

Le parole del cuore

Patrizia Cosenza

Il cuore



43 poesie

Scrivere



*Non voglio fuggire
solo evadere con la mente.*

*Ho sistemato in valigia
ritagli di luce,
risate improvvise.*

*Ho messo bagliori della luna
quello delle notti
dove il mio desiderio
ti veniva a cercare.*

*Ho conservato odori
mai spariti ancora qui con me,
sulla mia pelle.*

*Il sapore dei tuoi baci,
ho conservato parole libere,
parole non dette
ma sussurate,
colorate di emozioni e passione,
tutte per te,
per noi.*

*Il tempo
ha sciolto invano
le ali del destino
non conto più i miei
e i tuoi istanti solo
l'immenso intorno a noi.*



Piove,
il buio avvolge ogni mio
centimetro di pelle ho i brividi
ti penso e piango lacrime salate
“mio Dio! quanto costa l’attesa,
la tua assenza lacera il mio cuore “
parlo da sola.
sento il tintinnio della pioggia
ora sono con te,
in un sogno che mi abbracci.



*Sono qui
sommersa dall'emozione,
paura e voglia di averti
ma vieni quì,
nella nostra passione,
stiamo stretti ancora un po.
Il nostro domani è ancora lontano
stiamo ancora un po così,
abbracciati,
i nostri cuori che battono
ci penseranno i nostri occhi a parlarsi.
per la stessa emozione,
ancora un pò
a respirarci.
La pelle che racconta,
le mani che si intrecciano,
domani avranno il ricordo dei nostri profili.
Il domani che è già dietro la porta che ci aspetta,*

*stiamo ancora un po,
così
a prenderci per non lasciarci più.*

Mi nutro di te così

Amore (31/10/2013)



*Richiamo alla memoria
la tua ipnotica voce,
dolce rozza
mi prende dolcemente il cuore
passano, volano via,
i minuti,
i di' lieti percorrono istanti
cercando il tuo volto tra mille,
cerco le tue affettuose
e sincere carezze,
mi nutro di quelle carezze scritte
amore, passione,
emozioni non espressi
librati nello spazio.
Io sono qui, mi nutro
di te così.*



Negli occhi ho la forma di te
nelle dita il ricordo del tuo viso
conservato come un piccolo desiderio
ancora chiuso in una fantasia,
mai afferrata.

Ancora tu,
quel'amaro in bocca
vuota e triste
all'idea della tua distanza,

e sento un vociare che arriva da lontano
ma dentro l'anima il silenzio più
urlato come un folle pensiero impazzito.

Ancora tu,
sei quel pensiero
che fermo come un faro
riesci a illuminare il cammino.



*Quando giunge l'ultimo amore
non chiede,
non pronuncia,
non piange,
ama soffre e desidera,
canta, gioisce e danza.*

*Quando giunge l'ultimo amore,
c'è un sibilo allegro
va per l'anima e si inebria di
boccioli e intense fragranze*

*si ama senza pensare
solo carne anima e cuore
mescolati con passione e ardore,
l'ultimo amore esclude
i se e i ma, ragiona con il cuore
parola d'ordine "AMARE".*



*Buon dì,
il sole chiede ospitalità
nella mia stanza dei desideri
i raggi scaldano
illuminano gli angoli della stanza
ormai ricolmi di gocce di memorie
come granelli di polvere dimenticate.*

*Ma c'è inquietudine dentro l'anima
subbuglio e tempesta che non mi lasciano
tregua, un vortice di tristezza
di un assenza crudele antipatica.*

*Ma poi ti sento,
ogni vibrazione sento, un tonfo al cuore
e la calma torna dentro l'anima
la mia mente si corica sopra un velluto
rosso fuoco la passione entra dentro le vene
e il tormento se ne va*

*un arcobaleno di mille colori circonda il mio corpo
mi stringe e ti sento vicino a me.*

Se fossi solamente una goccia

Amore (16/01/2014)



*Se fossi goccia
sarei la tua lacrima
che delicatamente righerebbe
il tuo volto, una lacrima mielata
e salina, coglierei il pianto di un uomo
un pianto di felicità.*

*Sarei la goccia di sangue che
scorre nelle vene che cederebbe
ossigeno al tuo cuore,
sarei la goccia di sentimento nella
tua anima per farti innamorare
come la prima volta senza paure,
senza patimenti e rimpianti,
sarebbero le gocce di passione
desiderio, solo gocce d'amore
che entrano nel tuo cuore
in questo oceano pieno di ostilità*

*Vorrei essere una goccia
d'amore per nutrirti
giorno per giorno
fino a che il tuo cuore
sia colmo di tutto il mio respiro.*



*Ti aggiravi tra i frammenti del mio cuore,
ora con te vicino ho abbracciato le stelle
che cadevano dal firmamento
spargendosi nell'immenso.*

*Ho baciato sogni immersi in un mare
blu di desideri infiniti.
Mi sono immersa in un oceano
di baci tuoi e miei.*

*Ora ho in mano il tuo cuore
che avverto battere commossa
lascio scendere una lacrima
perché tu sei tutta la mia vita,
e ogni giorno il mio cuore parla
la mia bocca
silenziosa ti bacia.*



*Parole che non finiscono mai
come delle cascate in questo letto
di discorsi fatto di noi,
un discorso sottovoce parole armonizzate
di complicità ineguagliabile.*

*Le ore diventano attimi,
assaggiando i baci numerosi
aggrappati alle nostre bocche
tra una parole e l'altra
senza lasciarci mai.*

*Dove finiscono le parole iniziano
le carezze, infinite dolcezze
tutta la pelle dei nostri corpi
diventati oasi da bere e mangiare
Circondati di bellezza,
quella bellezza*

che inebriano la carne il sangue.

*Un solo obbiettivo,
colmare d'amore un contenitore
che si chiama cuore.*



*Amami e riempi
le mie vene
riempi i miei giorni
le mie notti i miei sogni.*

*Ti voglio amare
senza riserva
voglio le tue labbra
da poter baciare.
la tua pelle da sfiorare.*

*Amarti, averti, sognarti
e scavare dentro il tuo cuore,
sono briciole
di emozioni e desideri
che danzano
in quest'aria
che è intrisa
di noi.*

*Restiamo uno nell'animo
dell'altro in questo giardino
che nessuno sa
pieno di attimi
di intense emozioni.*



*Sognare di arrampicarmi
nel profondo cuore per le vie dei tuoi
Passaggi segreti, dove il tragitto si fa lungo
e tortuoso,
volevo scoprire quella parte nascosta
quella impercettibile,*

*paure e insicurezze
per orgoglio, nascondi.
sognavo esser quel nutrimento
che attraversa il tuo animo.*

*Per
scivolare
Tra le tue dita umide fatte di lacrime*

*nascoste
desiderio d'esser la tua poesia
più cara,*

*quella che scorrevi con gli occhi
tutte le volte che ti
sentivi abbandonato,
ho sognato di
rimanere posata nel tuo cuore per
ritrovarmi
con le prime luci del mattino
quel raggio che entra attraverso
i vetri, centrare i tuoi occhi
a sorprenderci con sguardi
dolci di complicità.*

Camminare in mezzo al tuo cuore

Amore (06/05/2014)



*Scivolare sulla tua pelle,
cogliere i brividi che percorrono il tuo corpo,
sentirli scorrere con le mani,*

*disegnare il profilo del tuo viso
con le dita,
delicatamente, esplorando
l'universo dentro te.*

*Camminare dentro il tuo cuore
seguire le pieghe più piccole
che hanno lasciato
le delusioni salmastre,
sentimenti intimi
chiusi nella tua anima.*

*Attraversare
l'immenso dei tuoi occhi,*

*sentire il tuo sapore,
chiudere gli occhi
respirare aria pura,
essenze profumate rare,
e i colori dell'anima,
mi fa sentire al sicuro
Tu, immenso
mi doni quella pace
che il mio cuore
ancora non conosce.*



*Chiamami come sai tu,
con il nomignolo
che hai scelto per me
per tutte quelle volte che
desideri l'odore dei baci
della pelle l'odore dell'amore.*

*Chiamami come sai tu
come un angelo
sarò il tuo sogno che ti verrà a cercare
nelle ore notturne
per tutte le volte che sarai solo
e il desiderio di me
sarà sempre più forte.*

*Chiamami anche nel pensiero
io ti sentirò, ti aspetterò
là dove finisce l'orizzonte
mi struggerò, ti sfiorerò e ti amerò
con premura,*

*sentirò la tua voce nel mio cuore
lo sentirò come un eco
insieme ai battiti del mio cuore.*



*Piano, piano ti dico
il mio desiderio mi percuote il cuore,
va oltre
il digiuno di te.*

*Sei la mia calma,
nel tempo stesso
c'è duello
tra il mio cuore e la mia mente.
Sei l'assenza più grande
del mio presente.*

*In cuor mio
so
l'emozione tua,
con un solo sguardo
scorrerai il mio cuor
scoprirai deserto senza vita,
so
che potrai nutrirmi
d'amore passione
e desiderio di vivere.*

Eclisse di luna

Amore (02/10/2013)

*Anche questa notte passa
senza passione,
solo pensieri e ricordi
che invadono la mia anima
Come un uragano.
Le tue mani che stringono la mia mente
Pensieri e ricordi conservati
nel libro delle emozioni.
Eclisse di luna.*

Goccia a goccia di un lungo addio

Amore (07/03/2014)



*Ho un fiume dentro me di
acque gelide,
fatto di lacrime
a goccia a goccia,
di un amore esaurito
passato come
acqua sotto i ponti
lasciato scorrere via
come una cosa morta
dimenticata.*

*Erano emozioni
baci
carezze
litigi e dopo abbracci
che mai torneranno*

*sono timide lacrime
che piano, piano
si consumano
in un lento
dolore
di un lungo addio*

Il silenzio mi avvolge

Amore (06/02/2014)



*Sono giornate di freddo,
ma ho nel cuore il caldo
di noi delle nostre distanze
ma di assidui pensieri condivisi ogni dì,*

*il tintinnio della pioggia che cade
e dietro i vetri della finestra
guardo.*

Il silenzio mi avvolge

*Ammiro un mondo ovattato,
dietro questa fredda vetrata
pensando le tue mani che mi cercano.*

*Il tintinnio della pioggia che cade
sopra i tetti delle case di cuori vuoti.*

*Sognando noi sopra questo letto abbracciati,
che ci respiriamo uno dentro l'altro.*

*Siamo noi aspettando un destino che ci lega
i raggi del sole che entrano dalle persiane
salutando il nostro amore.*

Il tuo saper rubar l'amore

Amore (12/03/2014)



*Sono rimasta immobile
chiusa in una ampolla,
dove mi mettesti tu con le tue bugie,
con il tuo saper rubar l'amore
in tutte le direzioni,
il mio cuor hai preso e dato calci*

*Ora uscita fuori all'aria aperta,
come una prigioniera.
sola e sfiduciata.*

*Mi parlavi d'amor con parole altrui
fatte di burla, come un circo
ero la tua bestia da addomesticare.*

*In fondo al tuo cassetto
zeppo di cose inutili
ci sono pure io con lettere d'amore
scritte per te,
una per ogni dì,
per non dimenticar il tuo peccato,
che ti ritorni in mente come un tonfo.*

*Ti ho dato il mio cuore
semplice e tu sapevi già come
cederlo al mendicante che passava.*



*In amore non si chiede mai,
Non si elemosina l'amore
Se non si ha voglia di amare non si fa.
Non si elemosinano i baci le carezze
Possono rimanere fermi per l'eternità.*

*Tutto piano piano vola,
Vola via con le ali del nulla
Si smetterà di aspettare
Quel destino fatto di desideri e sogni.*

*Tutto piano piano vola
Dal cuore, questo cuore che batte
Il desiderio più profondo.*

*Continuare questo cammino
In salita troppo faticoso farlo
Da soli,
Perdere la voglia di sognare
E' come morire.*

L'incando timido di un bacio

Amore (19/03/2014)



*L'incanto del primo bacio,
senza pensare,
senza dubbi,
basta attese!*

*improvviso vivo spumeggiante
fragrante di esistenza e colmo di sussulti
come una brezza estiva,
leggero ed eterno come un battito d'ali e
dirompente come un ruscello
che scorre gioioso tra i sassi,*

*forgiando sorgente d'acqua
e schizzi che donano frescura
alle mie labbra incantante
da tanta tenerezza.*

Calde, dolci

*umide sintonie
di timide trepidazioni.*



*Mi sono persa
nel deserto del mio cuore,
nelle notti solitarie,
nelle bufere di neve
gelide con il cuore ardente palpitante.*

*Mi sono persa nei pensieri
che parlano di te,
mi sono persa
nelle vie tortuose del mio andare,
cercando te, nel confine fra cielo e terra,
alla ricerca di quella mano calda
che ricorda la carezza
con una folata di vento.*

*Voglio solo perdermi tra le tue braccia,
rifugiarmi tra gli abissi della tua carne,
segnarti il cuore,
voglio perdermi dentro le tue vene,
per non ritrovarmi più.*



*Silenti rumori nel mio cuore
solitudini che parlano di te
fanno del tuo ritorno
giardino fatato ricco di abbracci
e giochi d'amore che colmano il cuore.
Vivimi nelle vene
nutrimento d'amore sei tu,
fai di me la tua poesia
e dammi la forza di continuare*

*nel tragitto senza respirarti.
Ancora oltre l'orizzonte
lo spazio e tutte le stelle erranti
l'amor mio ti seguirà.
Oltre i confini fino la fine del mondo
riuscirò a vedere i tuoi occhi sinceri
senza nessun ostacolo
nessuna distanza fra noi
solo un respiro in due.*

Non lasciarmi scivolare dal tuo cuore

Amore (09/08/2014)



Dove sei?

*Sento che ti allontani tra
le schegge del mio cuore
i segreti che non mi hai bisbigliato
i miei pensieri volano via
tra gli occhi curiosi dei miei sogni
Che stringono sfumature
e illusioni.*

*Non lasciare che muoiono
i desideri senza aver assaporato
i palpiti veri del mio cuore
e sentire il tuo cuore scoppiare
di passioni.*

*Fermarti!
non lasciarmi andare via
così senza pensarci
senza aver assaggiato le mie labbra*

*e toccato le stelle
del nostro amore.*

*Tormentami l'anima
Ancora.*



*Questa notte,
troppo freddo, troppo caldo,
mi giro e rigiro,
in questo letto fatto di pietre,
parole
mi circondano la mente
formando una poesia,
ma ora non trovo più le parole,
sono precipitate
in fondo a un pozzo
di pensieri,
non ho fatto in tempo
a legarli.*

*Ora sono qui a cercare di
tirar fuori dal mio cuore
il mio tormento,
sempre lo stesso desiderio di te,
l'unico amore
che forte mi prende l'anima*

*e il cuore per darmi il calore
che serve e continuare
il cammino insieme.*

*Scivola anche questa notte
a una nuova luce
piena di speranza.*

Silenti sospiri
aspettano
con ansia un tuo cenno.
Ricordo che non c'è,
posato come un bocciolo di rosa
profumata
nel mio cuore.

Mi fermo e...

Fremito assale
inaspettato
su di me
sorprendendomi
di tenerezze in sospenso.

Sono frammenti di sogni

e mi ritrovo
con l'amaro in bocca
per i tuoi no,
per le tue rinunce.

La tua paura di amare,
dei tuoi spazi nel cuore
senza me
che chiede
briciole d'amore.



*Questo nostro amore,
abbandonato nei ricordi
nel tempo in cui, ostile,
smaniavo possederti
nella memoria.
Ora devastata
come una cascata
di lembi d'anima.*

*Questo nostro amore
era amore senza mai scorgerti
era amore senza mai sfiorarti
era amore senza chiedere.*

*Fantasticando
delle albe sognate*

*come perle d'amore
chiuse nella scatola della nostra passione.*

*Fantasticando
rimanendo stretti negli istanti
del calar del sole,
colori che riempiono il cuore
ormai pieno di noi.*



*Scrivo,
e descrivo l'amore che ho dentro
fermo che aspetta*

*sono qui seduta in questa giornata
di insolita primavera
piovosa e grigia come il mio cuore
che piange,*

*scrivo,
il mio pensiero solitario
immagina,
i tuoi occhi con i riflessi di quel mare
cristallino che divide*

il nostro destino.

*Leggerai queste parole,
leggerai calmo e, dolcemente
mi piegherai dentro il tuo cuore,
senza una rinuncia
senza una risposta.*



*Appena sarai qui
per salutarmi,
ricordati di portare con te,
il tuo sguardo e le tue braccia
e le parole che non mi hai detto.*

*Appena sarai qui,
non ci saranno momenti
vuoti, ma solo attimi pieni di
immenso e tutte le albe e tramonti
che il tempo ci ha fatto smarrire
e noi tremanti di emozione
a prenderci per mano.*

*Appena sarai qui
ricordati il regalo per me.*

*quel regalo che promettevi
a te stesso di consegnarmi
Per guarire tutti i graffi
della mia anima,
porta il tuo cuore
con te
e io sarò felice*

Quando l'amore abbracciava

Amore (27/02/2014)



*Il sole è svanito
resta un cuore freddo
a dare fine all'amore,
e come vivere un'alba ghiacciata d'estate.*

*ghiaccio nell'anima
un crepa nel cuore
che sanguina.*

*Quello non detto,
tutti i sogni
che aspettano di dissolversi nel nulla,
ora dentro un contenitore che si chiama cuore.*

*Attese lunghe lentamente per morire
le ore un'eternità,
ma come prima non è più nulla.*

*Dopo l'amore
nell'aria silenzio tombale,
un rumore assordante,
negli angoli dei nostri pensieri e nell'animo
senza dormire,
senza respirare
ma ricordare i primi attimi
quando l'amore abbracciava.*

Quella donna bambina

Amore (22/10/2013)



*La vita volteggia come piuma nel vento
mentre scende una lacrima,
dai suoi occhi grigioverdi
una lacrima cade e riga il viso
era quella donna bambina che sognava
il suo amore che veniva da lontano.
I colori del tempo si stagliano
profumi si spargono nell'aria
odorosa è la campagna,*

e lei aspettava silenziosa.

Quella stanza senza te

Amore (17/11/2013)



*La stanza vuota senza te,
cosa sarei se non avessi
i tuoi ricordi nella mia pelle,*

*Facendomi cullare dalla voce della nostalgia
una lacrima inaspettata
in questa notte, riga il mio viso,
una delle tante notti distanti uno altro,*

*Letti diversi cuscini diversi,
ma eravamo noi con
la voglia di stare insieme
vicini con la mente il cuore, ma distanti,*

*Solo legati da un filo
sottile che nessuno vedeva
solo noi racchiusi in quel sogno
che brillava nel cielo.*

*Noi con la nostra voglia
di amarci e restare uniti,
ancora un po così stretti.*

Questo cuore spalancato a te

Amore (06/06/2014)



*Questo amore nato da lontano
giunge come un uragano
In questo posto buio di solitudine
torna il sole a vivere dentro questo
cuore incatenato serrato ormai deluso.*

*Ci sfamiamo di racconti
di vita consumate
mia, tua.*

*Conoscersi fin dentro l'anima
un amore scivolato nel cuore e fuso nella passione
pieno di emozioni che ondeggiano
qua e là come una dolce melodia.*

*Questo amore segreto
fatto di parole
fatto di ansie
fatto di risate
fatto di distanze
di cercarsi in ogni spazio e luogo*

*in questo lontano labirinto
dentro questo cuore ormai
spalancato a te.*



*Cosa sarei se non avessi i
riflessi d'oro fuso sul mio cuore
quei riflessi che mi donasti tu
con la tua passione
il tuo dedicarmi
generoso di carezze baci
e frasi appassionate
ora parla il freddo intorno a me
cerco con gli occhi la falce di luna
in questa notte triste
e silente
perché preziosa la tua presenza
ogni volta che apro gli occhi,
vedo che sei qui
taccio
parlano i miei occhi
i tuoi occhi le mani
le braccia, il cuore*

*l'anima
l'incanto dei brividi
il petto che impazza
di noi.*



*Sono qui,
seduta che aspetto,
ogni movimento invano
tremante,
mi svelo solitaria ma ricca di ricordi*

so bene,

*sari tu a farmi rinascere,
ogni volta che mi richiamerai alla mente.*

*non ci sarà un tempo
di noi,
ma solamente quel sottile
risalire a noi,*

*ma quel preciso attimo
impercettibile,
frammento di ricordo,*

*rinasceremo
tutte le volte
insieme,*

*perché non serve un tempo
per riprendere per mano l'amore.*



*Solitudini inutili,
di me di te
avvolti in questo
ignoto silenzio che ci lega,
ci attraversa il cuore.
Ci addormentiamo
in due giacigli diversi,
sospiri e anime
che il vento porta via
in un punto dove si incontrano
mani sul cuore,
che batte*

*di delicatezze smarrite
sopravvivenze in due posti distanti,
semplicemente noi,
siamo così differenti,
amiamo in due modi diversi,
e siamo ancora
a bramarci a desiderarci,
la ragione non si sa.*

*Siamo ancora qui
uno dentro l'altro
con le anime legate
che non si vogliono lasciar.*



*Solo frammenti,
richiamavo alla mente
immagini di te, di noi.
e sentivo i palpiti nel cuore
brividi sulla pelle
per un istante ti immaginavo
qui sul mio giaciglio
tra le lenzuola di seta blu,
di rosso solo passione
e noi che in atti d'amore
mutavamo forma
in una sola anima*

*Solo frammenti,
semplicemente accesi come un fuoco,
ad ammirar l'universo nell'animo
il nostro ardore*

*nella stanza con le nostre forme
di corpi impazziti.*

*Sono qui a contemplare una solitaria rosa
che sprigionava una essenza
che sa della tua assenza
con in petto un cuore che bussa
e chiede di te.*

Solo il tuo nome in fondo al cuore

Amore (08/07/2014)



*Ormai ho provato tante volte
a fantasticare tramonti con te
ho sognato di essere abbracciata
circondata di te,
sognavo di parlare fino a che
le nostre anime si fondevano in una sola.*

*Oramai tutto è stato detto,
parole in fila, come una locomotiva*

*che viaggia lentamente verso
posti invisibili, posti senza ritorno.*

*Ormai tutto è rimasto in sospeso,
mai i tuoi occhi hanno guardato
nella mia direzione,
mai la tua mano ha preso la mia.*

*Ho provato a inventarmi le tue labbra
da disegnarle con le dita
e baciarle delicatamente,
solo un'idea, solo un pensiero,
solo il desiderio di possederci.*

*E poi il nulla, un senso di vuoto
che tormenta il cuore,
solo un'essenza assente,
solo il tuo nome rimane impresso
nella mia anima.*



*Vorrei capire quell'attimo
che attraversa,
sfiora i nostri cuori
con capacità, audacia,
con i pensieri, i sogni.
Solo un attimo
e mi accorgo
che sono già dentro i tuoi occhi
il tuo sangue, la tua carne,
l'anima.*

*Ti sei nascosto
tra graffi del cuore mio
per curare, baciare
viziare l'anima,
basta un attimo per
sfiorami il cuore
sei distratto!
non ti accorgi*

*che il mio cuore
ha già sfiorato te.*

Sorridiamo a questo amore

Amore (04/08/2014)



*Amiamoci!
Adesso, ma non domani
perché ora è vita,
non sprechiamola
con inutili timori.*

*Il nostro amore non può essere
così ...
come un pugno di sabbia
che scorre tra le dita
di una mano socchiusa.*

*Così come i sogni che volano via
dalla nostra vita*

dalle nostre illusioni.

*Il nostro amore non può essere
così come un passerotto
privo di vita sull'asfalto,
abbandonato senza una preghiera.*

*Adesso, ma non domani,
prendiamoci questo amore tra le braccia
e proviamoci!*



*Sono le mie labbra impazienti
a desiderar il tuo sapor
e caldo respiro,
mi sento goccia sperduta qui in questo
caotico mondo e questa assenza
mi fa triste,*

*Ti attendo
in quel tramonto ai confini del cielo
seduta con il cuore in mano in attesa di te
improvvisa brezza calda
che soffia tra i miei capelli
è il tuo odore che giunge
lento a inebriare il mio cuor.*

*Ti attendo
capto i tuoi passi nel mio cuore che batte
come onde contro gli scogli
del mare in burrasca,
la voglia di te si fa più forte,
chiudo gli occhi e avverto le tue mani
stringi il mio corpo
placando la bufera dell'anima.*



*E ti vorrei ancora,
ti vorrei nelle pieghe dell'anima
quell'anima vuota che sa di nulla,
senza di te,*

*E ti vorrei ancora
nei toni dell'immenso orizzonte,
quell'orizzonte che toglie il respiro,
quello che togli tu con le tue parole
che mi toccano il cuore.*

*E ti vorrei ancora
nel pensiero,
quel pensiero sottile
sotto la pelle si infila
senza rumore fino al cuore come una lama
E penetra senza preavviso.*

Ti vorrei

*nelle notti solitarie
sarai cielo sopra di me
per coprirmi
e farmi brillare di luce d'amore.*

Traccia di te sul mio cuore

Amore (21/06/2014)



*Stille di lacrime sul mio cuore
abbandonato
Scende la notte e sogno
il nascer di un sole
per gli attimi
del nostro
amore.*

*I corpi aggrovigliati
tremanti scivolano bagnati di umori
per un'alba
che riempie il cuore di passioni
mai raggiunte
l'estasi penetrata dentro noi
uno dentro l'altro
che pulsa d'amore
e urla.*

*Segue la luce del mattino
una fresca arietta
mi sveglia e quel sogno ha lasciato
traccia di te
si ferma intrappolata dentro il mio cuore
come un bocciolo di rosa
si inchina davanti a questo amore.*



Sono solo una piccola donna semplice e così di botto, quando le emozioni non riescono più a stare dentro il cuore, mi soffocano dentro scalpitano. Così ho scoperto la passione di scrivere in un modo semplice e umile, esprimo solo quello che ho dentro da anni, sono emozioni che mi porto dall'infanzia, le mie sofferenze, le mie solitudini, le mie paure, ogni mia sensazione vissuta non è andata persa ma scritta, traccia di vita amore universale di persone entrate e uscite nella mia vita oppure che ci sono sempre state, verso l'amore per i figli per i genitori e l'amore di un uomo.

La vita che diventa sempre più scomoda.

Voglio scappare dalle forti inquietudini del cuore e dell'anima è triste perché le emozioni si devono scrivere e confessare i pensieri sottovoce, la voce dell'anima quella voce che si allontana sempre di più per la difficile sopravvivenza con la realtà, la speranza, la pazienza e l'umiltà per me sono al primo posto.

L'amore che scrivo è semplice come un bambino appena nato, io sono semplice e riesco ancora a sognare, l'amore è l'emozione, l'amore è gesti, l'amore sono due occhi che ci guardano e una voce che ci parla, l'amore si percepisce con l'odore, sono i 5 sensi che ci fanno vivere l'amore, vorrei con questo emozionare prima me stessa con quello che scrivo e poi chissà di essere così vera da emozionare pure chi legge per caso le mie parole .

Indice

Valigia che sa di noi	2
Ti penso	4
Stiamo ancora un po'	5
Mi nutro di te così	7
Ancora tu	8
L'ultimo amore	9
Ma poi ti sento	11
Se fossi solamente una goccia	13
Silenziosa ti bacio	15
Un solo obiettivo	17
Amami	19
Attraversare il tuo animo	21
Camminare in mezzo al tuo cuore	23
Chiamami	25
Digiuno di te	27
Eclisse di luna	29
Goccia a goccia di un lungo addio	30
Il silenzio mi avvolge	32
Il tuo saper rubar l'amore	34
L'amore vola via	36
L'incando timido di un bacio	38
Mi sono persa	40
Nessun ostacolo	42
Non lasciarmi scivolare dal tuo cuore	44
Notte insonne	46
Paura di amare	48
Perle d'amore	50
Piegata dentro il tuo cuore	52
Porta il tuo cuore	54
Quando l'amore abbracciava	56
Quella donna bambina	58

Quella stanza senza te	60
Questo cuore spalancato a te	62
Riflessi d'oro	64
Rinascereemo insieme	66
Semplicemente noi	68
Solo frammenti	70
Solo il tuo nome in fondo al cuore.	72
Solo un attimo	74
Sorridiamo a questo amore	76
Ti attendo	78
Ti vorrei ancora	80
Traccia di te sul mio cuore.	82
<i>Patrizia Cosenza</i>	84