

Abbracciami al tempo

Rosita Bottigliero

86 poesie

Scrivere

Abbracci nel tempo

Amore (17/08/2013)



*Quando
il vento soffia,
sono brezza sul tuo viso,*

*e respiro,
l'aria in un momento
preso dal cuore,
un sentimento.*

*Nel tempo
cresce il silenzio
e il vociare assenza
brucia l'evenienza,*

*dentro un giorno
sono a caricare il vuoto,
e tu,
respiro, ami stanco
i battiti di un cuore.*

*Sono poesia
in un fondo di pensieri,*

*amara malinconia,
cucita fantasia,*

*e volo
negli abbracci del tempo,*

*giorni senza scampo,
occhi,
guardano la vita.*



*Na speranza
acchiapp 'a vita
int' a nu liceo*

*'nzieme
tutt'i quanti
abbracciamm' 'a cultura.*

*Songhe parole
lezioni e interrogazioni
volano aret' 'e visioni*

*na realtà scolastica
ca vive int'à ll'aria.*

*Songhe guagliune
s' accumpagneno p'e' mmane
pa' affrontà 'a vita*

se curano 'e ferite d'a' società

*e nu surriso
cerc' 'a serietà.*



*Tra il profumo delle rose,
maggio odoroso, madre,
nei pensieri, sorvoli.*

*Lo spezzato verso,
inclito al vento,
smuove i fiori della speranza,
e ti accolgo, nel cuore,
come se fossi un calore*

nel giorno della festa.

*Non sarà il tempo
a portarmi via da te,
il sole coccola le rose
nel mio giardino,*

*e tu,
palese donna, e madre,
ne fai parte, nell'emisfero aria.*

*Per te,
il profumo delle rose,
in un attimo, le cose,*

sorvolano i tuoi anni.

*Dammi la mano,
non essere stanca,
vivi con me,*

il mio amore è con te.



*Non apparirà
quel silenzio sul mio volto,
saprò amare tacendo,
nei tuoi anni, vivendo,*

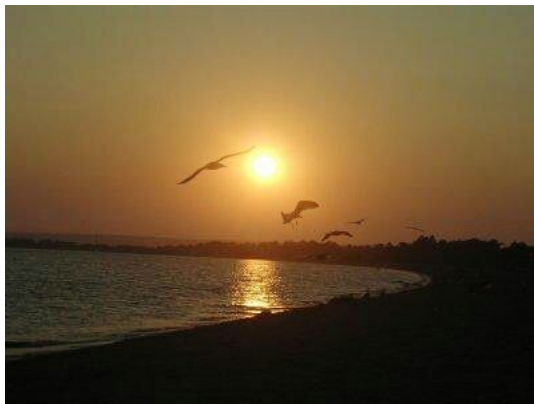
*la sera si cela
al tuo sguardo, e vela
la luna in una nuvola,
palese l'amore,
ricama tutte le tue ore*

*Non fermare solo l'attimo,
povero di te, il cuore,*

*si agita nel tempo,
e sei deserto di istanti,
in un bisogno di anni vacanti.*

*Lasciami te,
nei giorni oscuri,
nelle mie paure,*

*un tempo,
e il mio parlare di te...*



*Ti osservo
perduta nei pensieri
afferro le tue sensazioni
in un intero scorcio,
la vita.*

*Infiniti i minuti
passano inesorabili,
gli anni.*

*Sentieri percorsi
per vivere
Intense le scene
parti già vissute,
l'eterno desiderio.*

*E ci sei tu...
tra le nuvole
di un giorno
nei passaggi delle stagioni*

*sempre tu,
nel silenzio
canto la tua voce*

*una musica di versi
...nel mio cuore*

Paesaggio genovese

Introspezione (09/11/2012)



Cammino lungo la riva

*Sposto sassi
Afferro la sabbia
Scivola nelle mie mani*

*Cenere di pensieri
Mi riportano a te*

Felice era il tempo di ieri

*Un minuscolo
desiderio di me*

*La risacca del mare
Mi aiuta a meditare
Il vento a volare
La fantasia a ricordare*

Mi siedo sulla panchina

*Un dolore
avvicina la voce*

*Un foglio muto
In un tramonto d'amore*

Lungo la riva

*La spiaggia e i suoi rumori
Acque scoscese
Onda agitata
le nostre orme*

*Paesaggio diverso
Adesso per me*

*Nel cuore un peso
Il tuo giocare di me...*

Prima della pioggia

Impressioni (26/02/2013)



*Laggiù,
dove il silenzio tace
ai segreti dei colori,
sta arrivando la pioggia*

*grandine oppressa
avvolge il temporale, nuvole
di istanti sorpresi,
avvolgono parole*

*si sta,
come fiori bagnati al tempo,
ricurvi e freddi
in un itinerario, un senso,
soffia forte il vento*

*Coperto il cielo,
ferito l'avvizzito stelo,
immagini di te
sprofondano in un dire,*

*attenta, dietro un vetro,
aspetto la pioggia
e il suo passaggio*

*Avvolta da pensieri,
in un attimo,
scorre via
la vita.*

Velata paura

Amore (24/08/2013)



*Tra le radure
delle perdute paure
inerpico parole
inserisco le vuote,*

*e posso
solo andare
cucire i pensieri
tracciare versi
in tramonti
diversi.*



*Vesto il sorriso
che non ho
bufe parole per tacere
guardo il tempo*

e' solo un volere...

*Metto il cappotto
del freddo sentire,
e la fantasia,
lascio, a chi sa mentire*

*I giorni,
maschere imbrattate,
sogni appesi e ovattati*

*Attori,
bucano il cuore,
istrioni
di intensi dolori*

*Non guardarmi,
non sentirmi,
ha ben altro
il tuo da fare*

*azzardo gioco
di campione*

*recita stanco
l'indomabile
copione*



*Illumini
il cammino dell'anima,
rasenta e ansima
al battito collima,*

*sei nell'eterno sentire,
goccia del vivere,
tenero indugiare,
la vita
e il suo donare.*

*Cuore,
risplendi perenne
un amore indenne,*

*versi sempre presenti
a un vivere attento.*

*Non dimenticare,
l'amore,
un cuore illumina
la mente indugia,*

*fulgido cuore,
ascolta
il battito delle ore.*

Il viaggio del tempo

Amore (31/08/2013)



*Nelle vie dell'anima,
cuore ansima,
il tempo fischia,
cammina nella foschia,*

e rimane me,

*di te il vento
freddo avvento
in un mare, sento.*

*Viaggio
attraverso sogni*

*e in un pensiero,
appoggio, la vita.*

*Come un tratteggio
inserito nel mondo,
veggo quel profondo,*

occhi,

*un vento accarezza
sfiora la brezza*

*di una certezza,
resta,
la vita.*



*Sfiorare
un giorno
lambito a veli,*

*e colorare
il cielo, amare*

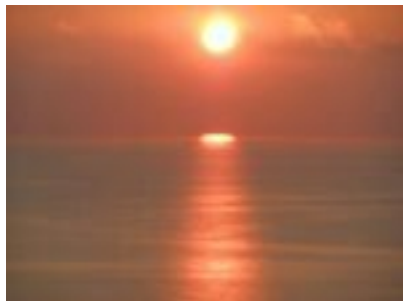
*come un film,
girare il sogno.*

*Pregna d'amor
l'angelica ora,
nel pomeriggio*

rosseggia il candido sol

*e veste la notte
con il suo mantello,
filtra paura.*

*Non c'è più tempo,
resta solo uno sguardo
dietro l'orizzonte,
delinea il traguardo
della notte.*



*Si innalza
luce dell'astro*

*infreddoliti i suoi raggi,
rinascono dal mare,*

*lì, dove il tempo
chiude gli occhi,
e li apre con poesia.*

*Pallida,
si muove, l'alba,
nei colori sfavilla,
illumina e intinge*

*nel calamaio della vita,
sogni, desideri
di un'estate.*

*Cuce lo sguardo
al mondo, sospeso,
impone un'intesa,*

è solo un giorno

*nasce in silenzio
vola via,*

tutto un vivere,

*e l'alba,
si appresta a sorridere,*

*sfiora il vento,
l'ondeggiare del mare*



*La scogliera
salutava il sole,
imbevuto di sonno,*

*lasciava rosseggiante
la speranza del domani
tuffandosi nel mare,*

*e quel silenzio,
intrigante pensiero,
volgeva al cuore
un canto.*

*Solo pochi giorni,
e poi, gli inverni,
a bagnare la giornata*

*un lungo cercare,
nel tempo, andare*

negli anni, amare.

Giornata di sole

Amore (30/07/2013)



*Nel tempo
correranno
i giorni,
e il cuore,
accarezzera' ogni anno*

*la giornata di sole
di attimi e parole.*

*Resterà sorriso,
lacrime sul viso,*

*e nel giorno,
l'euforia del momento.*

*Pensiero,
ogni giorno,
sarà quel mare,*

*un'onda
d'estate,*



*Parole,
in un cuore, scrivo,
nel tempo*

*sinfonie vacanti
un cielo d'istanti.*

*E non si acquieta il mare,
dopo tempesta,
ritorna pensiero,
nel suo dare*

*incessante,
ciclo dell'ondosa marea,
sibila e scrive sulla sabbia.*

*Disegno
occhi in un tramonto,
si immergono nel mare,*

e osservo me,

mi trascino a te
in una luce
soffusa,
svanisce il giorno.



*A canzuncella mia,
si tu,
abbracciate tutt' e duje,
'o tiempo dint' all'aria
fa' fridde chesta sera*

*strignete nu poco 'a mme
'a luna s' annasconne
puortamo cu' te'...*

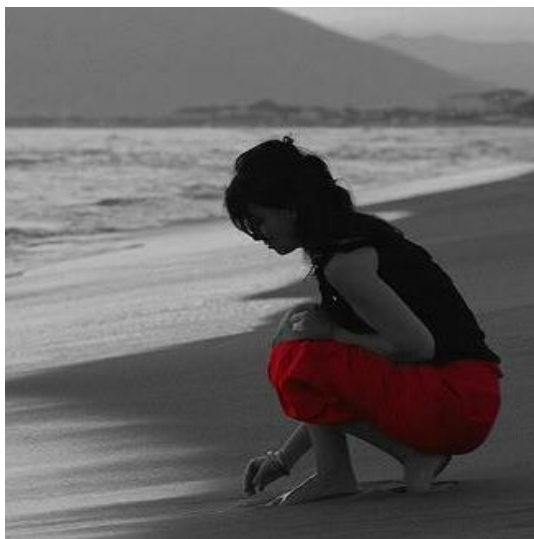
*Dimane, nu penziero,
me sceta onne matina
songh'io ca me sceta*

*c'ammore dint 'o suonno
pe te chiamma',
int 'o pparlare mjo.*

*'A vire chesta stanza
'o cielo na crianza
lasciame 'a fantasia
nisciuno è meglio 'e te*

*cercamme ' o mare assieme
tutt ' o munno
po' aspetta',*

*damme 'a mano
nu canto è chistu cca'...*



*Al di là
del tempo, sono
me stessa, una donna*

*Fermo istanti ad osservare,
la mia penna, li trascrive*

*Immagini di tempo,
verità velate in un lampo,
tuonate e accarezzate,
fan poesia danzante*

*Porto con me,
i tuoi occhi, son pensieri
indubbiamente veri,
e al di là della tua apparenza,*

cammini, in trasparenza

*con me, nella stanza
dei ricordi*

*Un sogno,
corre nel bisogno,
e al di là che non avanza,
sarà solo speranza,*

*inventami nel sogno
sei tu,
...il mio bisogno*



*I tuoi anni,
nel tempo, stamani
incontrati, e presi tra le mani*

*sfiato primavere
corse dietro al tempo
intrisi di speranze
in uno spazio, vanno*

*Perse nel vento
parole di sentimento
sfiati i silenzi*

in un arco di tempo, la vita

*la vita, cucita in pezzi di carta,
abbracciata, nel mio cuore*

*Anni fluidi di sentimento,
cancellano attimi nel vento,
inventano spazi
camminano sazi*

*e sono gocce di rugiada,
impregnate di amore,
scivolano in una strada, la mia*

*Stringiti più forte
ogni attimo è forza
pensieri di ieri
sempre più veri*

*regalati a me,
un sentire per te*

la poesia nel tempo.



*Dalla finestra, un sentire
la pioggia,
incessante acqua,
bagna i sogni e le attese
irriga i campi
e nostalgica i cuori*

*di un tempo
oscuro dentro*

*Ho visto occhi
persi nel temporale
dei miei giorni*

*una luce,
in uno scorcio,
segue un tuonare stanco*

*Vecchi pensieri
logorano la mente
spezzano i fili
e si ritirano nel cuore*

*Scrutando
le vie d'intorno
la vita un girotondo
di parole*

*Aspetto il niente,
e il te*

...assente



*Chelli mmane
che si stregnene 'o core
nun songhe luntane,
portano sempe 'a speranza,*

*'na jurnata e' nuvole 'ncielo
add'ò sole
s'annasconne aret'à luce.*

*Nun mo ddicere
sì nun ce staje dimane,*

*arricuordete
dò tiempo passato,*

*na manella stregnevi,
e 'na corza do core,
'int" a n'abbraccio,
vulavo cu tte'.*

*Mò nù saccio cchiù nient',
vullesse sentì chelle pparole,*

*se arrevotano 'int" a mente
'nu suonno putesse ancora venì...*

Un pensiero nel tempo

Riflessioni (10/11/2013)



*Se pensi
alle nuvole grigie,
avvolte
in un buio giorno*

*pensi di me,
e in uno sguardo,*

*trovi,
la linea di un dardo,*

un pensiero nel tempo.

L'abbraccio più bello

Famiglia (12/11/2013)



*Il cuore
sente l'abbraccio
proteso di affetto vero,*

*sibilo di vento
rafforza sentimento
anche se lontano,*

*e si chiude nel petto
una parola,
aspetta
dietro un velo,
osserva.*

*La rosa,
il tuo amore,
riempie le ore
e ne fa solstizio
ventuno a primavera,*

*madre dei pensieri
quei ricordi tutti veri,*

*oggi aspetto
domani,
verrò da te.*

Abbraccio negato

Amore (18/12/2013)



*Verrà
il sorriso dal pianto,*

*cicatrice ricurva,
solca,*

*flebili parole
in un vento di sole,*

e sarà gioia,

*il pensiero incartato
nel tempo andato,*

abbraccio negato.

Carezza nel tempo

Amore (19/12/2013)



*Ho soffiato
nell'anima il vento,
tepore di sogno
nel cuore, bisogno,*

*e a carezzevoli
parole,
porgo l'abbraccio,
al mio ritorno.*

*Curami, o cuore,
sembra passare il dolore
se a parlarmi fiato*

sei tu,

*in un momento,
attendo
una carezza nel tempo.*



*Nel rifugiar del tempo
pensieroso scende,
attraversando attimi,*

il minuto scandito a ore,

*e resta appeso
nel suo attendere sospeso,
quando del giorno
il tempo fruisce al vento.*

*Corre
nella sera di una gioia,
ritorna,
nella speranza di un'alba,*

*scorrendo
il vecchio dire,
si tramuta in nuovi mondi.*

*Resta muto
il tempo*

*se un amore vola,
nei meandri del cuore
ricopre ogni ora,

e muore,

spezzato da una lacrima,
sfiora appena un dare
nel mistero dell'amore.*



*Fernuto
'o luong' juorno e ' festa,
si ritorna 'a guarda'
'a verità
aret' ll'apparenza,

'a ggente ripiglia
a maschera e ' l'indifferenza
s' aggiustano 'e spese

nun se fanno cchiu' verè...*

*'O Natale
nu 'nzegna niente,

'a felicità,
e nu regalo
che d"e?*

*Tu si sempe
cchiu' cuntento
e ' te stesso
e 'a vita scorre sempe,*

*'a novità,
n'affetto
e nu sorriso,*

*e cose che pienze
le ddà cu n'affetto.*

*Saglie 'ncoppa
a chistu abbraccio
e nun penza' ca' 'o saccio*

*'e vvote
nu te voglie bbene,*

*nu saluto,
po' ffa' rinascere 'o core...*



*Pagine
stropicciate a giorni
freddi inverni
cuore di crine*

*e parole,
spengono dispetti
caramelle di follia
e speranza che si aspetti*

*Pagine,
sorrette da venti,
tormenti e baci al petto,*

*fiori intrisi,
e domani ancor divisi
da fortuite convergenze.*

*Inchiodero'
il tempo al lampo,
un suono a tuono,*

*scivolera' senza scampo
gioia sul viso stanco*

*e raccogliero',
parole e compleanni
per avere sempre,

gli anni
avvolti
...in me.*



*Tempo
sfiori le ombre,*

*cadute le foglie,
il cuore assottiglia
ferite,*

*parole da dire,
un senso, amare.*

E resti vita, tempo,

*passi lento
curiosando nel sentimento,*

*fingi il giorno
nella notte adorna.*

La morte del tempo

Morte (18/01/2014)



*Si perde
l'ora più triste,

la scena si chiude
e l'amore,
teatro del mondo, illude.*

*I giorni soccombono,
mani tese
a rimar pensieri,*

e parole, sfumano,

*cala il tempo,
sipario di vento
in una coltre di attimi.*

La vita si spegne,

*e nasce un sole,
timoroso
acume di parole.*



*'A sera quann' 'o tiempo
stà pe' fernì
'nzzerro tutt' 'e porte
d''a jurnata int''a notte,*

*fermo 'e mumente
'e me ne vaco ca' viento 'nfaccia
'e i penziere int''a sacca.*

*Vulesse vede' 'a te
c''o core piccerillo
na poesia 'e nu capillo*

*'a luna s' annasconne
'e nuvole se mettene scuorno
'e guarda' sempe chiene
stè lacreme ca' te venono.*

*Chiove pure llòco
int''a stu vico sulitario*

aret' 'a casa

*chelle ca' nun saje
'o siente int''o core mio.*

*Aspetto
'o sbatteto d''o tiempo
int''a na jurnata e ' sole.*



*Vivi nel tepore di cielo
lasci il tempo e poi ritorni
corre la luce negli occhi*

forme di tristezza appesantita

*bagliori di fermenti
la gioia che non si merita.*

*Luna
stasera vorrei capire
portarmi da te e sopire
lasciare i misteri e vivere*

*vivere di te
curando i giorni
in un avvenire di dintorni.*

*Lasciami quel momento
un cuore e un sentimento*

la mano bagna pioggia

*e nel silenzio aleggia
la solitudine che veggio
insieme al viaggio
del mio capire stanco.*

*Abbraccio il silenzio
notte
nel solstizio di una primavera
inondami i pensieri*

*sono solo un astro
senza luce
nel tuo cuore.*



*L'alba
assume il giorno
in un manto di pensieri
avvolge la luce
e si fa sentire il vento*

*corre sui fili della notte
un tormentato sonno
e la scia lascia nel silenzio
un vuoto.*

*Pioggia ricama
le foglie avvizzite dal freddo
sono forti
alla corteccia di un albero*

insistono a vivere

*la mano di steli
in un momento
si vive un giorno sospeso*

Amore (07/05/2014)



*Penombra
avvolgi pacata uno sguardo
trafitto da note di attimi
perduta, ritorni*

*lasci il profumo
giorni acri, di ombre lontane
formano un tempo distante
e l'azzurro di un sogno vacante.*

*Nel cammino
tralascio la sete
verdi prati e fiori di campo*

*mescolati a dolci amarezze
ricopro il silenzio di alcune incertezze*

*Domani
uno sguardo diverso
lascierà i ricordi avversi*

in un manto di stelle

*la notte, profumo
...di te.*



*Un fruscio di pensieri
avvolge lo sguardo
una luce spegne
gli istanti appena accesi*

*è il correre del vento
paura, un sentimento
si ferma un istante
lascia tempo a se stante.*

*Prima della luce
ascritto al cuore induce
amore in un momento
nei colori della primavera*

*e un pacato abbraccio
stringe le ore, slancio
in un ancorato sorriso.*

*L'alba sveglia la vita
sorprende una salita*

*nel cuore, silenzio
accompagna le parole*

*e la luce di una nuova alba
colora la finestra del giorno.*

L'abbraccio di un poeta

Riflessioni (26/05/2014)



*Della penna
abbraccio di parole
rime son le sole
a raccontare, vita*

*lo avvolgi nel frattempo
tra una riga e un sentimento
permetti ogni momento
che il domandar sia solo vento.*

*E vola nel pensiero
il falco e il suo destriero
porta poche strette
a sognar le vette*

*non si vede, nel cuore
ha tracciato una lacrima*

*la pagina del tempo
avanza trepida l'attesa.*

Abbraccio di poeta

sogna e avanza nella meta

*non s' arrende alla ricerca
di un nuovo verso*

e poi t'inventa...



*Un germoglio
rami della vita
desiderati anni
ramificano sogni spersi*

*raccolti nel cuore
pur di non aver dolore
si perdono ogni ora
e passano nella notte.*

*Sono anni sconosciuti
vissuti in minuti
un cammino nel tempo*

*verdi, persi, si rincorrono
lasceranno scorrere
un torrente del vivere*

un quotidiano incontro.



*Nel ritorno
non si ferma il passo perso
mancano i giorni
le ore degli inverni*

*si frantumano le ali
si perdono i sogni, e non sali
dai meandri del cuore
se non ferito, di te, dolore.*

*Nel vedere
non si lascia lo sguardo sospeso
al mare che ha atteso
nei momenti lesi
di un fiore*

*guardare
al di là del vivere*

*un sorso di vita
e ascoltare
il buio vedere, la mano tesa
al vento, attesa.*

Amore (19/06/2014)



*Sedici lustri nei giorni
hanno baci di soli inverni,
crescono danzanti, brividi
di oggi, nel cuore gravidi.*

*Cuciti nel momento
sotto ali di vento*

*han spezzato le parole
son andate via da sole*

*e preso tanti anni
porteranno nuova luce nel domani,
affiancheranno salvi, poche righe,
in un romanzo, saranno vive.*



*Giovani
paura del futuro
nascondono dietro un muro
le immagini del cuore*

*son furenti
lasciano emozioni in eventi
e la bellezza dei momenti.*

*Un sorriso
si nasconde tra le occhiate
passano il giorno nel volare*

*e son tutti a guardare
questo mondo da salvare.*

*Giovani
li ascolti tra i banchi
tragedie e serenità, son stanchi
di vedere poca gioia*

*in un futuro
sperano
oltre quel muro
...amano.*

Fotografia

Riflessioni (25/07/2014)



*Fotografia
realizza l'immagine nel tempo
sfumature, gioie in un momento*

*perso l'attimo
acquista il ricordo,
flash di un riporto*

*Senti i colori nelle mani
adagiare la vita del passato
in album da guardare, domani*

*il domani diverso dall'istante
microfilm di pensieri, attraccata
resta, l'ancora del cuore*

*messa a fuoco del vivere
fogli di speranza, il dire.*

Volgi lo sguardo

*cambia la prospettiva
un nuovo velo oscura l'obiettivo...*



*Quando la notte
si appoggia sugli occhi
e il silenzio sovrasta la stanza
a ricordare sei tu,
attimo di poesia,
sole nato da un punto del cuore*

*pioggia di rime
il crescere l'emozione
vedersi nel tempo
tenersi il giorno
sfiorarsi la mano.*

*È una storia
sentirsi rami della vita
colorare i sogni
vellutare una rosa
nel cuore, e riposa*

*riposa tra i colori
la luce la sostiene*

in un ricorrere, spazio il vivere...

Abbraccio

Amore (04/09/2014)



*Si chiama amore
regalare un sorriso al cielo
stringere una mano a un velo*

*e soccorrere al cuore, un telo
di istanti nei momenti.*

*E se uno sguardo cattura il tempo
si chiama affetto il rintanarsi
tra un giorno morente e un'alba*

*nei meandri dell'anima
un abbraccio collima il fare, respira.*



*Fanciulli
entrano nel mondo
del verbo profondo
intenti e sazi di un tempo errante
pensieri in ogni istante*

*anime del futuro
curiosi oltre un muro
sospinti da entusiasmi
importanti sillogismi.*

*Nell'attimo della vita
un sorriso
accompagna una mano
tra i banchi della scuola.*

*L'ora del dire
inizia in un sentiero
suona la campanella
al battito del tempo.*

Tramonto

Amore (02/10/2014)



*E' del tempo
il giorno tramontato
rosso di sole
riposa nel mare*

*acqua nitida
vita, abbraccia e lascia traccia
non chiude il guscio
e trionfa la parte di te.*

*E sei giorno
tra conchiglie di mare
feriti pensieri l'andare*

*un'alba oltre il vento sospeso
l'abbraccio del tempo.*

Freddo tempo

Impressioni (23/10/2014)



*Freddo
insinua il vento
muove foglie nel ramo
appeso pensiero, affanno*

*vita d' autunno
nelle immagini rivivono
storie di occhi, vivono.*

*Resta,
foglio di carta
il dissetarsi di attimi
rifiorire un sorriso*

*e nel tempo di un momento
il freddo, insito in un giorno*

domani, vola l'inverno.

Spogli rami

Amore (19/11/2014)



*Ascoltami
dai rami spogli di sogni
penetri i pensieri
carichi di attimi*

*forza della natura
corre lungo argini del cuore
e spazza via l'amore, rabbia
di un eterno perire, dolore.*

*Guardami
a sera i giorni sono lontani
il tempo si adagia nelle mani
incurante sfiora gli anni*

*nelle radici
linfa alimenta, dice
al vento parole*

*densa di nuvole
...la vita*



*Il parlato di uno sguardo
scrive di dita
melodia al cuore dell'amore*

*scorge vita
sentirsi viaggiatori
nel mondo dei sentimenti.*

*È un sogno
Il soffio
di un unico respiro*

*afferra il cielo
vibrante velo*

*copre
la sete della mente.*

Impressioni (17/01/2015)



*Immagino
pensieri, trovarsi ieri
nei colori della vita
pesanti e in salita*

*gustare la marea
copre ogni cosa vera*

*formare quei silenzi
parole senza sole
riscaldare con le nuvole
gli inverni dei miei versi.*

*Immagino
parlare a chi non sente
la vita annuncia
malinconia della rinuncia*

*e son giorni
persi nei sogni
paure e corse a tratti
fuggivano ai misfatti.*

*Immagini di ieri
parole e versi oggi
sfiorano le mani
poche le ore
...domani*



*Arriva al cielo
avvolta a buio
colori al vento
di un velo duro*

*padrona dell'ombra
corre al tempo amara*

*Sogna
e nel sognare
una notte fonda
di un silenzio, adombra
ogni gesto
ferma, si adagia al sonno.*

Impressioni (02/02/2015)



*Passeggio
tra i ciottoli del vento, cuore e sentimento
appoggiarsi al cuore di un cielo intenso
e lascio la mano fredda
bagnarsi al tempo
in un emisfero, attendo*

*attesa nei meandri, esclusi
agli occhi dei pensieri elusi.*

*Poche le parole
grande il mare che le accoglie
nelle ultime gioie;*

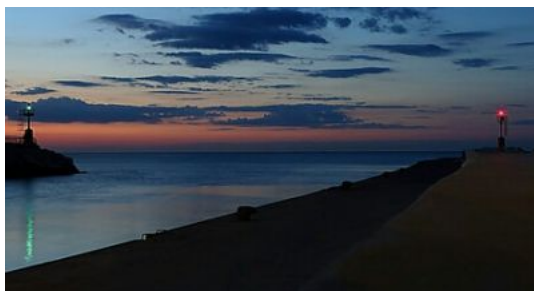
*vado nel silenzio
della luna, afferro luce
nelle mani chiuse
raccolgo vita.*



*Sfiora
il passo al tempo
la voce del verso, sostanza
di uno sguardo, venne a me
in un giorno di poche parole, la vita.*

*Insolite le attese
vulnerabili al credere di noi
soffiarono sui fogli scritti, liberi al sole*

*e nel navigare i ricordi,
speranza
...Ti amai.*



*Abbraccio
del sole, un'eclissi
si perde luce, si radica il buio
nelle viscere della mente
i vari aspetti del presente*

*e dubita la ragione
sonnacchia al cuore
nel pensiero di ieri, muore.*

*Vedi il giorno farsi notte
nelle ombre dei destini
colorare le visioni
spente da illusioni*

*sembra
un dormire nell'eclissi
luna e sole non divisi.*

*Paura
il respiro*

*giorni appesi
al vento del tuo viaggio*

Un abbraccio

Amore (14/04/2015)



*Mi chiesi
nel suo gioco di colori
come avessi guardato il mare
al tramonto dello sguardo*

*fradicia parola, un dolore spento
nel sentiero del cuore*

tra i rami secchi, un abbraccio.

*E mi adagiai
alla pagina del vivere
occhi di pianto, un sentire
nel silenzio, una voce*

*era solo un modo di leggere
tra i pensieri amari, il cuore.*



*Di un cuore
il tormento si estende
vola libero, e attende*

*tra spine
un petalo muore.*

*Di lacrime,
la pioggia, bagna
ogni sorriso*

*uno scrivere insegna
a non andar via*

*e mi adagio a te
poesia
sono inchiostro
in una vita*

*indelebile lettura
di un sogno*

...con te.



*È l'alba
passi appresi senza parole
cuciono la vita, linee di nuvole
avvolte nell'ombra del sole*

*incontro del dire
pesanti le cose da digerire
si vestono di vivere
lasciano il sapere*

*fiumi di parole
incontrano le forze.*

*E sono tempi
niente li consuma
se non un semplice gesto
che poi, sfuma nel senso*

*attesa
non ha più la strada del ritorno
corre sola, e senza parole.*

L'abitudine della notte

Riflessioni (24/04/2015)



*Notte
accorci il tempo, dormi
tra le oscure case, passi
nei meandri e scalcinati sassi*

un cumulo di pensieri.

*Pavida si erge la luna
splendore di raggi, aduna
nel mondo, infranti sogni.*

*Si riveste di luce
all'alba del giorno
l'abito di solitudine,*

*e sentire nelle scarpe
l'abitudine della notte.*

L'alba di un sogno

Amore (11/05/2015)



*Apri l'alba, un raggio,
criniera di pensieri, il viaggio
affonda il dire, e avanza,
tra le nuvole rade, un cuore*

*lasciando la notte a osservare,
nel suo libro vuole amare solo il mare
l'onda del silenzioso andare,
là, ove il cuore sa, e non può parlare.*

*È quel timore,
parola sorda, foto di ore
in un secondo di tempo*

*si adagia ogni volta al tornare
e la mente ad amare.*

*E il giorno,
paura, avvolge la notte,
un'altra storia ritorna*

abbandonata
...sogna



*E tu sei con me
abbraccio di giorno
volto a ombra nel vento
scuote parole
sorregge il cuore, cade
nella pagina del vivere, e va.*

*I distratti sentieri
che non si percorrono
le fotografie delle cose, istanti
sospesi al tempo, fuggono
tra i rumori del silenzio, non esistono.*

*Son cambiate le stagioni
un mare di versi riempiono i testi
le attese parole non scrivono;
avresti il colore di un cuore*

se solo riuscissi a sfiorare un fiore.

*Nel vestire il tempo
passa un niente e si perde...*



*Nei meandri
di un antico pensiero
parole sospese
cucite in tele così tese*

*sono versi scoscesi
pieni di acque sorgive
paure coesi*

*In un itinerario, la vita,
cela la forza di un sorriso,
un sentire tremore nel cuore,
uno scrivere
buie speranze, ore.*

*Il giorno
veste di rosso il tramonto,
ingoia il mare nelle mani
una luce scompare*

sarà buio il domani...

Una virgola di tempo

Amore (27/06/2015)



*È nel guardarti
il mistero del tuo amore
scopre ogni virgola di sogno
sobbalza al tempo
rende inerme il verbo*

*si colora di tormento,
nello sguardo, osserva il vento
e pensando a un ritorno
sento il viaggio andare,
gioia ogni volta.*

*Le nuvole si diradano
al suon della voce
e i giorni, al viver tuo,*

*intingono le mani al cuore,
riposando sul tuo amore.*



*È nell'ombra del silenzio
l'odore dell'attesa
scopre poche righe nelle mani
imprime le parole al suono del tremare*

*e non sa parlare
onde estese coprono il mare
bufera toglie l'acqua dai margini.*

*Silente scrive nel suo cercare
la parola al vento, corrode l'anima*

*ma non si placa il viaggio
seppur l'ombra vaga
corre e attende nel vento,*

e ama...

Quando si ferma il tempo

Impressioni (16/08/2015)



*Quando si ferma il tempo
lo sguardo avvolge l'attimo
penetra il silenzio
nella mente il cuore*

*e sembra una danza
lasciare il mare in tempesta
tuonare il vento
andare...*

*sono petali di pensieri
lasciati a riposare
sino al prossimo incontro...*



*Cerchi la luce
di colori riaccesi
di cerchi di luce
è la danza di sguardi
nei versi del tempo*

*povero il cuore
si arrende allo sguardo
vede raggi
nel vento sfumati.*

*E guardo
osservare lineamenti
traccio la linea del respiro*

appena mi sfiora l'amore...

Riflesso del tempo

Amore (03/09/2015)



*Se dicessi ama
porta con te la gioia
sarebbe tormento il sentire*

*ombra che striscia al vento
povere le mani nel sentimento.*

*Lasci gli occhi appesi al tempo
dietro un amore, sei il riflesso
e guardi il mare
il colore dello sguardo*

*poggi la mente
e lasci un cuore nel presente.*



*Distanti,
insieme al tempo,
curve di scenari
ripetono la vita*

*sospesi al vero, corse di pensieri
incontrano la mente,
là dove il giorno muore.*

*Lasciando le parole,
insieme,
distanti negli istanti, vive
la strada del cuore
in un battito, e attende.*

Mani stringeranno i venti,

pensieri uniranno menti

*in un momento
guardo, osservo te
insieme a me...*



*L'aria sembra bere i giorni
nei pressi della memoria, il viaggio,
corroso vivere, caducità dei passi*

*settembre riconosce i luoghi
posiziona la mente al vento
in un battito perenne, cade.*

*Son parole le mani
strette all'attimo eterno
copre ogni spazio uno sguardo*

*gli anni
passano nel tempo stanchi
e lasciano andare oltre*



*La linea delle dita
segna*

*un solco di poesia
sulla pelle*

tracciando

*la bellezza dei silenzi
in un candore di magia*

la felicità di te per me...

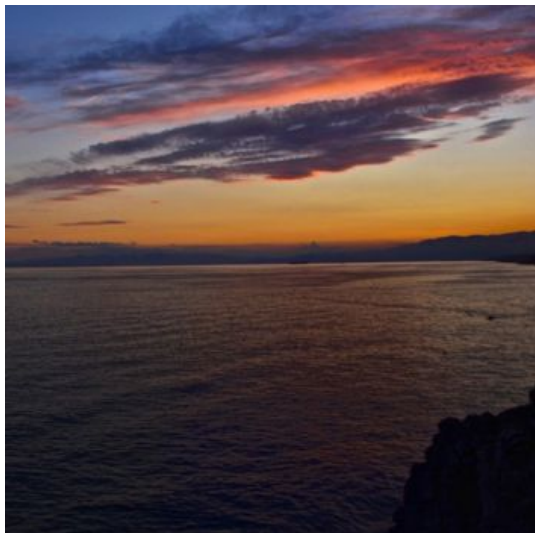


*Del tuo andare
la vita segue l'anno
arriva nel suo tempo
lenisce piccole parole
e poi versi scrivono la storia.*

*Paure nei dintorni
mentre aspetti ritorni
il sereno vivere dei giorni
in un inverno che non sai, e dimentichi.*

*Nella magia degli occhi
uno spazio leggero... mi soffoca.*

Amore (13/01/2016)



*A volte de' gli occhi
guardo
la profonda luce dell'anima
segnata dal mare, ansima
là dove mani sfiorano il vento*

*e sembra rimembrar itinerari
sentieri di leggera brezza
sfumano la vita.*

*A volte vorrei
de' respiri un nuovo tempo
formato delle ore, antiche sinfonie*

*sfiorar le note
un giorno di stamani.*

*Persa nelle strade
una nuova pagina invade,*

*e sfiorano a volte il vento
pagine di tempo*

*coperte nuvole tieni,
sedendo nello sguardo, vieni*

'O penziero do' tiempo

Dialettali (08/07/2016)



*Quann' 'o tiempo ffà cunoscere 'a cultura
na manella stregne 'o dicere
s'appenne int' 'a capa d' 'o parlà*

*sô ore d' 'o scrivere 'o destino
n'esame chiene e vita te stà vicino.*

*A iera era già dimane
e ll'alba arrubbava 'o tramonto 'a notte*

*comme nu raggio rignev'' 'a jurnata
e ll'uocchie tuoie guardann'o mare
s'appicciavano d' 'a gioia.*

*Era na jurnata bella ssaje
e tu teniv' 'o sole int' 'a sacca*

*me dicevi, tengo paura,
ma, tu staje int' 'o penziero mio.*



*De' giorni persi il vento m' abbandonò
del velo di saggezza ch'io vedea
ne' silenzi de' secondi veloci andar via*

poche le righe arrese

*mi portavan dietro ai luoghi attesi
ove lo spazio perdea il volto
e la mia mano avvolgea il vuoto.*

De' pensieri attesi, mi lasciai cadere

e de' passi al vento, un fiore, mi ricordò

la primavera dell'amore

L'immagine scorrere nel tempo

Impressioni (31/03/2017)

*Guardai scorrere l'immagine
una vita avvolta al tempo
come un verso sdrucchiolo di pagine*

*gl'occhi osservavano i colori
della tela, un sentire ogni inganno
sorprendere i pensieri al loro danno.*

*Come passata sei, mia immagine,
copri il volto ad ogni velo avvolto
e rimani sospesa nel guardare spine
di una rosa senza più colta, stai*

*in un racconto di vita,
attesa e ripresa da un sentiero di ore
coperta di spazi e foglie te ne vai.*

*Osservare il filo che riavvolge
un grammo di poesia, dipingere
la strada delle piogge, e perdendosi
nel selciato della parola,
fuggire ...*

*Si accortoccia al ramo la foglia tremula
accosta i pensieri gelidi alla terra,
costante di sapere, il respiro emula
in una sostanza data, un fiore.*

*Della tempesta, il cielo scurisce i sogni
particelle di sospese mani al vento,
lasciano tormenti spezzare giorni*

*paure sospese, bloccano il respiro
urtano la roccia del cuore, un freddo sentire.*

*Nel giardino della vita, amore
che tardi poggia gioia all'animo, lascia
sospiri alle ombre del giorno
...andar via*

*Dei giorni tristi, macchiati di tempesta
coprono il sorriso intriso, e aspettano l'estate
avanzano i pensieri, tremanti di poesia
recitano un copione, parlano di aria*

*sono molliche di speranza
avvolte e strette dalla danza
pochi i venti, attraversano la anima
sono barche in avaria, bagnano la lacrima.*

*Scriverò i verbi andati
l'attesa di una parola
i pensieri, lì, fermati
di un poeta che non vola,*

*dietro un tempo, si riposa
mani intrise al senso*

di un parlare senza vento...



*Nel suo chiaror l'alba rinasce
lasciando interminabili ombre finire
in un pensiero, ricordare,
insinuandosi nel vortice del presente*

*copre il tempo assiso
di una nuvola di mente,
e corre nei meandri della sera.*

*Poggia uno spazio al sole
là dove ogni cosa tace
al fremito del vento
coprir il silenzio perso
e di te, il senso.*

Fredda di vento

Amore (07/11/2017)



*Trema la goccia tra i rami dell'albero
inumidisce i colori di foglie ingiallite
sospese e pendenti di pioggia d'autunno
fredde di vento, lasciano un tempo*

*tornano le stagioni, torna il freddo
nei giorni di ieri, parola sospesa.*

*Bagna le strade, il verso poeta
copre il cielo, la nuvola grigia,
vestita di freddo, si adagia e respira*

*portando con sé il senso dell'essere,
colora e scolora nel tempo
una musica arcana e un tornare di sempre*

Ho cantato

Amore (02/08/2018)

*Ho cantato note di musica muta
nei tuoi silenzi, verseggiando
come poeti affranti nelle foto*

*e cercato i giorni di intensa bellezza
nelle mani intrecciate di noi.*

*Ho cantato i versi della notte svanita
perché tu, poggiando
la strada alla mia anima,
non possa sentirti solo...*



*Giunge l'ombra al fascino della luce
sfuma intorno*

*come un bagliore, stupisce il giorno, quando
di serena poesia, è l'anima a volare.*

*Non sento vento, l'aria avvolge il calore
che si chiude in un abbraccio d' amore*

*pervaso al tempo
copre ogni cosa.*

*Tace l'estate con i suoi colori
alle ore perse di un viandante*

*si lascia andare alle nuvole
poggiate al cuore, dissolte all'alba.*

'A fiammella d' 'o Natale

Dialettali (11/12/2018)



*E mò cà t'aggiu scritt' 'o titolo
putisse pure cantà cu' mme stà vita,
int''a na fiammella d' 'o Natale
chella cà miette 'ncoppa 'a tavola*

*'a Viggilia
miettece pur' n'affetto
pecché se nun ce pienze maje, ce stonghe pur' 'io 'a te guardà.*

*'E pparole cà ddice, 'o sentimento
na speranza aret' 'a strata, chell' cà luccichea po' Natale
chella vestut' 'a festa, int' 'a 'llaria
è n'affetto 'e chistu tiempo*

*nu pasture 'ncoppe 'o presepio
è a luce d' 'o Natale.*

*Ogn'anno arriva sempe
me stregne 'a mano
e ddice: puortame dint' 'o core
songhe vive 'nzieme 'a te.*



*Si ascoltano dal cuore
attesi in ogni passo
vibrano di poesia adagiata al tempo dato
e si lasciano cadere a tratti di pensieri
parole stese
al minuto che vola via ne 'l vento, emozioni colmate*

*sono attimi di me, infilati nel tuo spazio
come una rosa nella tempesta, si adagiano al ramo
in un sentiero, persi al giorno morente.*

*E' un filo che si percepisce sospeso
l'attimo de' battiti in un momento esplosi
intrisi di vita
una volta racchiusi in una mano.*



*Si accartocciano con il tempo
pesanti di esperienze, cullano la nuova vita
carezza del presente in occhi di affetto*

*Vivono la vita, spostando i rami del loro albero
in tracciati di radici, solide al sentimento
costruendo amore oltre ogni senso.*

*Sono persi nei ricordi
i nonni, affaticati al tempo, amano nel vento.*

Oltre ogni leggero vivere

Amore (13/12/2019)



*In ogni nuvola ritorna un pensiero
offusca gli occhi mentre voli leggero
oltre ogni tratto di parola, si spezza la matita
dipingendo un refolo di vento*

*è come scrivere un ricordo
colorarlo di grigio in un luminoso giorno di sole.*

*Mi vedrai sommersa nello scrivere
passi veloci nel camminare i versi
come un viandante parlare e chiedersi*

*quale percorso prendere nella riga della vita
e andare oltre ad ogni leggero vivere...*



*Del vento, ho segnato l'immagine del tempo
caduca foglia d'autunno, sospiro de' li alberi
perduta primavera, fiore de' baci sparsi
all'or che mi degnasti amore in uno sguardo*

*corse il giorno dietro ogni ora attesa
in un sentiero scritto di attimi di gesti
parole taciute in angoli di fame arresa.*

*Del giorno, spesi i minuti all'ombra de la vita
curando i pensieri, ove riposi il cuore
e nel fermare i baci, accolsi istanti, tra le dita*

*il palpito strozzato del respiro
portando a sé il dolore
de l'amore che sospiro.*

Ora che il vento, spira adagio nel tempo

*breve è la strada del risveglio
qualor primavera abbraccia in un lampo
la delicata alba in un tenero spiraglio*



*Sulle scale della vita, impressa una salita
corre tutti i giorni della storia la vita
sotterra ogni desiderio spezzato
dato per magia, e amato*

*come un vuoto foglio bianco
scritto dalle mani del poeta stanco
in un disegno, ormai, sbiadito
su una tela sfilata di un giorno finito.*

*Per li occhi passa lo sguardo attento
la finestra aperta m'assale d'affetto
e si ricorda dove la neve silenziosa, tace
nel suo cadere fitto, regala pace*

*ai pochi passi del vento
vola a li occhi del cielo
cadendo, si poggia, sulla terra stremata*



*Quando lo spazio, a me intorno, suggella l'ombra
del tuo viso, corre, tra i pensieri, il cuore.
L'assenza di te si adombra
in un giorno di mancato calore.*

*Tace l'animo in agitate acque profonde
annegati i silenzi, bevono le ore
e del tacere, la vita attende e risponde
a occhi che osservano la tela del pittore.*

*Sulla strada si ferma la foglia
corre intorno al vento, svolazza di agitato ramo
in un parlato volato, e del niente si sfoglia
tiene la mano di come eravamo.*

*E passa, la pioggia sradica stagioni.
In tasca la forza di un canto perenne
resta nel tempo, oltre le illusioni
del vivere, poggia una riga e si arrende.*

Rosita



*Insegnante, curiosa delle cose impossibili.
Tutto ciò che faccio lo dedico con il cuore, non sono superficiale.
Odio l'apparenza e le false amicizie.
meglio non dare che dare poco....
Rosita*

Indice

Abbracci nel tempo.	2
Abbracciamm 'a cultura	4
Dammi la mano	6
Lasciami te	8
Musica di te.	10
Paesaggio genovese.	12
Prima della pioggia.	14
Velata paura	16
Un freddo sentire	17
Il battito delle ore.	19
Il viaggio del tempo.	21
Dietro l'orizzonte	23
L'alba	25
Nel tempo	27
Giornata di sole	28
Scrivo nel tempo.	30
' A canzuncella.	32
Al di là di un sogno.	34
La poesia nel tempo	36
Ho visto occhi.	38
Nu suonno	40
Un pensiero nel tempo.	42
L'abbraccio più bello	43
Abbraccio negato	45
Carezza nel tempo	46
La vita del tempo	47
Che d' è?	49
Pagine.	51
Tempo.	53
La morte del tempo.	54
'O sbatteto d'o tempo.	56

Abbraccio te luna	58
La mia alba	60
Domani	61
Finestra del giorno	63
L'abbraccio di un poeta	65
L'abbraccio degli anni	67
Attesa	69
Giorni	71
Futuro	72
Fotografia	74
Rincorrere il tempo	76
Abbraccio	78
Buon anno scolastico	79
Tramonto	80
Freddo tempo	81
Spogli rami	82
La sete della mente	84
Domani	86
Notte	88
Attesa	89
Liberi al sole	91
Luna e sole	92
Un abbraccio	94
Inchiostro di vita	95
Incontro nel tempo	97
L'abitudine della notte	99
L'alba di un sogno	100
Passa il tempo	102
Sarà buio il domani	104
Una virgola di tempo	106
L'odore dell'attesa	108
Quando si ferma il tempo	109
Sfiorando il tempo	110

Riflesso del tempo	111
La strada del cuore.	112
Oltre i giorni	114
Ardore	116
L'anno che verrà	117
Pagine di tempo	118
'O pensiero do' tempo	120
La primavera dell'amore.	122
L'immagine scorrere nel tempo	124
Ombra al tempo.	125
Senza vento	126
E di te il senso	127
Fredda di vento	128
Ho cantato.	129
Un nuovo giorno.	130
'A fiammella d' 'o Natale	131
Attimi.	133
I nonni	134
Oltre ogni leggero vivere.	135
Baci al vento	136
I giorni	138
Assenza.	139
Rosita	141