

Lividi della vita

Patrizia Cosenza

La mia vita



25 poesie

Scrivere



*Cammino sola oscillando
tra il passato e il presente,
cammino nel deserto
rimasto dentro di me,
dentro i bordi
della mia anima,
mi chiama
per nome senza sapere chi sono
senza sapere dei tormenti
di infiniti giorni
pensando alla vita.*

Cammino nella riva

*della solitudine
tra le cicatrici del mio cuore
senza dolore ormai assuefatto
cicatrici diventate la mia stessa vita
la mia stessa via di viandante
cammino nelle mie insicurezze
delle ansie, desideri e attimi
di attese ancora sperando*

Così mi sento

Introspezione (22/02/2014)



*Come una cosa posata
sull'asfalto dell'esistenza
con i graffi che
trapelano nel cuore e
nell'anima
all'istante mutano,*

*Solo un pensiero
girando lo sguardo
alle luminose stelle
nel cielo, che brillano,
accogliamo*

*il destino
e ciò che ci dà.*

*Così mi sento
un mendicante della vita
a piedi nudi
per i sentieri fatti di pietre
e rovi, tra una lacrima
una bella emozione
a pugni chiusi,
si va incontro al misterioso,
a braccia aperte decise,
con l'incoscienza
di arrivare fino in fondo
come un cucciolo impaurito
ma una corazza nel cuore.*

C'è poco per poter sognare

Riflessioni (28/02/2014)



*Io sono qui priva di emozioni,
sono qui anche se mi manca,
quel poco, ma per me
tutto l'immenso.*

*Io sono qui con le angosce che mi ledono
la mente, il cuore e l'anima.*

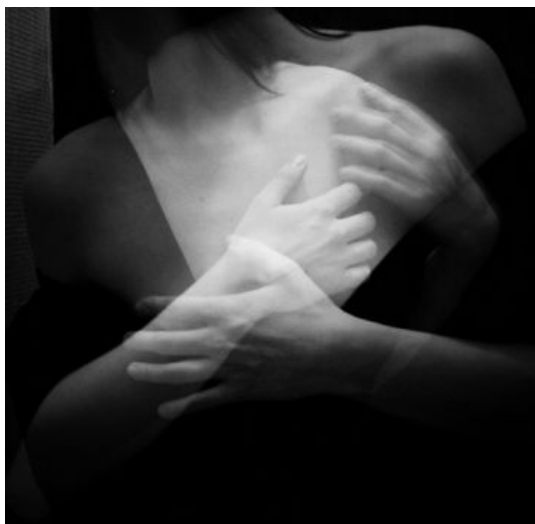
*Io sono qui e l'esistenza fluisce
come un fiume in piena,
cascate e uragani.*

*Io sono qui anche se il vivere è un deserto
di sentimenti,
amori, passioni che ci annullano.*

*C'è poco per poter sognare
solo per una attesa che qualcosa muta
In questa nottata di pensieri*

Che ci fa volare nello spazio infinito.

*Le notti sono sempre più buie
Senza una stella a illuminare il mio cuore.*



*Si intrecciano in un groviglio di desiderio,
ci accarezzano il viso,
afferrano il cuore
abbracciano l'animo
disegnano l'amore.
Le mani spiegano.
l'arcano di quello che siamo
Mani calde appoggiate sul cuore
sono come baci ardenti nell'anima.*

*Mani che pregano,
libere come farfalle nello spazio
ci raccontano
di noi e quello che placidamente
palpiamo sentiamo,*

*attraversando
sensazioni emozioni,
gesticolando
narrano
chi siamo.*



*In fondo ai cassetti chiusi
con la catena del passato
c'era un diario, dimenticato
con il peso delle mie stagioni,
ove trattengo tutti i miei
pianti le mie preghiere
i sogni e desideri.*

*Non ho smesso
di ricordare mai,
quell'eco di risate improvvise,
attimi intrisi di tristezza
e lacrime di felicità.*

*I ricordi, quelli ancora rimasti
sospesi tra il sogno e realtà,
riflettono come
sorrisi posati
dietro un vetro
di una finestra,*

*mentre lentamente
scorre una vita,
che mai tornerà.*

L'altra che è in me

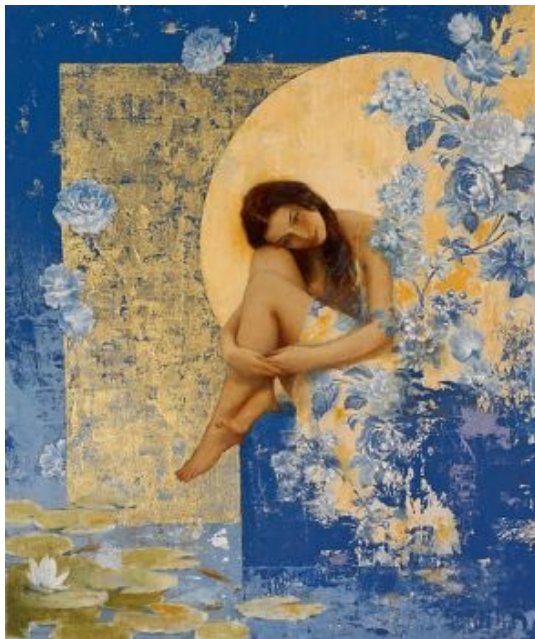
Introspezione (31/01/2014)



*L'altra che è in me,
si nutre dei rifiuti
avanzati, gocce di affetti
dimenticati,
l'altra che è in me
ha imparato a lottare
con i fantasmi,
l'altra che è in me
non ha mai giocato
con le bambole.
non è mai stata bambina.*

*L'altra che è in me,
non si specchia allo specchio
ma nell'anima,
ella si nutre di tutto quello
rimasto dentro, tutto l'amore
che non ha mai afferrato,
l'altra che è in me non vuole
dialogare, vuole sentire il silenzio
guardare nel vuoto,*

*questo sentirmi sdoppiata,
questo vivere e non vivere
e un vivere senza sorriso
con un sorriso
tracciato nel cuore.*



*Mi invento una giornata
Da vivere,
una notte da sognare
Una cammino da percorrere,
con tante vie da provare.*

*Mi invento un passato
da ricordare,
quei passati che si conservano
in una di quelle scatole di latta
con il cuore legato
con un nastro rosso di raso,*

*mi invento un anima
da starci dentro una di quelle
che abbracciano forte e non
lasciano andar via.*

*Mi voglio inventare un futuro
pieno di abbracci solo per me
di quelli che mi fanno sentire a casa
che accarezzano la pelle gli occhi la bocca
e ci fanno morire ogni volta e rinascere
di nuovo con la voglia di inventarsi.*



*Mi svesto
delle finzioni incertezze,
mi svesto delle maschere
che ho messo per gli individui malvagi
mi svesto di tutto quello che mi va stretto,
di tutto quello che mi punge,
di tutto quello che non mi permette di respirare,.*

*Mi voglio vestire dalle fantasie del mio cuore,
dei sorrisi delle persone gentili
voglio sentirmi libera e coperta solo di sincerità,
rispetto, amore e coraggio.*

*Voglio il sole che entra dentro il mio cuore
colorare il mio corpo
di sfumature avvolte al cielo
e mi faccia splendere di mio.*



Parole rimaste nascoste
nelle cicatrici dell'anima
negli angoli bui della mente.

Parole che urlano
di disperazione
silenziose
parole indefinite
infinite dolorose
segrete e mai voleranno libere.

Parole che moriranno
insieme ai sogni dolori e desideri
alla stessa vita.



*Ho sfogliato il quaderno
dell'anima pieno di tratti di penna
disegni geometrici, fiori di vari tipi
cuori piccoli grandi, letterine sparse
per i fogli ormai consumati,
parole di felicità di tristezza
quelli che a pensarle fanno male l'anima.*

*Sono briciole di
pensieri sottovoce
scritte con l'inchiostro della memoria
nelle pagine ingiallite dal tempo
alcune parole sono sfumate
con un tocco di grigio
altre crepate insieme al foglio
ormai invecchiato,
invecchiato di disinganni
di rancori mai pronunciati.*

Discorsi come ragnatele

*telate con filo
forte dell'orgoglio
si dimenticano
quelli difficili da considerare,
scivolano cadono e muoiono.
di un canto antico che mai tornerà
sono pensieri parlati ad alta voce
che nessuno mai ascolterà.*



*Ci sono sguardi che in silenzio
entrano nei tuoi occhi,
attraversano i sentieri del cuore
smarriti nelle stagioni fredde della via,
sentieri scavati di pazienza.*

*E poi si viaggia attraverso
i nostri corpi a contare le ferite
e dolori lasciati dalle delusioni
sono sguardi tristi e silenziosi.*

*Sguardi che cercano
le carezze di un tempo
i ricordi mai sbiaditi
la vita ancora viva dentro di noi.*

Un canto per non lasciarsi andare

Riflessioni (10/01/2014)



*La tristezza è un prato
autunnale pieno di fiori malinconici
vesto il mio cuore
con mille suppliche per i più
miseri, i più soli, i più deboli,
questa terra una desolazione,
fatta di due mondi,
uno di esseri appagati
con l'anima e poveri di beni
e l'altro di esseri tristi
d'anima e ricchi di averi.*

*Una preghiera che mi stringe il cuore
una preghiera che vive di speranza
per tutti gli esseri umani di questa terra.*

*Ci stringiamo con un canto
in un abbraccio
caldo e accogliente,
riporre insieme tutta la forza
per la malinconia che ci invade il cuore
per far splendere il sole negli animi
e mutare in un giardino primaverile
tutta la terra.*

Abbandonata ai ricordi

Introspezione (29/03/2014)



*la mia coscienza,
il mio cuore,
l'anima,
sono sgorgati da me.*

*Rimasta
ai ricordi delle alte maree
dei gabbiani nelle spiagge solitarie.*

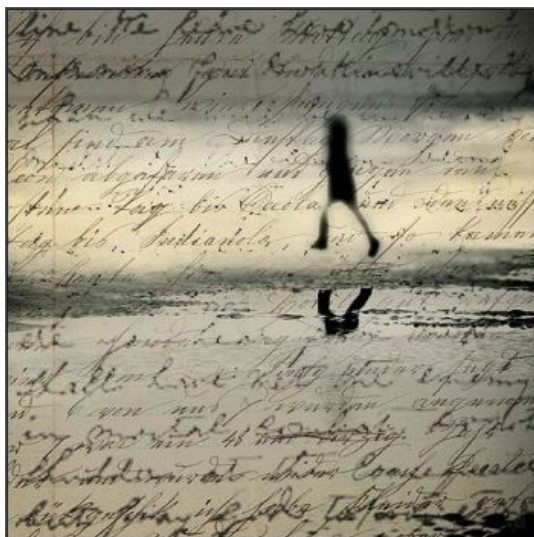
*Lasciata da
delusioni
di sentimenti emersi
andati lontani, in una dimensione*

*sbagliata di false fatte,
dove non esistono
cuori ardenti vivi e sognanti,*

*sole che scalda,
dove sei?
gelo dentro l'anima.*

*urlo di rabbia
pensieri che evaporano
in un'aria viziata,
di sigarette e incenso.*

*La vita mi abbandona,
ha intrappolato i miei sogni
di bambina.
Ricordi come foto ingiallite
con i sentimenti in bianco e nero,
non volano
da nessuna parte e in nessun tempo,
solo dentro il cuore,
ferme immobili ad aspettare
un tempo migliore.*



Parole silenti, in fila
per dire quel che so già
come un treno in corsa.
Tornano in mente,
ricordi di momenti lontani
senza un ma
senza un se
solo rimbombi
dentro la stanza della mia anima
vuoti sparsi nella mente.

Come ombre cinesi
di pupille danzanti
movimenti sinuosi,
rivoli di vento che mi sfiorano

*ricordi, melodie, odori
mi svegliano dal un letargo
di una vita passata
per ripetere
a me stessa che
esisto.*

*Siamo anime che volano
nel cielo di notte con abiti fatti
di stelle.*

*Anime che di giorno danzano per le vie della vita
inseguendo sogni, desideri.*

*Siamo flora e fauna
siamo la forza della terra,
siamo tutto e niente,
oggi siamo malinconia
e domani felicità.*

*Siamo anime fatte
di parole quelle che lasciano
messaggi accarezzando cuori
e vanno avanti
delusi a pugni chiusi,
con occhi traboccanti d'amore.*



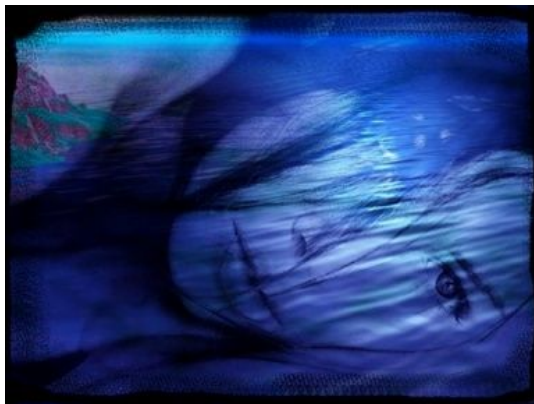
*Giro, giro tondo
sorrisi che non si scorgono
Intorno al mondo.*

*Dietro espressioni di occhi grandi
avviliti pieni di lacrime.
con dentro i sogni
fatti di polvere di sorrisi.*

*Giro, giro tondo,
ci son bimbi sporchi dai cuori cristallini
in tutto il mondo
puri come la neve
splendidi come i fiori
di un prato incontaminato
fissano lo sguardo spaventati.
implorano felicità
serenità
amore
una fiaba che parla di stelle,
incantesimi e fantasie da sognare,
insieme a noi.*

Nella notte una timorosa luna

Riflessioni (08/03/2014)



*Nel buio di questa notte
disegno lentamente
sui fogli bianchi con le dita
immagini circolari,
sotto questa timorosa luna
mi racconta di storie
passate di tempi cupi,
storie mai consumate,
amori finiti, rimaste tra le dita
di uomini e donne.*

*Si consumano di notte
passioni, tradimenti
addii e rinunce,
nella notte sento le voci di persone
che non ci sono più, voci lontane.*

Nel buio della notte

*è un tempo senza tempo
si vive l'irreale, attimi
di piccole stelle cadenti*



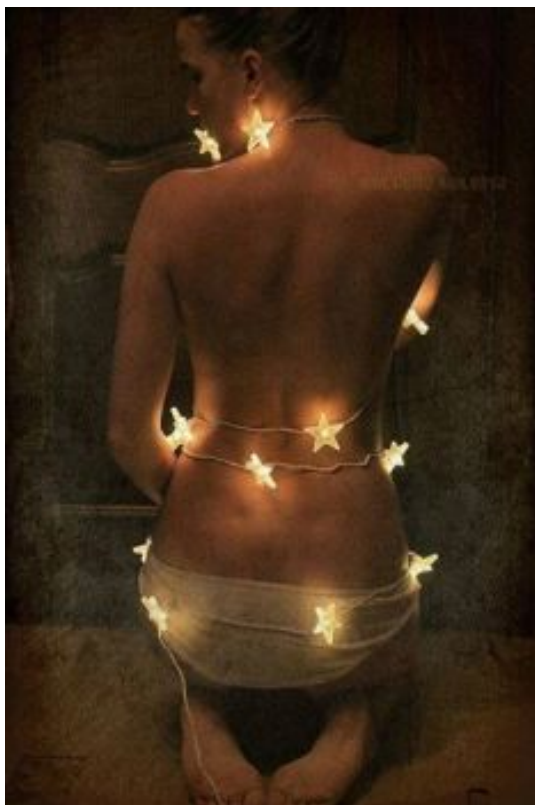
*Posati delicatamente nel nostro cuore
come carezze donate,
tesori che non
lascieremo andare via mai.*

*Sono i cuori sensibili
quelli che stanno con noi
senza pacche sulle spalle.*

*Sono silenziosi sorrisi
dell'anima
Sono i "come stai?"
"se hai bisogno ci sono!"
"Ti voglio bene".*

*Uno sguardo amico,
una abbraccio caldo e sicuro*

*sono angeli passanti,
sorrisi spontanei
nessun interesse,
compenso e pretesa
di restare con me,
ma solo puro innocente esserci,
perché mai si smette di
abbracciare e prendere per mano.*



In questa notte,
di San Lorenzo
silente e serena,
luna che splendi ruffiana
che tutto vedi, magica,
sai far amare i cuori anche lontani.

Solo tu, luna senti il baccano
nel mio petto
In cielo un manto di stelle

brillano come occhi sinceri,
pronto un desiderio piegata nel cuore.

Aspetto!
di chiedere al cielo
un favore delicato,
che sia il sogno più sognato,
il desiderio più desiderato

Eccola!
una stella cadente,
una scia di emozioni
Tutta per me
e il mio cuor impaziente.

Il mondo
dove va?
Va in fondo al pozzo
insieme ai sogni dei bambini
che non giocano più con la palla
ma con le armi
degli adulti feriti
morti dispersi.



*Circondata dal passato
ancora sulla pelle,
ho visto il sole che moriva,
e sono caduta mille volte,
e raccolto mille volte
i miei brandelli,*

*e ora, sono qui
con gli occhi puntati al cielo,
quel cielo che tante volte*

ho visto nero.

*Un ricordo
che passa veloce,
va via come un furfante,
come un soffio,
e vola via la polvere
risvegliando il dolore
oramai chiuso dentro
il cuore.*

*E ora
voglio un cielo azzurro,
camminare in punta di piedi
e non cadere più.*



*Sul mio cuore sgorga amore
battito di sentimenti trasparenti e sinceri
scorre insistente da oltre tempo,
tra malumori e frasi buttati in fogli di carta bianca
preziosi come nessuna altra cosa,
frasi di emozioni improvvisi
sparsi e vivaci come un cucciolo
voglioso, di colori, di gioco, di vita.
Nel petto emerge un'emozione pura
sorge un sentimento di grande bellezza.*

*Come una maestosa fontana di grande magnificenza
acqua con mille giochi e colori e un'opera musicale
che fa vibrare.*

*Sgorga sentimenti sempre al centro del mondo
che ci fanno vivere, ci nutrono di sguardi di parole
sono l'essenza di questa vita*

amara e dolce.



*Ho percorso la mia anima,
in un cammino lungo e tortuoso
ho ammirato mille colori
ma non ho notato quelle
sfumature della vita
quelle pieghe dell'anima
dove sono riposti i segreti
più nascosti, quei pensieri
volati in tutte queste stagioni
in tutto il tempo di ieri*

*trasformati in ali di farfalle
che volteggiano dentro il mio cuore
parole, domande, espressioni,
cadute dentro i cassetti dell'anima
che nessuno mai sfiorerà.*

*Ogni mio cammino, ogni mio gesto
ogni mia parola, ogni mio sguardo
servirà a tramutare
la mia anima e al mio tempo
a stimare e dare
alle mie domande
tutte le risposte.*

La nonna dai merletti bianchi

Riflessioni (01/04/2014)

*Un ricordo,
posato sul mio cuore
scolorito dagli anni,
scorgo una vecchietta
vestita con un gran scialle nero
seduta nella seggiola antica di noce scurito dagli anni
con cuscino damascato, con le mani lavorava
svelte
merletti bianchi con disegni di rose antiche
accurati con filati sottili
come la vita
strappavi fuori dalla tua mente dai tuoi occhi
piena di passato, i ricordi di una guerra
che ti ha lasciato segni
piena di dolori,
piena di amore per la vita,
pizzi candidi lavoravi con amore*

*mi guardavi e sorridevi
nonna, con la mano
e mi accarezzavi il capo
e disegnavi con la mente
il mio domani.*

Lei insieme alla pazienza

Impressioni (11/08/2014)



*In questo tempo che gioca a nascondino,
si sfilava il cuore per metterlo al sicuro
mette via i giorni nei cassetti
per un avvenire di raccolti generosi
pieni d'amore e fiori profumati.*

*Mentre accumula ricordi, ritratti oggetti
che parlano del suo amore e del suo dolore,
attese e assenze tacite
immaginava attimi e momenti
d'amore lucenti
come frammenti di polvere di stelle cadenti.*

*Senza pensare al tempo nemico
svanisce subdolo come un ladro di emozioni,
senza dare in cambio nulla
senza chiedere quelle emozioni
che rimbombano nel cuore.*

*Lacrime che rigano il viso sciupato,
povero cuore che muore lentamente
ancora spera,
di essere amato veramente.*



Sono solo una piccola donna semplice e così di botto, quando le emozioni non riescono più a stare dentro il cuore, mi soffocano dentro scalpitano. Così ho scoperto la passione di scrivere in un modo semplice e umile, esprimo solo quello che ho dentro da anni, sono emozioni che mi porto dall'infanzia, le mie sofferenze, le mie solitudini, le mie paure, ogni mia sensazione vissuta non è andata persa ma scritta, traccia di vita amore universale di persone entrate e uscite nella mia vita oppure che ci sono sempre state, verso l'amore per i figli per i genitori e l'amore di un uomo.

La vita che diventa sempre più scomoda.

Voglio scappare dalle forti inquietudini del cuore e dell'anima è triste perché le emozioni si devono scrivere e confessare i pensieri sottovoce, la voce dell'anima quella voce che si allontana sempre di più per la difficile sopravvivenza con la realtà, la speranza, la pazienza e l'umiltà per me sono al primo posto.

L'amore che scrivo è semplice come un bambino appena nato, io sono semplice e riesco ancora a sognare, l'amore è l'emozione, l'amore è gesti, l'amore sono due occhi che ci guardano e una voce che ci parla, l'amore si percepisce con l'odore, sono i 5 sensi che ci fanno vivere l'amore, vorrei con questo emozionare prima me stessa con quello che scrivo e poi chissà di essere così vera da emozionare pure chi legge per caso le mie parole .

Indice

Cammino da sola	2
Così mi sento	4
C'è poco per poter sognare	6
Gesticolando raccontano chi siamo	8
I ricordi lontani	10
L'altra che è in me	12
Mi invento	14
Mi svesto	16
Parole	17
Pensieri sotto voce	19
Sguardi che scavano	21
Un canto per non lasciarsi andare	23
Abbandonata ai ricordi	25
Dentro me	27
Siamo anime	29
Polvere di sorrisi	30
Nella notte una timorosa luna	32
Carezze donate	34
Una stella per me	36
Dove va il mondo	38
In punta di piedi	39
L'amore che ci fa vivere	41
La mia anima	43
La nonna dai merletti bianchi	45
Lei insieme alla pazienza	46
<i>Patrizia Cosenza</i>	48