avanzino
solo te conosci il perché
divulgare non puoi*

*un segreto che non deve
lasciarsi trasportare dal vento
timore che tutto finisca
permane ad oltranza*

*chiuderlo in uno scrigno
non è fattibile
fragranza prenderebbe il largo
con un doppio nodo
non resta che tenerlo ben stretto*

*furbetto quell'occhio
non si farà ingannare
lasciando che gli eventi
prendano la loro strada*

*subentrerà ancor di più il desiderio
vedendo l'apice quando
con la luna e le stelle
il momento dividerai.*

Pazienza - Fiducia - Perseveranza

Introspezione (17/04/2021)

*Cosa strana quest'oggi
mai ti saresti aspettata
di mantenere la calma
da dove è arrivata tutta questa sicurezza
proprio non ti riconosci*

*nel guardarti attorno scopri
che non ne vale la pena arrabbiarsi tanto
prendere le cose con filosofia
l'unica soluzione*

*senza però dare un calcio a chi
per qualsiasi ragione
non può essere all'altezza
il tempo arriverà per tutti*

*vivere con dolcezza
insegnano sin da piccoli
mettere in pratica
ogni piccolezza si presenti
non è da accantonare*

*muoversi in tal senso
sempre più consigliabile!*

*Finalmente ci sei riuscita
non poteva essere altrimenti*

volontà è stata premiata

*mai arrendersi al primo intoppo
significherebbe voler sempre dietro
una mano che guida*

lascia trottare il cervello da solo

*meningi ne gioveranno
essere faticoni non aiuta
soddisfazioni vedrai non mancheranno!*

*Perché perdere tempo
divorare chilometri e chilometri
a quale scopo se non a quello
di consumare le suole*

*dicono che faccia bene alla salute
non ne dubito
seppure lo smog
possa incidere diversamente*

*nessuno pensa a come
ci possiamo sentire dentro il nostro nido
quell'aria che respiriamo non fa danni
basta sapersi organizzare*

*aprire le finestre per un ricambio
e ricominciare daccapo
tornando ai nostri valori
al nostro passato*

*che amalgamandosi con il presente
un vero aperitivo dove trovare ristoro
cercare oltre è sinonimo d'irrequietezza
guai ad essere incontentabili*

strada in salita dove ritorno non esiste!

*Entrare in quel forziere ove tutto brulica del passato
vero fragrante panino ripieno che mai rimane di traverso*

*situazioni lontane tornano galoppando
una vera parata dove poter fare i propri calcoli
onde non perdere quel sentire non da tutti percepito*

*passano uno ad uno in fila indiana
quasi a voler incitare nuova occasione di colloquio*

*niente di niente dovrà volatilizzarsi
lasciare il segno diventa obbligatorio
bianco e nero od a colori non fa differenza*

*parole di commiato non dovranno esistere
bensì verbi d'incoraggiamento alla lettura*

*affinché nulla possa essere relegato in un cantuccio
giammai la muffa dovrà far sentire il suo primo vagito
bacchettate sulle mani solo vecchi ricordi.*

Camminando per strada

Introspezione (21/06/2021)

*Ovunque lo sguardo incalza
tutto si trasforma
in piccoli grandi grani del passato*

*non esiste bacchetta magica
che annulli
quanto nel cuore batte*

*volontà di approfondire
non si fa aspettare
cliccando dove speranza vive*

*chicchi di riso appaiono
vero mulinello che aizza il sorriso
quel bene da tempo trattenuto*

*forte si fa desiderio di vita a due
immaginando già quella crescita di respiri
quando notizia esploderà*

*miscuglio di sensazioni
cerca il proprio spazio
prima di riporre ogni sentire*

*custodendo ciascun particolare
nello scrigno dove chiavistello
diventerà complice*

vera barriera dove

nessuno potrà mai arrivare.

*Un vagito pronto ad esporsi risuona nell'aria
battiti di mano danno il benvenuto*

*giorni mesi anni a fatica si rincorrono
un via vai che diventa sempre più imponderabile
parlano capelli argentei
senza niente celare*

*veridicità da accettare prive di timore
quanto si può fare
nascondersi non è accettabile
esperienza trofeo da portare alto*

*assicurando emozioni di vita
a chi con amore riesce a collaborare
ingegnandosi in ogni più piccolo anfratto
che possa delinearsi*

*ulteriori verità non fanno scudo
lasciandosi invece ammirare
per essere ogni volta più accettabili
con quel minimo indispensabile*

*sicurezza vessillo da non abbandonare
qualunque siano motivi di dubbio agli occhi.*

*Non pesano sul groppone al contrario
riescono a farti volare leggera come nuvola
ammirando dall'alto
quanto sino dai tempi antichi hai desiderato*

*anni nei quali tutto è accaduto
riuscendo sempre a rizzarti
seppure piccoli inconvenienti
abbiano bloccato sul nascere*

*volontà pare non estinguersi
se non nei momenti no
arrivando ad elaborare ogni più piccolo insignificante segno
che la vita riserva facendolo respirare*

*non esiste dispnea
ad interrompere ciclo vitale
tirando dritto sino al traguardo prefissato
bello o brutto che possa sembrare.*

*Si è fatto tardi e lo sai
non puoi lasciare il tutto in sospeso
il domani è vicino
inizia a spremere le meningi*

*non farti trasportare da eventi
loro non aiutano
sii coerente con te stessa
assumendo quel rigore che ti contraddistingue*

*non cedere alla stanchezza
lo so che puoi
ascolta quella vocina che viene in aiuto
lei non tradisce*

*non permettere che piccolezze si annidino
anche loro fanno parte della vita
senza saremmo in difetto
non possiamo consentirlo.*

Un istante e tutto cambia

Introspezione (25/02/2022)

*Svegliarsi la mattina e non sapere più da che parte andare
è qualcosa che fa venire i brividi*

*notizie allarmanti fan sì
che il pensiero arrivi distante dove il cuore batte*

*vivere quanto altri nel passato hanno vissuto
non è certo desiderabile*

*emozionanti parole ritornano
un vero libro aperto da sfogliare*

*ricordi si susseguono
quando piccola non comprendevi tale sentire*

*nutrirsi di tale cibo non è consigliabile
fuggire fuggire ma dove!*

Quando si dice rendersene conto!

Introspezione (13/03/2022)

*La china della vita sempre più difficoltosa
non basta volontà per darle uno schiaffo
affanno prende il sopravvento*

*tenerlo a bada ogni volta più difficile
il tempo è tiranno vuole averla vinta
non sapendo con chi ha a che fare*

*illusione da prendere con le pinze da ambo le parti
chissà chi l'avrà vinta
non bisogna avere fretta*

*insieme edificheremo la vittoria
in un battimano che può fare solo piacere
eclissandoci con fervore*

*in quel cuscino salvavita
pronto a ricevere chi a lui s'ispira
tensione solo pura normalità.*

*Una frazione di secondo e quelle parole hanno il loro effetto
un ritorno al passato che senza dolore incatena
ricordi di un mondo ormai lontano
frullano con il presente
quando il pensiero tacitamente mette in moto*

*non esistono scappatoie
accalappiata come mai in un girotondo
dove desiderio s'impone
socchiudi gli occhi pensando all'oltre
a quel domani sempre più vicino*

*presente e futuro combaciano
binari di una vita non annoiano
fondendosi in un abbraccio
verbi si sovrappongono
dandosi la mano salutano.*

*Ci sarà pure un modo di uscire da questo inferno
fiamme dirompenti riescono soltanto a fare lo sgambetto
divertendosi a nostre spese
lasciando sul selciato tracce imprevedibili*

*inutile prendere tempo
il percorso sempre più in salita non demorde
offuscando la vista tutto lascia intendere
momenti d'incubo si instaurano*

*prevedere il dopo non è certo facile
ogni mossa ha il proprio percorso da valutare
onde non ritrovarsi in quel labirinto
dal quale sarebbe poi difficile liberare*

*incorrendo in un groviglio inatteso
dove niente avrebbe ragione d'esistere
silurando senza eccezione
ogni contesto a portata di mano.*

L'attimo che si materializza

Introspezione (20/05/2022)

Un colpetto e tutto si mette in moto

*pensieri dubbi paure
s'installano in un vortice
sempre più difficile tenere a bada*

*pensieri come boomerang volano catapultandosi
dubbi s'inseguono lasciando una scia
paure tremando non cessano di stupire*

*vero tira e molla da valutare
onde non rimanere tra due fuochi
cercando fra le righe*

verità acquisite da tenere ben strette.



*Ritorna quel desiderio accantonato
impossibile gettarlo al macero*

*freddo vento e neve su alte vette
non riescono a congelarlo*

*un cuore che vibra ad oltranza
riesce solo a far soffrire*

*pentimento non demorde
sulla scala della vita*

*il tempo è tiranno
occasione persa più non avrà possibilità*

*non resta che toccare con mano
ingialliti ricordi*

*ove calore continua a vivere
seppur lontano sia emigrato.*

*Nella penombra della stanza
si riaffaccia alla vita quel teatrino
quando ancora con il latte sui denti
istanti di terrore avanzavano
senza riuscire ad esprimere quanto sentivi*

*in contrasto con l'oggi
dove dolcezze appaiono ancor più forti
quando nei momenti no tutto si oscura
salvaguardando un passato da record
bouquet inusuale da custodire*

sfruttando ogni particolare che a fianco respira.

Punto d'arrivo sempre più vicino

Amore (30/06/2022)

*Come sembra lontano quel tempo
eppur sempre vivo nel cuore*

*colmo di quell'ingrediente
per il quale si fa in quattro
onde non debba essiccarsi*

*limite da non prendere mai in considerazione
pena una fine dal neanche pensare*

*sostanza per cui battersi ad oltranza
nell'attesa di quel traguardo che unirà
ritrovando sensazioni uniche*

*che vibrando con forza
suscitano emozioni mai dimenticate*

*lasciandosi guidare
sul carrello della vita
capace di tutto pur di raggiungere il suo scopo.*

*Nella vita non siamo mai certi di niente
credere di aver raggiunto la sicurezza ancora meno
basta guardarsi attorno
che tutto si prospetta sotto una cattiva luce*

*più non esistono contatti
che un tempo hanno saputo portare conforto
per annullarli basta un niente
che ti fa rimpiangere ogni piacere fatto*

*quel sentire tremendo
che andrebbe gettato dietro le spalle
e che invece non riesci
quasi a sentire la colpa di qualcosa che non ti compete*

*parole su parole
come fiume scorrono
ciottoli pronti a salvaguardare
quel poco che possono*

aggrappandosi con fiducia ormai corrosa.

Impariamo a bilanciare il futuro

Introspezione (23/09/2022)

*Cercare di uscire da quell'involucro enorme
trattenendo il respiro è sempre più difficile*

*tapparsi le orecchie
onde non sentire voci che incitano
è qualcosa che fa imbestialire
visto il desiderio che da sola vorresti reagire*

*guai contare ogni volta su di un aiuto
il domani non sempre lo percepiamo
e potrebbe rivelarsi alquanto sospetto
nel proporre novità che non conosciamo*

*essere indipendenti
il meglio che la vita può riservare.*

*Finalmente è giunto il tempo del riscatto
e non poteva essere altrimenti
quando la volontà incide nei più piccoli particolari*

*elementi che la vita propone
seppure con l'inganno
con il quale non possiamo fare a meno di convivere*

*aver superato quel momento infame
è qualcosa che fa comprendere
quanto il coraggio possa fare*

*organizzando con fervore micidiale
ogni piccolezza pronta a dare tutto di sé
causando ulteriore desiderio di sopravvivere*

hot dog da gustarsi offrendolo agli altri.

Grattacapi respirano

Introspezione (29/09/2022)

Ma guarda un po' se un problema deve arrivare a tanto

*possibile che niente possa essere depennato
da contatti che nella loro foga non fanno di tutto
per alleviare quei piccoli grandi grattacapi
che in un battibaleno cancellano programmi
seppure ben ponderati sino nelle loro radici*

*frutto di una vita dove rispetto e collaborazione
hanno in ogni modo aiutato ad arrivare a tanto*

*riconoscenza in prima linea non facciamola scappare
bensì accudiamola in ogni minimo particolare.*

La freddezza di un mattino

Introspezione (14/10/2022)

*Incredibile
come non riconosciamo nemmeno noi stessi
quando eventi trasformano in tutt'altro*

*.
in quella ricerca di sicurezza
che mai avremmo pensato di vivere*

*secondi minuti attimi
avrebbero potuto risolversi in diverso modo
brividi al solo pensiero*

*accanimento inatteso sull'altra sponda
ancor oggi fa sentire ticchettio*

*adagiato lì su quel promontorio
non cessa di ripercorrere tratto in salita
rinnovando incandescente tremito*

*.
scopo di tutto
salvare il salvabile ad ogni costo.*

Mancanza d'acqua

Introspezione (21/10/2022)

*Basta poco onde perdere la ragione
quello stillicidio d'acqua che non senti
è capace proprio di tutto*

*vero fantasma che non riesci a gestire
se non attendere quando l'alba
farà la sua nuova comparsa e solo allora*

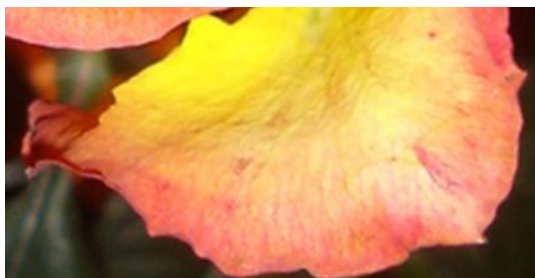
*un sospiro di sollievo si presenterà
creando un ponte con quanto ancora nel cuore palpita*

*situazione incomprensibile per molti
provoca un senso d'incapacità
risalente a quando piccola tutto aveva un altro aspetto*

*aizzando nuovamente paure
con radici che mai sono state messe in un angolo*

*come a voler far crescere quella pianta
che al momento opportuno potrà
di nuovo sfoggiare tutto il suo splendore*

*che tra virgolette si nasconde
lasciando a chi vuole intervenire
un pizzico di fantasia.*



*Un mese un mese soltanto
per imparare a vivere si ripete ad oltranza*

*occasione per la quale
mai vorresti poter respirare quell'aria
che ha condiviso momenti sì e momenti no
e per i quali ancor oggi continui ad esistere*

*in un'attesa che il nostro detto
vorrebbe tenere sempre più lontano
benché desiderio non tenda ad esaurire*

*verbi non riescono più a contenersi
facendo ognuno salti mortali
onde avvicinarsi anche solo con il pensiero*

*catapultando senza freni
in quel respirare ossigeno d'un tempo
occasione da non abbandonare*

millimetri d'amore si moltiplicano

*offrendo ognuno petali di quel fiore
che mai appassisce*

galeotto fu chi vicino a te riposa.

Contando sino a ventidue

Introspezione (13/01/2023)

*Più vi guardo e più sento un forte scampanello
celando in ogni suono quel sentire
che una volta ha collaborato nell'arrivare a tanto*

*basta ammirare quell'insieme di colori
di foglie che tanto esprimono
una pennellata imbratta il foglio*

*non è stato facile giungere sino qua
imprevedibile il risultato
dove ancora con fatica annaspi*

*migliorare è sempre possibile
cercare una svolta altrettanto
guai lasciare le briglie!*

Cercando di stare calmi

Introspezione (28/01/2023)

*Quel rumore che intrattiene il giorno
non cessa di presentarsi
intaccando la pazienza
provoca un vero e proprio disagio*

*non sempre possiamo rimediare
solo attendere che il tutto passi*

*girare la testa da un'altra parte
vorrebbe dire mancanza di rispetto
insegnamenti provocano disagio
ognuno passa nel proprio tunnel*

*cercando soltanto di quietare l'animo
affinché il futuro possa essere più promettente*

*·
reagire è doveroso!*

*Non manca molto a quel dì
eppur il cuore non reagisce
dovrebbe essere al settimo cielo
ed invece non fa che rimpiangere*

*situazioni che avrebbero dovuto respirare
rimangono solo nel pensiero
unico sostentamento per non eclissare
pensando a quanto è già stato*

*bilanciando il tutto
riescono a dimostrare che la vita non sempre tutto dà
ed è qui che l'accettazione entra di mezzo
accantonando quanto il desiderio non cessa di pensare*

*ma la mente può vagare
e convincersi di quanto quello scrigno palpiti
assaporando attimi infuocati*

sì - si può fare!

Tanti sono i giorni da non dimenticare

Introspezione (03/06/2023)



*Gli anni sono passati
ma il ricordo di ieri
ancor oggi non cancella emozioni*

*quando piccola guidata da mani esperte salivi sino là
dove con uno sguardo tutto abbracciavi
seppure con un pizzico di paura*

*per quegli eventi raccontati più e più volte
da chi amore esprimeva ad oltranza
rombo di cannoni risuonava*

*intimorita riscendevi guardando attorno
tanto ancora in quel parco da esplorare
piedini correavano qua e là*

*niente volevano perdersi
insieme ad insegnamenti*

che non sono risultati vani.

Un numero con due lati da vagliare

Introspezione (04/06/2023)

*Ti guardo e troppi sono gli istanti che rivivono
in quel numero che non sai nemmeno
da quale parte accantonare*

vorresti sorridere vorresti dimenticare

*in una bilancia che non trova pace
insegnamenti ancora palpitano
perché inquinarli seppure ragionando con rigore*

una strada devi imboccare

*chissà forse la più tortuosa sarebbe la migliore
per aiutare nel convivere e per la quale
null'altro potrebbe intervenire*

*pena di fare come i gamberi
e non sarebbe certo accettabile.*

Incredibile

ancora sei distesa che l'universo si mette in moto

*basta cliccare al buio ed ogni movimento è scontato
tanto da non riuscire a stargli dietro
cominciando così a vivere paure ed incertezze
per le quali vorremmo tanto poter tornare indietro*

*come si sa tutte le medaglie
hanno il proprio rovescio
non resta quindi che aggiornarsi seguendo coordinate
che non si fanno mai attendere*

*il dopo potrà soltanto essere d'aiuto
in contesti non sempre comprensibili
ma per i quali facciamo di tutto
onde poter essere all'altezza.*

*La vetta ormai è raggiunta
quattromila metri non sono pochi
comincia a mancare il fiato
proseguire diventa faticoso
ma la voglia è tanta*

*perché non provare ad andare oltre
soddisfazione non mancherebbe
anche se fatica si fa sentire*

*neve perenne si estende
tappeto sul quale attardarsi
solo per ammirare quanto dintorno
tutto mostra di sé*

*vicinanza con Chi tutto questo ha creato
suscita quasi timore
seppure il cuore palpiti di gioia*

*soffermarsi ponderando
onde poi mettere in pratica
quanto viene insegnato con il solo sguardo
in estasi nel percorrere strada
fino ad arrivare sin lassù*

chiedendo e dimostrando amore.

Rispetto ed Amore Infinito

Introspezione (03/12/2023)

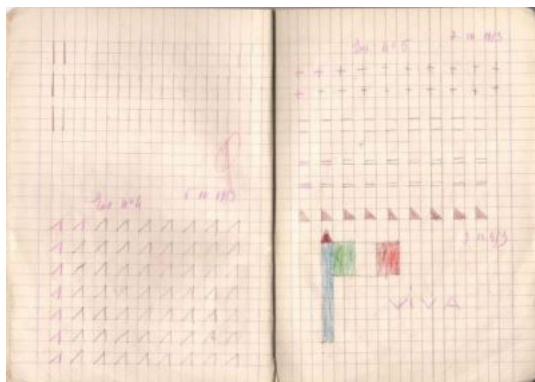
*Sono tanti gli attimi memorizzati da perdere il capo
scegliere il più significativo non è certo facile
in particolare quando tutti
ricordano momenti indimenticabili*

*non resta che stringerli forte intorno al cuore
in un girotondo da far girare la testa
affinché quanto di più gradito possa con il tempo
raggiungere il massimo onde poi classificarlo*

*il numero uno per il quale continuare a battersi
ovunque e qualunque sia il rispetto
posto speciale ragion per cui
confrontarsi rinnovando vero amore.*

Volando nel tempo

Introspezione (15/01/2024)



*Quelle asticelle di una volta
che riuscivano ad intrattenere
per entrare nel mondo degli adulti
si ritrovano quando il pensiero prende il volo*

*seppure senza passaporto riesce a dettare legge
iniziando ad assaporare leccornie dolci caramelle
pronte a rimembrare insegnamenti casalinghi e no
comunque sempre calorici bocconcini*

*impegnativi frutti dove affossare nasino
diventa scopo di vita
onde gustare quell'indimenticabile vero amore
ancor oggi vivo e fragrante.*

*Antichità salvate da un destino inconcepibile
si nutrono di un particolare calore
che ad ogni contatto sembrano riprendere vita
adoperandosi per esternare tutta la loro riconoscenza*

*umane folate di vento non si arrendono
quando per terra piccole foglie cadono
chinarsi diventa un gioco seppure età tentenni il capo*

*lo scopo di tutto è davanti agli occhi
allestendo con amore rappresentazione
scena da terminare quando saremo vicino al Natale
bianca neve come sempre avrà il suo posto*

*guai se ciò non fosse
ultima nel presentarsi
chiuderà un ciclo di soddisfazione duratura.*

*Ridursi alla sera a fare quello che la mattina
sarebbe senz'altro venuto meglio
non fa parte del mio andare*

*domande su domande onde trovare il perché
rimangono in sospeso*

*ponte prossimo ad una caduta impensabile
quando il prenderne atto riesce solamente a rattristare
mettendo in moto rivoli nei quali affogare*

*sarà il tempo sarà l'età
certamente tenersi fuori dal problema è auspicabile.*

Montagne pronte alla discesa

Introspezione (21/12/2024)

*Quante cose in sospeso
tutto rimane lì alla polvere
aspettando momenti in cui
come un tempo
la voglia non si faceva attendere*

*tutte le scuse sono buone per rimandare
complicità pare essersi eclissata
seppure combattendo desiderio
un angolino ancora palpita
oserei dire suggestionando*

*perché non prendere spunto
in quel rivoltare le zolle che ogni volta
si comportano come amiche
conoscono bene le tue aspettative
deluderle sarebbe un vero sgambetto*

*ed allora cosa aspetti ad abbattere montagne
che alla vista tolgono il respiro.*

Presepi che vivono nel tempo

Amore (24/12/2024)

*Riempirsi il cuore
ammirando i presepi di una vita
è qualcosa di stupendo
riuscendo persino ad andare oltre
quando tecnologia
non aveva ancora messo piede tra le nostre mura*

*idee subentrano per allestire qualcosa
da avere a portata di mano
imprevisti potrebbero accadere
conosciamo bene le difficoltà quando corrente manca
essere pronti a tutto non è un'opzione bensì
un modo di vivere che non ci farà pentire di niente*

*persino piccoli piedini collaborano
andando su e giù additando il loro aiuto
indimenticabili bacini sotto gli occhi volano
cercando per i personaggi posizioni ben ponderate
su vecchia borraccina riciclata
povertà deve essere inerente al momento*

*guai a dimenticare insegnamenti
parole non devono andare a vuoto
perfino la critica è accettata se serve a migliorare*

*tutto mio tutto mio diventa egoismo
non deve esistere!*

*Recentemente
riuscendo ad ingannare con facilità
ogni occasione che si è presentata*

*hai provveduto a mettere in pratica
elementari giochini scolastici
frutto di prove involontariamente create*

*onde avere modo di depennare quanto dava noia
suscitando tremenda rabbia
per il modo con il quale tutto si è presentato*

*unico nodo il dopo incognita sospetta
che non debba ritrovarsi a combattere con l'imponderabile
esito di situazioni inaspettate*

*non di certo consone al momento
singolare modo di porsi
allestendo indesiderabili tracce.*

*Capita di soffermarsi su grandi piccolezze
che la vita elargisce e sin qui nulla da dire*

*se non far crescere la rabbia che vorrebbe installarsi
quando ti rendi conto che hai le mani legate
in ogni campo che tu voglia gestire*

*soffocando reazioni che neppure riconosci del tuo vivere
prendendo atto adeguandoti con quanto hai tra le dita*

*che parlino d'amore di ribellione o paure
un bouquet che non può profumare
gettando lo sguardo sul selciato rassegnandoti*

*inutile abbozzare un sorriso falsità verrebbe a galla
e per di più nessuno si accanirebbe nel darti fiducia*

perdere il tutto in un momento è semplicissimo!

Eccomi!



Berta - nata a Firenze l'8. 9. 1947, sono quindi una donna con una certa età, anche se oggi sembra che non si debba dire anziano sino all'età di 80 anni.

Sembra buffo, ma l'età che sento di avere sono solo 33 anni, essendo il mio spirito molto giovanile ed allegro - anche se in alcune poesie può sembrare il contrario -.

Sono felicemente sposata con due figli ormai abbondantemente quarantenni.

Ho cominciato a scrivere la storia della mia vita all'età di 12 anni e portata a termine a 50 anni, lasciando intatte le parole di allora.

Ho iniziato invece a scrivere poesie quasi per gioco, guarda strano, a 33 anni - sulla spiaggia con i miei figli - anche se fino dalla tenera età mi è sempre piaciuto buttare fuori all'improvviso piccoli pensieri profondi che però non venivano mai recepiti anzi, tutti prendevano in giro e così sono andata avanti nel tempo mettendoli a dormire, sino a quando un bel giorno ho detto:

*" Basta - cosa importa di quanto dicono gli altri - scrivo per me!".
Ero solo cresciuta.*

*Premetto che non pretendo essere una scrittrice, anche perché le
scuole fatte non me lo hanno permesso (avviamento commerciale).
a tutti*

Indice

Allontanando apatia	3
Amica solitudine.	4
Amnesie	6
Aspettando domani.	7
Che fare!	8
Come morire!	9
Come morire sognando	10
Come un'eco	11
Da non credere!	12
Desideri dietro l'angolo	13
Desiderio	14
Destino infame	15
Dolente riflessione	16
Dove siete?.	17
Dove vai?.	18
Dubbi	19
Fil di fumo.	20
Follie e paura.	21
Fuggire da cosa!	22
Il difficile cammino dell'esistenza	23
In una nuvola.	24
L'irrefrenabile	25
La vita non fa sconti	26
La vita sotto vetro.	27
Lacrime.	28
Non perdiamo la speranza.	29
Panico.	30
Pensieri nascosti	31
Perché arrendersi!	32
Punto d'appoggio	33
Perché perché...	34

Profonda oscurità.	35
Quando finirà?.	36
Quando l'alba può non essere radiosa.	37
Quell'odiato rifugio.	38
Rifugiarsi dove!	39
Ripetersi e non stancarsi mai.	40
Sempre vicino	41
Sopravvivere	42
Speranza non morire!.	43
Tesoro.	44
Un indimenticabile momento.	45
Un libro - Una poesia	46
Un palpito nel vuoto	47
Un programmato percorso	48
Uno squarcio nelle tenebre.	49
Voci	50
Angoscia e tormento.	51
Assurdità.	52
Come fare? Alla ricerca del perché.	54
In catene	55
Incertezza	56
Incubi.	57
Inclinazioni sofferte	58
Innominabile	59
Nel buio.	60
Notte infinita	61
Sentirsi morire	62
Serenità distrutta	63
Se un domani ci sarà!	64
Solo solo sapere ... perché!.	65
Un aiuto bagnato	66
Vuoto solo vuoto.	67
Cercasi fiducia	68

Darsi per vinti - mai!	69
Ultima chance	70
Per sopravvivere	71
Toccare il cielo!	72
Equilibrio instabile	73
Problemi e lacrime	74
Il peso del dolore	75
Un pentolone carico di suspense	76
Sorridere alla vita!	77
Speciale notturno	78
A volte!	79
Inutilmente sperando	80
Alla ricerca di batuffoli	81
L'esilità del tempo	82
Peripezie di vita	83
Fugaci istanti	84
Tutto copre ma non abbastanza!	85
Situazioni da capogiro	87
Quel lumicino non si spegne!	89
Come possiamo essere felici!	90
Quell'ultimo appiglio!	91
Aspettando il vento	92
Mai delude!	93
Quando si dice!	94
Quando si dice il non volersi arrendere!	95
Vivere!	96
La forza della disperazione	97
Quando attività curano!	98
Decifrare e volare alti	100
Illusioni ottiche	101
Fiducia non abbandona!	102
Mai mai arrendersi!	103
Inaspettato vigore.	104

Transitorietà	105
Duello impari.	106
Tiremm innanz!	107
Invalidanti cazzotti.	108
Contenitori di vita	109
Roditori incalliti.	110
Soffrire nella gioia	111
Una forza non comune	112
Nel tempo quel tempo ritorna	113
Inusuale volo	114
Inverosimilmente vero!	115
Su e giù senza scampo!	116
Piangere non serve!	117
La vita in viaggio	118
Incredibili certezze!	119
Quando attendere non nuoce!	120
Da non credersi!	121
Particolare esame di coscienza	122
Irruenza da sedare	123
Aprendo gli occhi	124
La salvezza a portata di mouse.	125
Già - è proprio così!	127
Impressionante attesa	128
Lassù tra le nuvole	129
All'ultimo istante!.	130
Frullano pensieri!.	131
Nero ed ancora nero!	132
Verità - vessillo da tenere alto!	133
Basta una parola e tutto finisce!	134
Basta poco per ritrovare il sorriso!	135
Taccuino da sfogliare	136
Estratto di vita	137
Espatriare!	138

Quando si dice non demordere!	139
Lo so che ci sei!	140
Un groviglio inestricabile.	141
Vergine spazio	142
Esplorare senza stancarsi!	143
Arriverà non ho dubbi!	144
Tabella di marcia insolita	145
Inarrivabile punto di ristoro	146
Vivendo routine senza noia	147
Sempre qualcosa di nuovo	148
2 Ottobre.	149
Credere nelle favole!	150
Un libro da sfogliare.	151
Annaspate non basta!	152
Sul calar della sera	153
Scotta il passato!	154
Così proprio così!	155
Piccoli espedienti della vita	156
Mai demordere!	158
Sì, è così!	159
Come abbattere l'imponderabile	160
Affanno.	161
Incredibile ai più!	162
Inatteso cammino.	164
Desiderio di vita	165
Ogni giorno sino alla fine.	166
Occhi indiscreti cercano e custodiscono.	167
Pende bilancia assassina	168
Scatolina respira	170
Repellenti ciottoli	171
Preoccupazioni della sera	172
Ali spezzate	173
Segnaletica in rifacimento	174

68 candeline spente con amore	175
Percorso di vita	176
Questo benedetto tempo!	177
Guardarsi e rimirarsi	178
Quell'unica strada	179
Giorno e notte - un'unica coppa dove affogare	180
La prima maestra	181
Amare dolcezze	183
Difficile procurarsi la pappa!	184
Il tempo non fa sconti!	185
Non si stanca quel ditino!	186
Bambina	187
I due poli - 2.	189
Questione di carattere!	190
Dietro l'angolo fanno capolino	191
La potenza di un amore	192
Più buio di così!	193
Succede anche questo purtroppo!	194
Saper bilanciare non è cosa da poco!	195
C'è sempre una soluzione!	196
Tradisce il tempo!	197
Ancora penso come allora e rimango di ghiaccio	198
Andare avanti tappando gli orecchi è nel DNA	199
Incredibilmente vero	200
La vita con quel suo modo di fare che indispettisce	201
Quando si dice non lasciarsi influenzare!	202
A volte un calcio è un vero toccasana!	203
Aspettando la luce	204
Quando si dice mettercela tutta!	205
Riflessioni sul Passato - Presente e Futuro	206
Quando non si può non si può!	207
Alla fine di una giornata turbolenta	209
23 anni volati via	210

Quando il destino mette lo zampino	211
Svegliarsi spogli	212
Quell'intreccio di vita	213
Volontà sino all'ultimo respiro	214
Indimenticabili notti	215
La vecchiaia arriva dappertutto!	216
Zingarata in solitudine	218
Poter vivere il meglio possibile	220
Sole nero	221
Ore e ore nell'attesa	222
Aprendo il cassetto	223
Garanzia sull'eternità	224
Il giorno e la notte vanno a braccetto inutilmente	225
Sensazioni e realtà	226
Quella medicina salvavita	227
Quel calamitato silenzio	228
Con calma e pazienza	229
Immaginando quel momento	230
Amore spumeggiante	231
Quella calda unione	232
Un caso da risolvere	233
Quel nocciolo che corrode	234
Insolito esame di coscienza	235
Dispettosi occhiali	236
Quel pennello traboccante d'amore	237
Esami della vita	238
Leccornia tanto attesa	239
Avanti sì ma con cautela!	240
Una parola piccina piccina	241
Ansia	242
Riciclare non è mai abbastanza!	243
Un'attesa da considerarsi scontata	244
Arrendersi - una parola da mettere al bando	245

Giochi d'amore	246
Birbante fantasia	247
Quel passato rovente.	248
Felicità espatriata.	249
Tenerezze	250
La vita è un gioco	251
Avere un'età e non sentirla!	252
Felicità non è mai completa!	254
Istantanea riflessione	255
Consapevolezza	256
Verità senza uscita	257
Pressione birichina	258
Quegli ultimi istanti	259
Arriva Natale.	260
Un richiamo da non sottovalutare.	261
Il fascino della vita	262
Girotondo di sguardi.	263
Sensazioni che pulsano	264
Ossigeno ad alta quota	265
All'improvviso la meta	266
Rendersene conto è già qualcosa!	267
Caldi pensieri d'amore	268
Quell'inarrestabile salita.	269
Il tempo non fa sconti! 2	270
In una frazione di secondo.	271
Innominabile leccornia	272
Quel numero perfetto	273
Sensazioni colorate.	274
Mascherine all'arrembaggio	275
Quell'amico senza tante pretese	276
Incalzante silenzio	277
Quel motivo che ci salverà.	278
La prima volta	279

Incalzante veritiera litania.	280
Ogni volta si accende la fiammella	281
Oggi - Domani e poi chissà!	282
Sessanta ne sono passati!	283
Semplicità amica	284
Eterni fotogrammi	285
Ed intanto capelli imbiancano!	286
Arrampicarsi - sino a quando...!	287
Giorno per giorno senza timore	288
Quota 3000 - Sul pentagramma una cascata di petali	289
Il mondo del silenzio	290
Quella sofferenza nascosta.	291
Guai a desistere!	292
Fuoco nel cuore	293
Corre veloce la vita!	294
Ninna nanna alla riscossa	295
Avanza il giorno occultando stanchezza	296
Ammirando bianche distese.	297
Quarta Elementare.	299
Seconda Elementare	301
Terza Elementare.	303
Prima Elementare	305
Quando l'animo è in pace	307
Quella tenda da gestire	308
Giorno e Notte - Notte e Giorno	309
Salute da salvaguardare	310
Burrascosa notte bianca	311
Ieri - Oggi - come Domani	312
Il cammino della vita va accettato!	313
Aspettando la notte.	315
Pazienza - Fiducia - Perseveranza.	316
Ginnastica inconsueta.	317
La vita è qui!	318

Collegamenti al pc	319
Camminando per strada	320
Oggi in attesa del domani	322
3500 e non sentirle	323
Essere coscienti	324
Un istante e tutto cambia.	325
Quando si dice rendersene conto!	326
Notturmo in cattedra.	327
Respirando l'inferno.	328
L'attimo che si materializza.	329
Ingialliti ricordi	330
Passato e Presente	331
Punto d'arrivo sempre più vicino	332
Mattoni che uccidono	333
Impariamo a bilanciare il futuro	334
Gustosissimo Hot Dog.	335
Grattacapi respirano	336
La freddezza di un mattino	337
Mancanza d'acqua	338
Non ti arrendi no!.	339
Contando sino a ventidue	341
Cercando di stare calmi.	342
Palpiti di fuoco.	343
Tanti sono i giorni da non dimenticare	344
Un numero con due lati da vagliare	346
Incredibilità da gestire	347
Dolce poesia.	348
Rispetto ed Amore Infinito	349
Volando nel tempo	350
In allestimento	351
Pensieri in cammino	352
Montagne pronte alla discesa.	353
Presepi che vivono nel tempo	354

Giochini salvatutto	355
Pensieri in movimento.	356
<i>Eccomi!</i>.	357